

## INFORMACIÓ ESTADES ESPORTIVES 2019

Les Estades Multi-esportives cerquen que els infants aprenguin a relacionar-se i a compartir mitjançant l'esport, experiències i vivències amb d'altres infants amb qui no estan en contacte durant la resta de l'any

**Llocs:** Pavelló Pins Vens (matins) / Escola Miquel Utrillo (menjador i tardes)

**Edats:** Infants de 1r a 6è de primària (cursat durant el 2018/2019). 2012 al 2007. Els alumnes de 6è de Primària que hagin nascut al 2006 també seran acceptats en igualtat de condicions que els del 2007.

**Dates:** de l'1 al 26 de juliol (ambdós inclosos, torns setmanals)

**Horari:** de dilluns a dijous no festius de 9.00 a 13.00 o de 9.00 a 13.00 i de 15.00 a 17.00 hores. Els divendres: sortides de 9.00 a 17.00 hores.

**Servei opcional d'acolliment:** de 8.30 a 9.00 h (pavelló), de 13.00 a 13.30 h (pavelló), i de 17.00 a 17.30 h (escola Miquel Utrillo)

**Nombre de places:** 180 per setmana.

**Servei de menjador:** Sí, de 13.00 a 15.00 hores.

**Calendari d'activitats** ( pot ser que alguna activitat canvii )

### MATINS

**Setmana de l'1 al 5 de juliol (1r torn)**

DIA	GROC	TARONJA	VERD	BLAU	VERMELL	NEGRE
DL	MONSTER SUB / ACT PLATJA	CEM	ARTS MARCIALS / ESCALADA	MULTIESPORT	ESCACS / ZUMBA	ACT. NAÚTICA / PLATJA
DM	CEM	MONSTER SUB / ACT PLATJA	MULTIESPORT	ARTS MARCIALS / ESCALADA	ACT. NAÚTICA / PLATJA	ESCACS / ZUMBA
DX	ARTS MARCIALS / ESCALADA	MULTIESPORT	CAIAC / ACT PLATJA	CEM	MULTIESPORT	OCIOAVENTURA
DJ	MULTIESPORT	ARTS MARCIALS / ESCALADA	CEM	CAIAC / ACT PLATJA	OCIOAVENTURA	MULTIESPORT
DV	<b>SORTIDA: TOTS GRUPS: ILLA FANTASIA</b>					

**Setmana del 8 al 12 de juliol (2n torn)**

DIA	GROC	TARONJA	VERD	BLAU	VERMELL	NEGRE
DL	ACT. NAÚTICA / PLATJA	CEM	OCIOAVENTURA	MULTIESPORT	TALLER ALIMENT. / ACT. AQUÀTICA	ARTS MARCIALS / ESCALADA
DM	CEM	ACT. NAÚTICA / PLATJA	MULTIESPORT	OCIOAVENTURA	ARTS MARCIALS / ESCALADA	TALLER ALIMENT. / ACT. AQUÀTICA
DX	OCIOAVENTURA	MULTIESPORT	ACT. NAÚTICA / PLATJA	CEM	MULTIESPORT	CAIAC / ACT PLATJA
DJ	MULTIESPORT	OCIOAVENTURA	CEM	ACT. NAÚTICA / PLATJA	CAIAC / ACT PLATJA	MULTIESPORT
DV	<b>SORTIDA: GRUPS GROC, TARONJA I VERD: CALAFELL AVENTURA GRUPS BLAU, VERMELL I NEGRE: AQUALÉON</b>					

### Setmana del 15 al 19 de juliol (3r torn)

DIA	GROC	TARONJA	VERD	BLAU	VERMELL	NEGRE
DL	TALLER ALIMENT / ACT. AQUÀTICA	CEM	ESCACS / ZUMBA	PETANCA / MULTIESPORT	MAR AVENTURA	CASTELLS / SPINNING
DM	CEM	TALLER ALIMENT / ACT. AQUÀTICA	PETANCA / MULTIESPORT	ESCACS / ZUMBA	CASTELLS / SPINNING	MAR AVENTURA
DX	ESCACS / ZUMBA	MULTIESPORT	TALLER ALIMENT / ACT. AQUÀTICA	MAR AVENTURA	MULTIESPORT	CEM
DJ	MULTIESPORT	ESCACS / ZUMBA	MAR AVENTURA	TALLER ALIMENT / ACT. AQUÀTICA	CEM	MULTIESPORT
DV	<b>SORTIDA: GRUPS GROC, TARONJA I VERD: AQUALON GRUPS BLAU, VERMELL I NEGRE: CALAFELL AVENTURA</b>					

