

INFORMACIÓ ESTADES ESPORTIVES 2019

Les Estades Multi-esportives cerquen que els infants aprenguin a relacionar-se i a compartir mitjançant l'esport, experiències i vivències amb d'altres infants amb qui no estan en contacte durant la resta de l'any

Llocs: Pavelló Pins Vens (matins) / Escola Miquel Utrillo (menjador i tardes)

Edats: Infants de 1r a 6è de primària (cursat durant el 2018/2019). 2012 al 2007. Els alumnes de 6è de Primària que hagin nascut al 2006 també seran acceptats en igualtat de condicions que els del 2007.

Dates: de l'1 al 26 de juliol (ambdós inclosos, torns setmanals)

Horari: de dilluns a dijous no festius de 9.00 a 13.00 o de 9.00 a 13.00 i de 15.00 a 17.00 hores. Els divendres: sortides de 9.00 a 17.00 hores.

Servei opcional d'acolliment: de 8.30 a 9.00 h (pavelló), de 13.00 a 13.30 h (pavelló), i de 17.00 a 17.30 h (escola Miquel Utrillo)

Nombre de places: 180 per setmana.

Servei de menjador: Sí, de 13.00 a 15.00 hores.

Calendari d'activitats (pot ser que alguna activitat canvii)

MATINS

Setmana de l'1 al 5 de juliol (1r torn)

DIA	GROC	TARONJA	VERD	BLAU	VERMELL	NEGRE
DL	MONSTER SUB / ACT PLATJA	CEM	ARTS MARCIALS / ESCALADA	MULTIESPORT	ESCACS / ZUMBA	ACT. NAÚTICA / PLATJA
DM	CEM	MONSTER SUB / ACT PLATJA	MULTIESPORT	ARTS MARCIALS / ESCALADA	ACT. NAÚTICA / PLATJA	ESCACS / ZUMBA
DX	ARTS MARCIALS / ESCALADA	MULTIESPORT	CAIAC / ACT PLATJA	CEM	MULTIESPORT	OCIOAVENTURA
DJ	MULTIESPORT	ARTS MARCIALS / ESCALADA	CEM	CAIAC / ACT PLATJA	OCIOAVENTURA	MULTIESPORT
DV	SORTIDA: TOTS GRUPS: ILLA FANTASIA					

Setmana del 8 al 12 de juliol (2n torn)

DIA	GROC	TARONJA	VERD	BLAU	VERMELL	NEGRE
DL	ACT. NAÚTICA / PLATJA	CEM	OCIOAVENTURA	MULTIESPORT	TALLER ALIMENT. / ACT. AQUÀTICA	ARTS MARCIALS / ESCALADA
DM	CEM	ACT. NAÚTICA / PLATJA	MULTIESPORT	OCIOAVENTURA	ARTS MARCIALS / ESCALADA	TALLER ALIMENT. / ACT. AQUÀTICA
DX	OCIOAVENTURA	MULTIESPORT	ACT. NAÚTICA / PLATJA	CEM	MULTIESPORT	CAIAC / ACT PLATJA
DJ	MULTIESPORT	OCIOAVENTURA	CEM	ACT. NAÚTICA / PLATJA	CAIAC / ACT PLATJA	MULTIESPORT
DV	SORTIDA: GRUPS GROC, TARONJA I VERD: CALAFELL AVENTURA GRUPS BLAU, VERMELL I NEGRE: GIMCANA + PISCINA CASTELLOLÍ					

Setmana del 15 al 19 de juliol (3r torn)

DIA	GROC	TARONJA	VERD	BLAU	VERMELL	NEGRE
DL	TALLER ALIMENT / ACT. AQUÀTICA	CEM	ESCACS / ZUMBA	PETANCA / MULTIESPORT	MAR AVENTURA	CASTELLS / SPINNING
DM	CEM	TALLER ALIMENT / ACT. AQUÀTICA	PETANCA / MULTIESPORT	ESCACS / ZUMBA	CASTELLS / SPINNING	MAR AVENTURA
DX	ESCACS / ZUMBA	MULTIESPORT	TALLER ALIMENT / ACT. AQUÀTICA	MAR AVENTURA	MULTIESPORT	CEM
DJ	MULTIESPORT	ESCACS / ZUMBA	MAR AVENTURA	TALLER ALIMENT / ACT. AQUÀTICA	CEM	MULTIESPORT
DV	SORTIDA: GRUPS GROC, TARONJA I VERD: GIMCANA + PISCINA CASTELLOLÍ GRUPS BLAU, VERMELL I NEGRE: CALAFELL AVENTURA					

