






15. Cuina fresca


Cuinarem aperitius, xarrups, culleretes, entrants i amanides que guarniran les nostres taules. Ens preparem per l'arribada de l'estiu amb presentacions individuals per a celebracions.

  Dimarts, 24 i 31 de maig i 7 i 14 juny, de 18 a 21 h

 Carmen Arce  60 € + material


Es realitzarà el tastet segons mesures Covid.

 **INSCRIPCIONS:**
Dates: A partir del **6 de setembre**

 És imprescindible fer entrevista al CFA Sitges abans de formalitzar la inscripció.

 Concerteu l'entrevista trucant al 93 894 10 48

 Lloc: CFA Sitges
Carrer Sant Honorat, 28 - 08870 Sitges
Tel. 93 894 10 48



 www.sitges.cat



 Consulta tots els nostres cursos escanejant aquest QR



1. Internet per la vida quotidiana

Si et costa endinsar-te o t'atavala el món digital, aquest curs t'ajudarà a desenvolupar-te amb més seguretat i tranquil·litat. Explora i aprèn a fer servir les eines digitals com el teu mòbil, aplicacions més utilitzades, xarxes socials, comunicació, seguretat, pagaments, etc.

 Del 19 d'octubre al 23 de novembre
 Dimarts, de 18 a 20 h

 Del 7 d'abril al 19 de maig
 Dijous, de 18 a 20 h

 Aleix Cabistany  60 €

2. Mou-te tranquil·lament per les xarxes

Quines coses he de tenir en compte a l'hora de navegar per la xarxa. És segur donar les meves dades? En què m'he de fixar quan pago per internet? Aprèn quines eines fan servir i com actuen els pirates informàtics per aprendre a protegir-te.

 De l'11 de novembre al 16 de desembre
 Dijous, de 18 a 20 h

 De l'11 de maig al 15 de juny
 Dimecres, de 18 a 20 h

 Aleix Cabistany  60 €

3. Com començar un Podcast?



¿Vols ser capaç de crear un *podcast* professional amb les eines que tens al teu abast? En aquest curs tindràs l'opunitat de produir un *podcast* des de la idea fins a la seva publicació. No t'ho pensis més i domina els nous formats digitals emergents!

 De l'11 de gener al 15 febrer
 Dimarts, de 18 a 20 h

 Laura Escobedo  60 €

4. Potencia les teves xarxes socials



Com a usuaris de les xarxes socials volem comunicar-nos millor i tenir una bona imatge cap els nostres seguidors. Aquest taller serveix per a donar visibilitat i atraure'n de nous.

 Del 9 de febrer al 30 març
 Dimecres, de 18 a 20 h

 Vanessa Molla  60 €

5. Informàtica musical. Música electrònica

Mitjançant aquest curs, farem una primera presa de contacte amb els principals programes seqüenciadors (Ableton Live i Logic Pro) per a compondre música electrònica (DAWs), veurem com treballar amb instruments hardware, conceptes de síntesi sonora, ritmes, i tot el que has de saber per a començar amb les teves creacions.

 Del 3 de febrer al 10 de març
 Dijous, de 18 a 20 h

 Fernando Lagreca  60 €

6. Edició de vídeo

Aprèn a generar contingut audiovisual professional. Veurem els conceptes bàsics per crear els teus propis vídeos professionals i aprendrem a crear un contingut audiovisual coherent amb la teva imatge per penjar-lo a les xarxes socials.

 Del 19 d'abril al 24 de maig
 Dimarts, de 18 a 20 h

 Roger Freixes  60 €



1. Aprendre a mirar la pintura

Per descobrir que és molt fàcil gaudir de l'art i saber interpretar el llenguatge artístic.

 Dijous, 21, 28 octubre
i 4, 11, 18 i 25 novembre, de 18 a 20 h

 Xavier Mingorance  60 €

2. Auto maquillatge

Taller on aprendràs a preparar la pell, corregir defectes, maquillar-te segons les teves faccions, com fer-ho si portes ulleres. Maquillatge de dia i de nit.

 Dilluns, 8, 15, 22 i 29 de novembre,
de 18 a 20 h

 Sandra Rodríguez  40 € + material

3. Iniciació a la pintura

Descobrim l'aquarel·la. Treu l'artista que portes dins.