### Setmana del 22 al 26 de juliol (4t torn)

DIA	GROC	TARONJA	VERD	BLAU	VERMELL	NEGRE
DL	PETANCA / ACT. AQUÀTICA	CEM	CASTELLS / MULTIESPORT	MULTIESPORT / TENNIS TAULA	WINDSURF	OCIOAVENTURA
DM	CEM	PETANCA / ACT. AQUÀTICA	BIBLIOTECA / TENNIS TAULA	CASTELLS / BIBLIOTECA	OCIOAVENTURA	WINDSURF
DX	CASTELLS / BIBLIOTECA	MULTIESPORT / TENNIS TAULA	WINDSURF	CEM	MULTIESPORT	PETANCA+PÀDEL / ACT. AQUÀTICA
DJ	MULTIESPORT / TENNIS TAULA	CASTELLS / BIBLIOTECA	CEM	WINDSURF	PETANCA+PÀDEL / ACT. AQUÀTICA	MULTIESPORT
DV	<b>SORTIDA: TOTS GRUPS: LES DEUS AVENTURES (St. Quintí de Mediona)</b>					

### TARDES (DE 15.00 A 17.00 HORES). Tots els torns i grups

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TALLER D'ARTS AULA DE PLÀSTICA	JOCS DE TAULA + ACT. AQUÀTICA	JOCS D'INTERIOR GIMNÀS ESCOLA	JOCS DE TAULA + ACT. AQUÀTICA	SORTIDA

### Lloc de realització de les activitats

- Multiesport: [Poliesportiu de Pins Vens](#)
- Ocioaventura: [Instal·lacions de l'antic Aquàtic Paradís](#)
- Padel Surf, vela i altres act. nàutiques: [Club Nàutic de Sitges](#)
- Monster Sup i caiac: [Nootka- Kaiac. Platja de les Anquines](#)
- Tallers Mediambientals: [Centre d'Estudis del Mar](#)
- Parc Aquàtic: [Mar Aventura a la platja de la Riera Xica](#)
- Activitat aquàtica, Zumba Kids, pàdel: [Piscina Municipal de Sitges](#)
- Escacs: [Casino Prado Subense](#)
- Jocs tradicionals i petanca: [Instal·lacions Municipals del Club Petanca Sitges](#)
- Escalada: [Espai Municipal d'Escalada](#)
- Castells: [Palau del Rei Moro](#)
- Taller Cuina Saludable: [Obrador " La Patisserie"](#)
- Taller a la Biblioteca: [Biblioteques Municipals](#)
- Windsurf: [Platja de la Barra](#)

## **Contingut de les activitats**

---

### **Esports d'equip**

Iniciació esportiva i jocs adaptats pels més petits, i pràctica esportiva d'equip i continguts tècnic- tàctics pels grups dels més grans.

### **Esports individuals**

Jocs adaptats i experimentació d'esports individuals per als petits. Pràctica esportiva, campionats i tecnificació pels grans. En aquestes sessions també s'inclouen jocs de sempre i circuits d'habilitats motrius

### **Centre d'Estudis del Mar (CEM)**

Tallers d'educació ambiental.

### **Activitat aquàtica**

Respiracions, flotacions, lliscaments, salts, immersions, jocs recreatius, jocs aquàtics...

### **Pàdel-Surf/ Body-board**

Activitat nàutica, l'activitat consisteix en anar d'en peus a sobre d'una taula de surf d'aquesta especialitat, amb un rem. Al Club Nàutic de Sitges

### **Windsurf / .....**

Sessions d'Iniciació. Al Club....

### **Monster Sub i caiaç**

Sessió recreativa nàutica amb suport d'una taula gegant de surf per als grups groc i taronja i caiaç per als grups verd, blau, vermell i negre. A la platja de les Anquines amb Nootka caiaç

### **Jocs Tradicionals**

Realització de jocs de sempre, jocs tradicionals catalans i primer contacte amb la petanca. Farem les sessions a les instal·lacions Municipals de la petanca

### **Arts Marcials**

Primer contacte, activitats iniciàtiques i coneixement d'aquests esports i la seva filosofia. Al gimnàs DYM.