Setmana del 22 al 26 de juliol (4t torn)

DIA	GROC	TARONJA	VERD	BLAU	VERMELL	NEGRE
DL	PETANCA / ACT. AQUÀTICA	CEM	CASTELLS / BIBLIOTECA	MULTIESPORT / TENNIS TAULA	WINDSURF	OCIOAVENTURA
DM	CEM	PETANCA / ACT. AQUÀTICA	MULTIESPORT / TENNIS TAULA	CASTELLS / BIBLIOTECA	OCIOAVENTURA	WINDSURF
DX	CASTELLS / BIBLIOTECA	MULTIESPORT / TENNIS TAULA	WINDSURF	CEM	MULTIESPORT	PETANCA-PÀDEL / ACT. AQUÀTICA
DJ	MULTIESPORT / TENNIS TAULA	CASTELLS / BIBLIOTECA	CEM	WINDSURF	PETANCA-PÀDEL / ACT. AQUÀTICA	MULTIESPORT
DV	SORTIDA: TOTS GRUPS: LES DEUS AVENTURES (St. Quintí de Mediona)					

TARDES (DE 15.00 A 17.00 HORES). Tots els torns i grups

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
TALLER D'ARTS AULA DE PLÀSTICA	JOCS DE TAULA + ACT. AQUÀTICA	JOCS D'INTERIOR GIMNÀS ESCOLA	JOCS DE TAULA + ACT. AQUÀTICA	SORTIDA

Lloc de realització de les activitats

- Multiesport: [Poliesportiu de Pins Vens](#)
- Ocioaventura: [Instal·lacions de l'antic Aquàtic Paradís](#)
- Padel Surf, vela i altres act. nàutiques: [Club Nàutic de Sitges](#)
- Monster Sup i caiac: [Nootka- Kaiac. Platja de les Anquines](#)
- Tallers Mediambientals: [Centre d'Estudis del Mar](#)
- Parc Aquàtic: [Mar Aventura a la platja de la Riera Xica](#)
- Activitat aquàtica, Zumba Kids, pàdel: [Piscina Municipal de Sitges](#)
- Escacs: [Casino Prado Subense](#)
- Jocs tradicionals i petanca: [Instal·lacions Municipals del Club Petanca Sitges](#)
- Escalada: [Espai Municipal d'Escalada](#)
- Castells: [Palau del Rei Moro](#)
- Taller Cuina Saludable: [Obrador " La Patisserie"](#)
- Taller a la Biblioteca: [Biblioteques Municipals](#)
- Windsurf: [Platja de la Barra](#)

Contingut de les activitats

Esports d'equip

Iniciació esportiva i jocs adaptats pels més petits, i pràctica esportiva d'equip i continguts tècnic- tàctics pels grups dels més grans.

Esports individuals

Jocs adaptats i experimentació d'esports individuals per als petits. Pràctica esportiva, campionats i tecnificació pels grans. En aquestes sessions també s'inclouen jocs de sempre i circuits d'habilitats motrius

Centre d'Estudis del Mar (CEM)

Tallers d'educació ambiental.

Activitat aquàtica

Respiracions, flotacions, lliscaments, salts, immersions, jocs recreatius, jocs aquàtics...

Pàdel-Surf/ Body-board

Activitat nàutica, l'activitat consisteix en anar d'en peus a sobre d'una taula de surf d'aquesta especialitat, amb un rem. Al Club Nàutic de Sitges

Windsurf /

Sessions d'Iniciació. Al Club....

Monster Sub i caiaç

Sessió recreativa nàutica amb suport d'una taula gegant de surf per als grups groc i taronja i caiaç per als grups verd, blau, vermell i negre. A la platja de les Anquines amb Nootka caiaç

Jocs Tradicionals

Realització de jocs de sempre, jocs tradicionals catalans i primer contacte amb la petanca. Farem les sessions a les instal·lacions Municipals de la petanca

Arts Marcials

Primer contacte, activitats iniciàtiques i coneixement d'aquests esports i la seva filosofia. Al gimnàs DYM.

