

PLA ESTRATÈGIC DE L'ESPORT I MAPA D'INSTAL·LACIONS I EQUIPAMENTS ESPORTIUS MUNICIPALS DE SITGES 2017-2027

VOLUM 1 – ANÀLISI I DIAGNOSI

DESEMBRE 2017

Ajuntament de Sitges

itik consultoria esport & lleure

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ 5

2. EL MUNICIPI DE SITGES 6

3. L'ORGANITZACIÓ DE L'ESPORT 10

3.1. L'ESPORT MUNICIPAL 11

3.2. ELS AGENTS ESPORTIUS 17

3.2.1 El teixit associatiu 19

3.2.2. L'àmbit privat 23

4. LA PRÀCTICA ESPORTIVA A SITGES 27

4.1. PRÀCTICA ESPORTIVA PER GRUPS D'EDAT 28

4.1.1 Pràctica en edat escolar 28

4.1.2 Pràctica en edat adulta 33

4.1.2 Pràctica en la tercera edat 38

4.2. PRÀCTICA ESPORTIVA PER TIPOLOGIA D'ESPORT I ESPAIS DE PRÀCTICA 39

4.3. ESDEVENIMENTS ESPORTIUS 42

4.4. L'ACCESSIBILITAT A LA PRÀCTICA ESPORTIVA 45

5. EL TERRITORI I ELS EQUIPAMENTS I ESPAIS ESPORTIUS 49

5.1. TERRITORI I URBANISME 50

5.1.1. El creixement demogràfic previst 50

5.1.2 Emplaçament actual dels equipaments esportius 51

5.1.3 Reserves de sòl per a equipaments esportius i escolars 51

5.1.4 Espais en el medi natural i urbà 52

5.2. CENS I ANÀLISI DELS EQUIPAMENTS ESPORTIUS 52

5.2.1 Espais de Xarxa Bàsica 54

5.2.2 Espais de Xarxa Complementària 70

6. TENDÈNCIES EMERGENTS I LA SITUACIÓ ACTUAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT 80

7. DIAGNOSI I CONCRECIÓ DE LES LÍNIES ESTRATÈGIQUES EN EL SISTEMA ESPORTIU 87

ÍNDEX DE TAULES

Taula 1. Pressupost Esports 2017 per partides d'actuació 14
Taula 2. Inversions aprovades per als exercicis 2017 i 2018 16
Taula 3. Inversions previstes amb incorporació de romanents exercicis 2017 i 2018....17
Taula 4. Llistat entitats esportives Sitges 20
Taula 5. Llistat centres privats i clubs amb instal·lacions pròpies de Sitges 23
Taula 6. Matriculacions centres escolars públics i concertats de Sitges curs 2016-2017 28
Taula 7. Programes esportius municipals en edat escolar en horari lectiu....29
Taula 8. Programes esportius municipals en edat escolar fora de l'horari lectiu 30
Taula 9. Oferta d'activitats esport base entitats 32
Taula 10. Itineraris destacats del Parc del Garraf 37
Taula 11. Esports practicats a Sitges 39
Taula 12. Llicències esportives federacions esportives catalanes per tipus d'esports 40
Taula 13. Calendari esdeveniments esportius 2017 43
Taula 14. Tipus de xarxes d'equipaments esportius 53
Taula 15. Espais esportius Xarxa Bàsica per tipologies 54
Taula 16. Pistes poliesportives Xarxa Bàsica a equipaments escolars i usos 57
Taula 17. Pistes poliesportives i usos....58
Taula 18. Pavellons poliesportius i usos....59
Taula 19. Sales esportives i usos....61
Taula 20. Camps poliesportius i usos 62
Taula 21. Piscines cobertes i usos 63
Taula 22. Dèficits detectats als estudis de localització CCE 2008 65
Taula 23. Dèficits detectats en equipaments de Xarxa Bàsica 66
Taula 24. Necessitat en equipaments de Xarxa Bàsica segons projecció població 66
Taula 25. Dèficits detectats en equipaments de Xarxa Bàsica MIEM 2017 69
Taula 26. Resum dels dèficits en espais esportius de Xarxa Bàsica 70

