



## Vols mantenir en forma la teva memòria?

Tècniques i estratègies per reforçar i exercitar la memòria. La metodologia és dinàmica i participativa, a través d'exercicis i activitats.



**CALENDARI:**

De primera setmana d'octubre  
a segona setmana de juny



**HORARIS:**

**Grup A. Horari:** dimarts, de 10.30 a 12 h

**Grup B. Horari:** dimecres, de 10.30 a 12 h

**Grup C. Horari:** dimecres, de 17.30 a 19 h

**Grup D. Horari:** dijous, de 10.30 a 12 h



**PREU:** 170€



Adreçat a persones sense problemes  
cognitius.



# Centre de Formació d'Adults de Sitges



## INSCRIPCIONS:

Dates: A partir del **6 de setembre**



**És imprescindible fer entrevista al CFA Sitges abans de formalitzar la inscripció.**



**Concerteu l'entrevista trucant al 93 894 10 48**



## Lloc:

**CFA Sitges**

**Carrer Sant Honorat, 28 - 08870 Sitges**

**Tel. 93 894 10 48**



**[www.sitges.cat](http://www.sitges.cat)**



**Consulta tots els nostres cursos i tastets escanejant aquest QR**



Ajuntament  
de Sitges



Diputació  
Barcelona



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Cultura