Escacs

Sessions d'iniciació per als més petits i de pràctica seguida per un tècnic per als més grans.

Mar Aventura

Parc aquàtic, situat a la platja de la Riera Xica

Castells

Sessió pràctica introductòria al món del castells, terminologia, estructures, funcions i roles de les persones segons la posició dins del castell.

Pàdel

Primer contacte i activitats d'iniciació d'aquest esports. Farem les sessions a les pistes de la piscina Municipal

Escalada

Sessions d'iniciació a l'Espai d'Escalada Municipal.

Activitats amb rodes

Jocs i activitats adaptades per a portar patins, o d'altres estris amb rodes.

Ocioaventura

Gimcanes i circuits infantils

Taller Cuina saludable

Activitat pràctica 100% participativa, en la qual els infants realitzaran per si sols un parell de plats de menjar saludable, a l'hora que treballarem la importància d'una dieta equilibrada.

Zumba: Nova disciplina del fitness, en versió per a nens i nenes

Confecció dels grup

ESTADES ESPORTIVES SITGES 2019	
1. GROC	(alumnes del 2012- 2011)
2. TARONJA	(alumnes del 2012-2011- 2010)
3. VERD	(alumnes del 2011-2010-2009)
4. BLAU	(alumnes del 2010-2009-2008)
5. VERMELL	(alumnes del 2009-2008-2007)
6. NEGRE	(alumnes del 2008-2007-2006 cursant 6è)

Sortides

Les sortides seran, **segurament**, les ja exposades al calendari d'activitats, tot i que és possible encara que alguna canviï. Tindran lloc els divendres de cada setmana i fins les **17.00 hores**. L'arribada serà sempre a l'**escola Miquel Utrillo**, per tant, la recollida dels infants s'haurà de fer al centre escolar, **no al pavelló**.

Horaris

- **Acollida (matí):** de 8.30 a 9.00 h al Pavelló Poliesportiu de Pins Vens
- **Activitat de matí:** de 9.00 a 13.00 h al Pavelló Poliesportiu de Pins Vens.
- **Acollida (migdia):** de 13.00 a 13.30 h al Pavelló Poliesportiu de Pins Vens.
- **Menjador:** de 13.00 a 15.00 h a l'Escola Miquel Utrillo
- **Activitat de tarda:** de 15.00 a 17.00 h a l'Escola Miquel Utrillo. Act. Aquàtica en Piscina Municipal.
- **Acollida (tarda):** de 17.00 a 17.30 h a l'escola Miquel Utrillo.

Les recollides poden ser a les 13.00 h (infants que no es queden a dinar), a les 15.00 hores (infants que dinen al casal però no es queden a l'activitat de tarda) o bé a les 17.00 hores (infants que realitzen tota l'activitat).

Recomanacions

VESTUARI i EQUIPAMENT

Per tal que els infants puguin desenvolupar les activitats d'una manera còmoda, us recomanem que duguin el següent equipament:

- Sabatilles de platja que es puguin mullar i que vagin lligades (per fer activitats nàutiques)
- Tovallola
- Crema solar (és important que vinguin amb la crema posada de casa)

- Gorra
- Roba esportiva
- Banyador
- Aigua.

A més, en funció de l'activitat:

- Multiesport, Karate, malabars, escalada : Sabatilles esportives, mitjons, roba esportiva, tovallola petita, samarreta de recanvi i una mica de sabó per rentar mans i cara.
- CEM, Act. Nàutiques, Act. Aquàtica, Ocioaventura, Mar Aventura: Gorra, sabates de platja lligades o sabates d'esport, tovallola, banyador, recanvi de roba.

MENJAR

Cal que l'esmorzar sigui lleuger. Els dies d'excursió, els infants que no tinguin contractat el servei de menjador, hauran de portar el dinar de casa.

NOTA IMPORTANT

Cap infant podrà marxar sol/a a casa si no aporta **una autorització signada pel pare, la mare o el/la tutor/a legal.**

Inscripcions

Les inscripcions es podran fer a traves d'Internet a la pàgina web de l'Ajuntament de Sitges, del **7 al 17 de maig**.