ÍNDEX DE FIGURES

Figura 1. Organigrama Departament d'Esports 12
Figura 2. Distribució del pressupost d'Esports per grans àrees....15
Figura 3. Comparativa % despesa corrent esports sobre total despeses municipals 15
Figura 4. Comparativa despesa corrent per habitant municipis de 25.000 a 35.000 hab 16
Figura 5. Comparativa % inversió esports sobre total d'inversió municipal 17
Figura 6. Mapa dels agents del sistema esportiu del municipi....18
Figura 7. Places disponibles activitats continuades al municipi 19
Figura 8. Comparativa % de massa social entitats esportives sobre total de la població....19
Figura 9. La situació contractual del personal de les entitats esportives 23

Figura 10. Practicants en centres escolars menors de 16 anys 30
Figura 11. Comparativa pràctica esportiva regular per territori 34
Figura 12. L'oferta esportiva en edat adulta a Sitges 35
Figura 13. Comparativa dades piscines Sitges.....36
Figura 14. % Població objectiu + 65 anys 38
Figura 15. Llicències esportives segons tipus d'equipament utilitzat.....41
Figura 16. Comparativa nombre esdeveniments esportius puntuals.....45
Figura 17. Comparativa preu de l'abonament individual mensual en un complex esportiu 46
Figura 18. Els pilars de la inclusió social.....47
Figura 19. Distribució del nombre d'espais de Xarxa Bàsica segons tipologia 55
Figura 20. Tendències emergents de l'activitat físico esportiva en l'actualitat 82
Figura 21. Reflexions sobre la transformació de l'esport.....83
Figura 22. Els processos del canvi del fenomen esportiu.....84
Figura 23. Tendències emergents d'activitat físico esportiva que es produeixen al municipi....85

1. INTRODUCCIÓ

L'Ajuntament de Sitges atenent als canvis constants de la societat, el ric i plural sistema esportiu del que gaudeix i amb la finalitat d'adaptar-se al nou context del seu municipi ha impulsat la realització del **Pla Estratègic de l'Esport i actualització del Mapa d'Equipaments i Instal·lacions Esportives de Sitges.** Aquest estudi té com a finalitat conèixer la situació actual del parc d'equipaments del municipi, tenint en compte els canvis que hi han hagut des de la realització de l'anterior MIEM, analitzar el sistema esportiu municipal i, alhora, reflexionar sobre el paper de l'esport en el futur de la ciutat i definir el camí a seguir per arribar-hi.

El present document s'estructura en tres parts diferenciades. El primer volum correspon a l'anàlisi i diagnosi del sistema esportiu local i del parc d'equipaments existent. El segon volum defineix el paper de l'esport de futur en el municipi amb la concreció dels objectius estratègics i específics a assolir així com les principals actuacions a implementar en el període 2017-2027. Per últim, el tercer volum planteja les propostes realitzades en matèria d'equipaments esportius i que es corresponen amb l'actualització del Mapa d'Instal·lacions i Equipaments esportius del Municipi.

Aquest procés ha estat el resultant del treball participatiu en el que tant el Departament d'Esports, les entitats esportives del municipi com altres agents han col·laborat activament en l'aportació d'informació, valoració del sistema esportiu local actual i la concreció dels projectes proposats posteriorment.

Per a la realització d'aquest Pla d'Equipaments Esportius, l'Ajuntament de Sitges ha contractat l'empresa **Itik, Consultoria de l'Esport i el Lleure SL** la qual ha liderat el desenvolupament del projecte.

2. EL MUNICIPI DE SITGES



GEOGRAFIA I TERRITORI

Característiques generals



Font: Google, 2017

Municipi costaner

Destí turístic i de segona residència

Esdeveniments importants de diferent naturalesa

Parc Natural del Garraf

Potencialitat per a la pràctica d'activitat física i esport a l'aire lliure

Dades bàsiques del municipi

Comarca:	Garraf.
Població:	28.478 habitants.
Superfície:	43,85 km².
Nuclis de població:	Sitges, Garraf i Les Botigues.
Municipis que limiten:	St. Pere de Ribes, Olivella, Begues, Gavà i Castelldefels.
Vies de comunicació:	Transport públic: tren rodalies (Renfe), bus interurbà. Principals carreteres: carretera C-31 i autopista C-32.