### **Escacs**

Sessions d'iniciació per als més petits i de pràctica seguida per un tècnic per als més grans.

### **Mar Aventura**

Parc aquàtic, situat a la platja de la Riera Xica

### **Castells**

Sessió pràctica introductòria al món del castells, terminologia, estructures, funcions i roles de les persones segons la posició dins del castell.

### **Pàdel**

Primer contacte i activitats d'iniciació d'aquest esports. Farem les sessions a les pistes de la piscina Municipal

### **Escalada**

Sessions d'iniciació a l'Espai d'Escalada Municipal.

### **Activitats amb rodes**

Jocs i activitats adaptades per a portar patins, o d'altres estris amb rodes.

### **Ocioaventura**

Gimcanes i circuits infantils

## Taller Cuina saludable

Activitat pràctica 100% participativa, en la qual els infants realitzaran per si sols un parell de plats de menjar saludable, a l'hora que treballarem la importància d'una dieta equilibrada.

**Zumba:** Nova disciplina del fitness, en versió per a nens i nenes

## Confecció dels grup

---

ESTADES ESPORTIVES SITGES 2019	
1. <b>GROC</b>	(alumnes del <b>2012- 2011</b> )
2. <b>TARONJA</b>	(alumnes del <b>2012-2011- 2010</b> )
3. <b>VERD</b>	(alumnes del <b>2011-2010-2009</b> )
4. <b>BLAU</b>	(alumnes del <b>2010-2009-2008</b> )
5. <b>VERMELL</b>	(alumnes del <b>2009-2008-2007</b> )
6. <b>NEGRE</b>	(alumnes del <b>2008-2007-2006 cursant 6è</b> )

## Sortides

---

Les sortides seran, **segurament**, les ja exposades al calendari d'activitats, tot i que és possible encara que alguna canviï. Tindran lloc els divendres de cada setmana i fins les **17.00 hores**. L'arribada serà sempre a l'**escola Miquel Utrillo**, per tant, la recollida dels infants s'haurà de fer al centre escolar, **no al pavelló**.

## Horaris

---

- **Acollida (matí):** de 8.30 a 9.00 h al Pavelló Poliesportiu de Pins Vens
- **Activitat de matí:** de 9.00 a 13.00 h al Pavelló Poliesportiu de Pins Vens.
- **Acollida (migdia):** de 13.00 a 13.30 h al Pavelló Poliesportiu de Pins Vens.
- **Menjador:** de 13.00 a 15.00 h a l'Escola Miquel Utrillo
- **Activitat de tarda:** de 15.00 a 17.00 h a l'Escola Miquel Utrillo. Act. Aquàtica en Piscina Municipal.
- **Acollida (tarda):** de 17.00 a 17.30 h a l'escola Miquel Utrillo.

Les recollides poden ser a les 13.00 h (infants que no es queden a dinar), a les 15.00 hores (infants que dinen al casal però no es queden a l'activitat de tarda) o bé a les 17.00 hores (infants que realitzen tota l'activitat).

## Recomanacions

---

### VESTUARI i EQUIPAMENT

Per tal que els infants puguin desenvolupar les activitats d'una manera còmoda, us recomanem que duguin el següent equipament:

- Sabatilles de platja que es puguin mullar i que vagin lligades (per fer activitats nàutiques)
- Tovallola
- Crema solar (és important que vinguin amb la crema posada de casa)

- Gorra
- Roba esportiva
- Banyador
- Aigua.

A més, en funció de l'activitat:

- Multiesport, Karate, malabars, escalada : Sabatilles esportives, mitjons, roba esportiva, tovallola petita, samarreta de recanvi i una mica de sabó per rentar mans i cara.
- CEM, Act. Nàutiques, Act. Aquàtica, Ocioaventura, Mar Aventura: Gorra, sabates de platja lligades o sabates d'esport, tovallola, banyador, recanvi de roba.

## **MENJAR**

Cal que l'esmorzar sigui lleuger. Els dies d'excursió, els infants que no tinguin contractat el servei de menjador, hauran de portar el dinar de casa.

## **NOTA IMPORTANT**

Cap infant podrà marxar sol/a a casa si no aporta **una autorització signada pel pare, la mare o el/la tutor/a legal.**

## **Inscripcions**

---

Les inscripcions es podran fer a traves d'Internet a la pàgina web de l'Ajuntament de Sitges, del **7 al 17 de maig**.