El dia 27 de maig s'informarà de les inscripcions acceptades i de les que resten en llistat d'espera. Així com de la forma de pagament.

En cas que el nombre de sol·licituds superi les places ofertades, es procedirà a ordenar les sol·licituds per ordre alfabètic i d'acord amb les lletres resultants del sorteig que es va fer durant **l'acte de presentació el passat dilluns dia 6 de maig de 2019 a les 18:00 hores a l'escola Miquel Utrillo.**

LLETRES PER TORNS:

1r torn: **Y** 2n torn: **W** 3r torn: **M** 4t torn: **T**

Preus

Tarifa general

Tipus	Tarifa setmanal
Matí (9-13 h)	60.00€
tarda (15-17 h)	22.00€
Matí (9-13h) i tarda (15-17 h)	82.00€
Menjador (13 a 15 h)	38.00€
Menjador esporàdic (preu per dinar)	10.00€
Tarda esporàdic	7.00€

Tarifes bonificades

Quan els ingressos bruts mensuals de la unitat familiar dividits pel nombre de membres siguin inferiors a 2/3 de l'IPREM: (358,66€)

Tipus	Tarifa setmanal
Matí (9-13 h)	33.00€
tarda (15-17 h)	12.00€
Matí (9-13h) i tarda (15-17 h)	55.00€
Menjador (13 a 15 h)	21.00€
Menjador esporàdic (preu per dinar)	10,00€
Tarda esporàdic	7,00€

Quan els ingressos bruts mensuals de la unitat familiar dividits pel nombre de membres siguin inferiors a 1/2 de l'IPREM: (268,92€)

Tipus	Tarifa setmanal
Matí (9-13 h)	22.00€
tarda (15-17 h)	8.00€
Matí (9-13h) i tarda (15-17 h)	30.00€
Menjador (13 a 15 h)	14.00€
Menjador esporàdic (preu per dinar)	10,00€
Tarda esporàdic	7,00€

Quan els ingressos bruts mensuals de la unitat familiar dividits pel nombre de membres siguin inferiors a 1/3 de l'IPREM: (179,28€)

Tipus	Tarifa setmanal
Matí (9-13 h)	11.00€
tarda (15-17 h)	4.00€
Matí (9-13h) i tarda (15-17 h)	15.00€
Menjador (13 a 15 h)	7.00€
Menjador esporàdic (preu per dinar)	10,00€
Tarda esporàdic	7,00€

DOCUMENTACIÓ:

Fitxa inscripció, fitxa salut, 1 foto i Fotocopia de: DNI pare o mare, targeta catsalut infant, carnet de vacunacions.

Normes de gestió:

Per accedir a l'import bonificat l'usuari haurà de presentar la documentació que l'Ajuntament consideri necessària per acreditar els ingressos familiars i fer la valoració corresponent.

Exhaurit el període reclamacions, únicament s'estimaran les sol·licituds de baixa, ja siguin totals o parcials, presentades fora de termini, en aquells casos en els que la no assistència a les Estadets Esportives hagi estat provocada per una raó imprevista, no imputable a l'usuari, sobrevinguda amb posterioritat a la data màxima de presentació de reclamacions i degudament justificada.

Les sol·licituds de baixa fora de termini que no siguin degudament justificades dintre dels casos abans esmentats, hauran d'assumir les despeses de gestió, estimades en un 16,67% del valor total de la inscripció realitzada, amb un mínim de 10 € per infant.

Tipus	Tarifa setmanal
Matí (9-13 h)	10.00€
tarda (15-17 h)	3.66
Matí (9-13h) i tarda (15-17 h)	13.66€
Menjador (13 a 15 h)	6.33€
Matí, menjador i tarda	20.00€

Totes les inscripcions fora de termini, tindran un recàrrec d'un 5% sobre el preu públic establert i estaran subjectes a la disponibilitat de places.

Totes les modificacions (ampliació d'horari de la inscripció al mateix torn) fora del període de reclamació de les inscripcions acceptades, tindran un recàrrec del 5% sobre el preu públic i estaran subjectes a la disponibilitat de places.

Devolucions:

Es retornarà l'import pagat corresponent als torns de no assistència en cas de força major acreditada.

L'Ajuntament establirà els documents necessaris per acreditar aquesta situació de forma individualitzada.

Abril del 2019