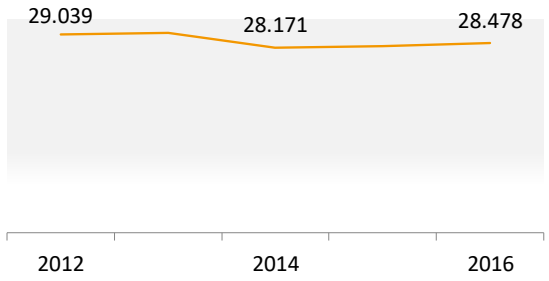
Aspectes a destacar

- Comunicat viària i ferroviàriament amb Barcelona i l'Àrea Metropolitana
- Bona xarxa de comunicació interna mitjançant el bus urbà.
- Facilitat d'accés a l'aeroport internacional de El Prat, que potencia a Sitges com a destinació d'esdeveniments i actes esportius de nivell internacional.
- Nombrosos actes i esdeveniments amb transcendència internacional.
- Elevada renda per càpita, per sobre de la mitjana comarcal i catalana.
- Destinació de turisme de sol i platja de qualitat i turisme especialitzat (cultura, LGTB, etc.).
- Nombrosos habitatges com a segona residència.
- Els serveis representen una gran part de l'activitat empresarial, amb una important infraestructura hotelera i de restauració.
- Existència de 3 nuclis de població aïllats per un peatge o carretera que volteja la muntanya. Les Botigues i Garraf tendeixen a ús dels serveis de Castelldefels.

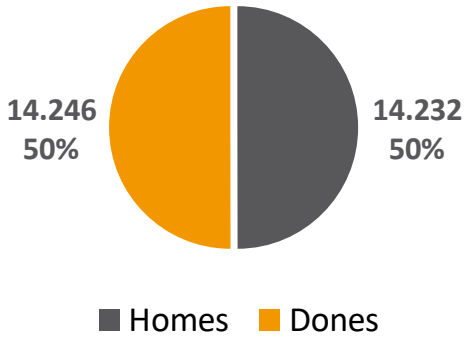
DEMOGRAFIA

Característiques de la població

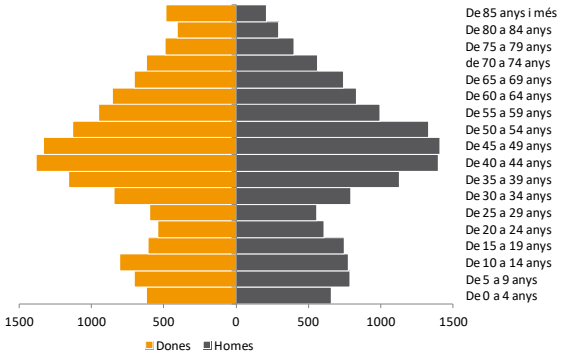
Evolució població (2012-2016)



Població per sexe (2016)

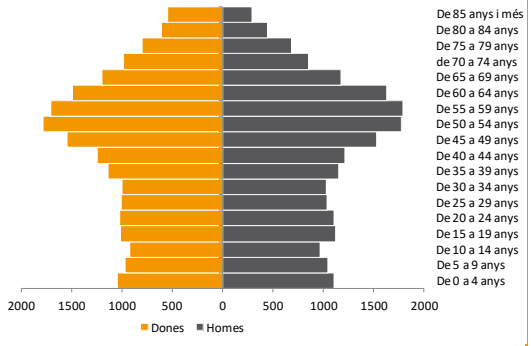


Any 2016



Volum d'habitants

Projecció sostre població (a partir any 2026)



Volum d'habitants

- Grups de població més nombrosos entre els 45 i 65 anys, tant en homes com en dones.
- Base de la piràmide estreta que preveu un progressiu envelliment de la població.
- És important tenir en compte la població flotant que apareix en èpoques d'estiu i que dobla la censada.
- L'estructura per edats en un futur s'ha de tenir present tant en la planificació dels equipaments esportius com dels serveis esportius a oferir per tal de donar resposta a les necessitats de la població.
- Previsió d'un augment destacat de la població derivat de:
  - Desenvolupaments urbanístics en marxa: 2.276 nous habitatges
  - Atractiu creixent com a localització residencial
  - Tendència a transformar les segones residències en primeres.