El dia 27 de maig s'informarà de les inscripcions acceptades i de les que resten en llistat d'espera. Així com de la forma de pagament.

En cas que el nombre de sol·licituds superi les places ofertades, es procedirà a ordenar les sol·licituds per ordre alfabètic i d'acord amb les lletres resultants del sorteig que es va fer durant **l'acte de presentació el passat dilluns dia 6 de maig de 2019 a les 18:00 hores a l'escola Miquel Utrillo.**

## **LLETRES PER TORNS:**

1r torn: **Y**      2n torn: **W**      3r torn: **M**      4t torn: **T**

## **Preus**

### **Tarifa general**

<b>Tipus</b>	<b>Tarifa setmanal</b>
Matí (9-13 h)	60.00€
tarda (15-17 h)	22.00€
Matí (9-13h ) i tarda (15-17 h)	82.00€
Menjador (13 a 15 h)	38.00€
Menjador esporàdic (preu per dinar)	10.00€
Tarda esporàdic	7.00€

### Tarifes bonificades

Quan els ingressos bruts mensuals de la unitat familiar dividits pel nombre de membres siguin inferiors a 2/3 de l'IPREM: (358,66€)

Tipus	Tarifa setmanal
Matí (9-13 h)	33.00€
tarda (15-17 h)	12.00€
Matí (9-13h ) i tarda (15-17 h)	55.00€
Menjador (13 a 15 h)	21.00€
Menjador esporàdic (preu per dinar)	10,00€
Tarda esporàdic	7,00€

Quan els ingressos bruts mensuals de la unitat familiar dividits pel nombre de membres siguin inferiors a 1/2 de l'IPREM: (268,92€)

Tipus	Tarifa setmanal
Matí (9-13 h)	22.00€
tarda (15-17 h)	8.00€
Matí (9-13h ) i tarda (15-17 h)	30.00€
Menjador (13 a 15 h)	14.00€
Menjador esporàdic (preu per dinar)	10,00€
Tarda esporàdic	7,00€

Quan els ingressos bruts mensuals de la unitat familiar dividits pel nombre de membres siguin inferiors a 1/3 de l'IPREM: (179,28€)

Tipus	Tarifa setmanal
Matí (9-13 h)	11.00€
tarda (15-17 h)	4.00€
Matí (9-13h ) i tarda (15-17 h)	15.00€
Menjador (13 a 15 h)	7.00€
Menjador esporàdic (preu per dinar)	10,00€
Tarda esporàdic	7,00€

### DOCUMENTACIÓ:

Fitxa inscripció, fitxa salut, 1 foto i Fotocopia de: DNI pare o mare, targeta catsalut infant, carnet de vacunacions.

### Normes de gestió:

Per accedir a l'import bonificat l'usuari haurà de presentar la documentació que l'Ajuntament consideri necessària per acreditar els ingressos familiars i fer la valoració corresponent.

Exhaurit el període reclamacions, únicament s'estimaran les sol·licituds de baixa, ja siguin totals o parcials, presentades fora de termini, en aquells casos en els que la no assistència a les Estadets Esportives hagi estat provocada per una raó imprevista, no imputable a l'usuari, sobrevinguda amb posterioritat a la data màxima de presentació de reclamacions i degudament justificada.

Les sol·licituds de baixa fora de termini que no siguin degudament justificades dintre dels casos abans esmentats, hauran d'assumir les despeses de gestió, estimades en un 16,67% del valor total de la inscripció realitzada, amb un mínim de 10 € per infant.

Tipus	Tarifa setmanal
Matí (9-13 h)	10.00€
tarda (15-17 h)	3.66
Matí (9-13h ) i tarda (15-17 h)	13.66€
Menjador (13 a 15 h)	6.33€
Matí, menjador i tarda	20.00€

Totes les inscripcions fora de termini, tindran un recàrrec d'un 5% sobre el preu públic establert i estaran subjectes a la disponibilitat de places.

Totes les modificacions (ampliació d'horari de la inscripció al mateix torn) fora del període de reclamació de les inscripcions acceptades, tindran un recàrrec del 5% sobre el preu públic i estaran subjectes a la disponibilitat de places.

Devolucions:

Es retornarà l'import pagat corresponent als torns de no assistència en cas de força major acreditada.

L'Ajuntament establirà els documents necessaris per acreditar aquesta situació de forma individualitzada.

Abril del 2019