 Dimarts 2, 9, 16, 23, 30 de novembre
i 14 de desembre, de 17 a 19 h

 Montse Marcet  60 € + material

4. Cuina de Nadal per triomfar!

Cuinarem plats de tota la vida, modernitzats i ràpids. Farem els canalons de sempre, un brou de Nadal diferent i unes postres per llepar-se'n els dits.

Es realitzarà el tastet segons mesures Covid.




 Dimarts, 9, 16, 23 i 30 novembre,
de 18 a 21 h

 Carme Arce  60 € + material

5. Ment-i- joc

Jugar i relacionar-nos són dues maneres de mantenir la ment activa. Taller en el que descobrirem jocs que ens ajudaran a exercitar la ment.


Es realitzarà el tastet segons mesures Covid.

 Dijous, 4, 11, 18 i 25 de nov., de 17.30 a 19.30 h
 Dijous, 10, 17, 24 i 31 de març, de 17.30 a 19.30 h
 Dijous, 5, 12, 19 i 26 de maig, de 17.30 a 19.30 h

 Anna Fernández  40 €

6. Creació del teu mandala personal

El taller té l'objectiu de crear un espai de confiança i seguretat on la persona treballarà l'auto-anàlisi personal i aprendrà a visionar el futur desitjat, mitjançant uns exercicis senzills de coaching individual i grupal.

 Dimarts, 18 i 25 gener
i 1, 8, 15 i 22 de febrer, de 18.30 a 20.30 h

 Gemma Albors  60 €

7. Peces que fan història

Per mitjà d'una selecció de peces arqueològiques i artístiques es fa un recorregut a la història de Sitges, des de la Prehistòria fins a l'actualitat amb els lligams cronològics, estètics, culturals, etc.

 Dijous 13, 20 i 27 gener
i 3, 10, i 17 febrer, de 18 a 20 h

 Joan Garcia Targa  60 €

8. Sitges 1900-1940


Visió històrica del Sitges des dels inicis del segle XX fins a la postguerra, passant pel Sitges del temps de la república i la guerra civil.

 Dimarts, 15, 22, 29 de febrer
i 5 març, de 18 a 20 h

 Àngels Parés  40 €

9. Let's play!

Let's practice English through games, enjoy practicing the Language with board games and more.

 Thursday 3, 10, 17, 24, 31 March
7 April, from 6 to 8 pm

 Maria Morillas  60 €

10. Joieria creativa amb essència sitgetana


Treballarem l'argila polimèrica per crear joies úniques amb imatges molt sitgetanes. I amb la tècnica del gravat prepararem Sant Jordi.

 Dilluns, 21 i 28 de març i 4 d'abril,
de 17 a 19 h

 Carmen García Adell, Keremel  30 €
+ material

11. Reptes dels moments del passat

Es presenten una sèrie de fotografies o dibuixos de restes, cases o altres com a recurs per explicar de forma transversal alguns moments històrics importants de la vil·la.

 Dimecres, 27 d'abril,
4, 11, 18, 25 maig i 1 juny, de 18 a 20 h

 Joan Garcia Targa  60 €

12. Joieria creativa a la cera perduda


En aquest taller t'ensenyarem alguns coneixements de la tècnica a la cera perduda perquè de manera molt fàcil puguis treballar petites peces de joieria que després podrem passar a metall. No cal tenir experiència, només ganes, curiositat i gaudir del món de la joieria.

 Dimarts, 3, 10, 17 i 24 de maig,
de 17.30 a 19.30 h

 Montse Curtiada i Mònica Roca  40 € +
material

13. Hollywood 1940-1960: dues dècades de gran cinema

A través d'algunes de les pel·lícules més representatives dels grans estudis, el curs vol donar una pinzellada a l'època daurada de Hollywood, quan el cinema -amb actors, actrius i directors antològics- es convertí en el gran espectacle de masses, en retrat de la societat del seu temps, i en aparador de les novetats tecnològiques.

 Dijous, 5, 12, 19 i 26 maig,
de 18 a 20 h

 Vicens Morando  40 €

14. Ikebana

Tradicional art floral japonès. Coneixerem les seves tècniques i les posarem en pràctica.

 Dimecres 4, 11, 18, 25 de maig
i 1 i 8 de juny, de 17 a 19 h

 Neus Garcia  60 €