EL MUNICIPI DE SITGES

- **Necessitat de respondre a les necessitats i demandes de forma equilibrada entre homes i dones.**
- **Existència de diferents perfils de població amb diferent nivell d'accessibilitat a la pràctica esportiva.**
- **Major part de la població concentrada al territori amb proximitat a la majoria dels serveis esportius.**
- **Ciutadania activa amb variat teixit associatiu amb diferents esdeveniments i activitats de diversos àmbits durant tot l'any.**
- **Duplicació de la població a l'estiu que afecta a la vida quotidiana de la ciutadania.**
- **Envelliment de la població en els pròxims anys.**
- **Municipi amb un entorn propici per a la pràctica d'activitat físic i esport a l'aire lliure: platja i muntanya.**
- **Els habitants de Les Botigues i Garraf fan més ús dels serveis i equipaments de Castelldefels que de Sitges.**
- **Previsió d'arribar al sostre de població de 40.000 habitants els propers anys. La major part del desenvolupament es produirà al nucli de Sitges.**

3. L'ORGANITZACIÓ DE L'ESPORT



3.1. L'ESPORT MUNICIPAL

El Departament d'Esports de l'Ajuntament de Sitges és el **responsable de les competències d'esports del municipi**. Entre les seves línies de treball per a l'actual mandat, en destaquen les següents:



En aquesta línia, treballa i s'organitza per tal de:

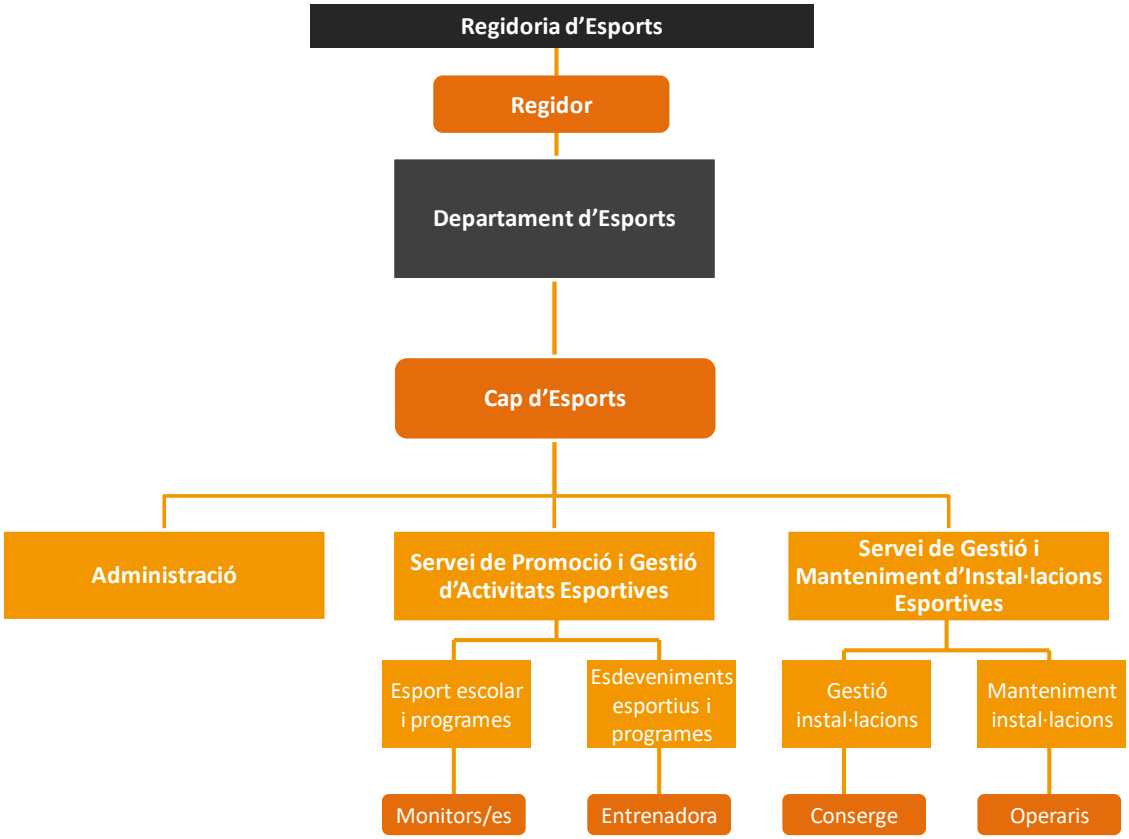
- Vetllar per oferir a la seva població unes instal·lacions esportives on poder realitzar activitat física i esport en els majors estàndards de qualitat possibles.
- Fomentar i encarregar-se de promocionar l'esport a partir d'una àmplia oferta d'activitats variades que tinguin en compte les necessitats de la ciutadania.
- Treballar i col·laborar amb els clubs esportius per tal d'atendre a les necessitats diàries i estratègiques de l'esport a Sitges.
- Promocionar l'esport per tal de convertir Sitges en un referent turístic esportiu, mitjançant un treball transversal amb Turisme.

Sitges gaudeix d'un entramat d'entitats esportives les quals desenvolupen activitats esportives de disciplines diverses, component que el converteix en un **municipi actiu, poliesportiu i saludable.**

També s'ha de destacar Sitges per ser un municipi molt actiu on s'organitza i es desenvolupa un elevat nombre d'activitats esportives puntuals i esdeveniments esportius, tant directament des del Departament d'Esports com a través de diferents entitats, empreses o iniciatives solidàries. Així doncs, **Sitges és un municipi plural on conviuen entitats, activitats i esdeveniments diversos**. L'organització de l'esport municipal amb eficiència, eficàcia i coordinant-se amb els diferents agents esportius municipals, és d'especial importància per construir un esport local complet i de qualitat.

El Departament d'Esports penja de la Regidoria d'Esports, i s'organitza amb la següent estructura:

Figura 1. Organigrama Departament d'Esports



Font: Ajuntament de Sitges, 2017

Actualment, el Departament d'Esports passa per un moment de transició, en el que hi ha càrrecs que encara no estan definits. Els encarregats de cada àrea són els màxims responsables a nivell tècnic. Les tres àrees que composen el Departament d'Esports són: **Administració**, **Servei de Promoció i Gestió d'Activitats Esportives i Servei de Gestió** i **Manteniment d'Instal·lacions Esportives**.

A banda de l'àrea d'Administració, el Departament d'Esports s'organitza funcionalment en dos serveis:

- **Servei de Promoció i Gestió d'Activitats Esportives**
  Des d'Esport escolar i programes, s'organitza i es fa seguiment de totes les activitats i programes que es realitzen a nivell de la població escolar del municipi, tant en horari lectiu com fora d'aquest.
  La part d'esdeveniments esportius i programes, és l'encarregada d'organitzar i/o col·laborar amb els esdeveniments esportius, les activitats puntuals i els programes esportius en edat adulta que tenen lloc al municipi.

- **Servei de Gestió i Manteniment d'Instal·lacions Esportives**
  Es fa càrrec de la gestió de 8 instal·lacions de manera directa: pavellons, camps de futbol, camp de rugbi, pista poliesportiva Les Botigues, espai d'escalada i pistes de petanca Parc del Rocà. Per altra banda, també s'encarrega del seguiment de les instal·lacions de gestió indirecta (piscina municipal).
  Actualment el càrrec de Cap de la unitat de manteniment està vacant. El manteniment, però, es duu a terme a través d'una persona encarregada i 5 operaris. Tant la consergeria com la neteja estan externalitzades, excepte al camp d'Aiguadolç on és la mateixa entitat qui s'encarrega , i al camp de rugby on la neteja la realitza directament l'Ajuntament. Actualment, s'està treballant en la realització d'un Pla de manteniment de totes les instal·lacions.

A nivell municipal, també cal fer esment al **Consell Municipal de l'Esport,** un consell sectorial creat per L'Ajuntament amb la finalitat de fomentar el diàleg entre els diferents agents locals implicats en la vida esportiva del municipi per tal d'estudiar, avaluar i proposar accions i projectes. Aquest està format per representants de diferents entitats esportives de Sitges i els grups municipals, i entre les seves funcions més destacades es troben les següents:

- Actuar com òrgan consultiu de l'ajuntament en els assumptes de la seva competència.
- Proposar la creació de comissions de treball especifiques, les quals aprovaran el seu propi règim de convocatòries i de sessions.
- Ser informats/ades de les decisions que l'Ajuntament adopti en l'àmbit esportiu.
- Proposar iniciatives a l'Ajuntament o traslladar-li les derivades de les comissions de treball, així com aquelles rebudes d'entitats, col·lectius, empreses o particulars, per tal de ser discutides pels òrgans competents.

El reglament del Consell Municipal de l'Esport estableix un mínim de reunions a realitzar durant l'any. Actualment, però, l'activitat del Consell Municipal de l'Esport s'ha vist molt reduïda, restant pràcticament inactiu.

A part del Consell Municipal de l'Esport, **el Departament d'Esports treballa de manera col·laborativa i transversal amb altres àrees i departaments** de l'Ajuntament com poden ser Educació, Joventut, Urbanisme, Turisme, etc.

Aquest treball transversal continu és important per enriquir els programes i activitats municipals, donat que l'esport no és un concepte tancat que únicament es mou en el seu terreny, sinó que cada vegada és més obert a nous horitzons. Tot i així, la limitació de recursos econòmics i l'elevat volum de feina del dia a dia, dificulten la creació i desenvolupament àgil de noves iniciatives transversals.

Pel que fa a la dimensió econòmica, per a aquest 2017 el Departament d'Esports disposa d'un total de **1.093.907,93€ de pressupost** (sense tenir en compte inversions reals i transferències de capital), que es desglossa de la manera següent:

Taula 1. Pressupost Esports 2017 per partides d'actuació

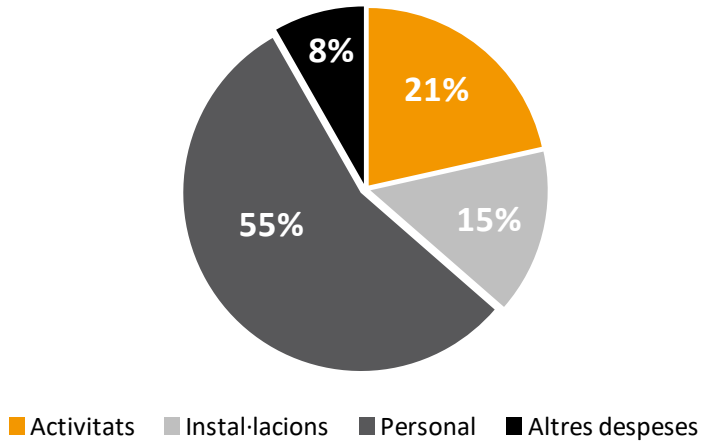
Conceptes	€
POLÍTIQUES D'ESPORTS	**96.693,58**
Retribucions personal laboral i seguretat social	82.193,58
Vestuari	1.500,00
Imatge i comunicació	3.000,00
Altres despeses diverses	500,00
Contracte gestió Parc de Nadal	8.500,00
Locomoció personal no directiu	1.000,00
INSTAL·LACIONS ESPORTIVES	**403.729,17**
Retribucions personal laboral i seguretat social	239.338,17
Manteniment instal·lacions esportives	100.000,00
Manteniment gespa camp de rugby	26.391,00
Productes de neteja i acondicionament	4.000,00
Contracte neteja instal·lacions esportives	29.000,00
Plans autoprotecció i evacuació CN	3.000,00
Subvenció Centre Excursionista Sitges - Espai escalada	2.000,00
PROMOCIÓ I FOMENT DE L'ESPORT	**593.485,18**
Retribucions personal laboral i seguretat social	288.685,18
Productes alimentaris	6.000,00
Transports	14.000,00
Activitats culturals i esportives	16.000,00
Trofeus, obsequis i diplomes	300,00
Altres despeses diverses	5.000,00
Contracte empreses externes	80.000,00
Contracte vela escolar	15.000,00
Contractació activitats i cursets	30.000,00
Contracte Piscina Municipal	30.000,00
Contracte gestió mitja marató	3.000,00
Contracte serveis Creu Roja	4.000,00
Conveni Consell Esportiu del Garraf	47.000,00
Subvenció activitats esportives	50.000,00
Subvenció Fundació Ave Maria Jornades adaptades vela natació	500,00
Subvenció Sant Joan de Déu - Cursa solidària	2.000,00
Subvenció Club Nàutic Sitges - Actes 50è aniversari	2.000,00

Font: Ajuntament de Sitges, 2017.

Per grans blocs, **la partida més important és la destinada a la promoció i el foment de l'esport (54,3%).** En aquest cas, **les retribucions del personal laboral és la despesa més important**,

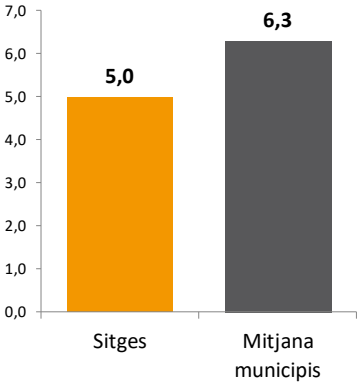
peça fonamental per al desenvolupament de la pràctica esportiva a nivell municipal. Dins del bloc de les instal·lacions esportives, a banda del personal laboral, **una partida destacada és la del manteniment** d'aquestes. En aquest sentit, el fet que el parc d'equipaments de Sitges s'hagi anat envellint amb els anys, fa que s'hagin de dedicar cada vegada més recursos econòmics per mantenir-lo en un estat òptim de qualitat per a la pràctica. Cal destacar, que per al pressupost del 2017, **no hi ha hagut cap partida destinada a subvencions a les entitats esportives** ja que aquestes es van eliminar en el moment de crisi econòmica. Sí que es realitzen, però, algunes transferències per la realització d'activitats concretes de caràcter puntual, com ara aniversaris d'entitats o accions solidàries.

Figura 2. Distribució del pressupost d'Esports per grans àrees



Font: Elaboració pròpia a partir de dades Ajuntament Sitges, 2017.

Figura 3. Comparativa % despesa corrent en esports (incl. concessions) sobre total despeses corrents municipals en municipis de 25.000 a 35.000 habitants

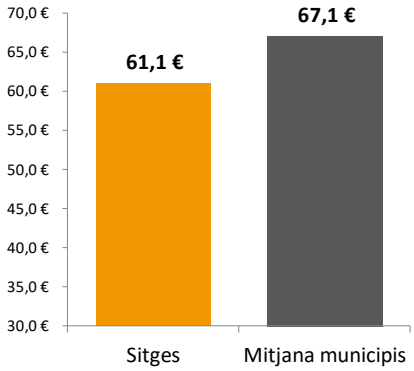


D'acord les dades dels Cercles de Comparació Intermunicipal d'Esports de la Diputació de Barcelona del 2017 (exercici econòmic 2016), la despesa corrent en esports (incloses les concessions) del municipi de Sitges (5,0%) es situa per sota de la mitjana dels municipis participants de 25.000 a 30.000 habitants (6,3%).

Font: Elaboració pròpia a través dels CCI Esports 2017 dades 2016

Figura 4. Comparativa despesa corrent (incl. concessions) per habitant en municipis de 25.000 a 35.000 habitants

D'altra banda, el cost en matèria esportiva per habitant a Sitges és de 61,1€. Comparant aquesta xifra amb la mitjana dels municipis de 25.000 a 30.000 habitants (67,1€), aquesta es situa per sota, amb una diferència negativa de 6€.



Font: Elaboració pròpia a través dels CCI Esports 2017 dades 2016

Així doncs, la despesa corrent en esports de Sitges, està per sota de la mitjana dels municipis de la mateixa franja d'habitants, tant en relació al total de la despesa corrent municipal com per habitant. El fet de no tenir una partida de transferències corrents a entitats a mode de subvencions, podria ser un dels factors que contribueixin a que el pressupost sigui menor. La recuperació d'aquesta partida de cara a l'any vinent, permetrà fer aquesta comparativa. L'elevada despesa en personal de promoció i foment de l'esport, mostra com **el consistori té un paper rellevant en l'oferta esportiva del municipi.**

Pel que fa a les **inversions, s'ha previst una partida de 150.000,00€** per a aquest any 2017. El ple de la corporació es va reunir en una sessió extraordinària el passat mes de juliol amb l'objectiu d'atendre diferents inversions sostenibles a les instal·lacions esportives municipals, i va aprovar realitzar les següents actuacions entre els anys 2017 i 2018.

Taula 2. Inversions aprovades per als exercicis 2017 i 2018

Actuació	€
Ampliació i remodelació de l'estadi municipal d'Aiguadolç	650.000,00€
Substitució terreny de joc i tanca perimetral del PAV-1 de Pins Vens	65.000,00€
Substitució tanca perimetral camp de futbol Nou Pins Vens	65.000,00€
Substitució fals sostre camp de futbol Nou Pins Vens	61.000,00€

Font: Ajuntament de Sitges, 2017.

Per altra banda, les actuacions de millora podrien ampliar-se si, tal i com està previst, s'incorporen romanents. Les accions que es durien a terme a nivell d'instal·lacions esportives són les següents:

Taula 3. Inversions previstes amb la incorporació de romanents per als exercicis 2017 i 2018

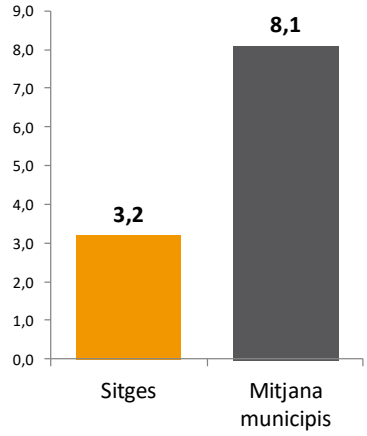
Actuació	€
Millora i condicionament camp futbol Nou Pins Vens	65.000,00€
Millora i condicionament de l'Skate Park	52.000,00€
Millora i condicionament aparcament pavellons Pins Vens	250.000,00€
Millora zona verda pistes de petanca	100.000,00€
Millora i condicionament POL-3 escola Miquel Utrillo	453.750,00€

Font: Ajuntament de Sitges, 2017.

Per al 2018 també està previst construir un camp de rugby a la zona esportiva de Pins Vens. Encara no s'ha realitzat l'estudi bàsic i executiu, però s'estima un cost aproximat de 3.900.000,00€. Per altra banda, està prevista la incorporació de pistes de pàdel a la concessió de la Piscina Municipal de Sitges per part de l'empresa gestora.

Com es mostra a la següent figura, en els darrers anys Sitges està lluny de l'aposta municipal d'inversió a nivell d'equipaments esportius respecte municipis de mida similar. Les accions previstes, podrien fer incrementar aquesta dada i acostar-se més a la mitjana.

Figura 5. Comparativa % d'inversió en esports (inc. concessions) sobre el total d'inversió municipal en municipis de 25.000 a 35.000 habitants



El % d'inversió en esports (incloses concessions) sobre el total d'inversió municipal dels darrers 5 anys, està 4,9 punts per sota de la mitjana dels municipis de 25.000 a 35.000 habitants.

Font: Elaboració pròpia a través dels CCI Esports 2017 dades 2016

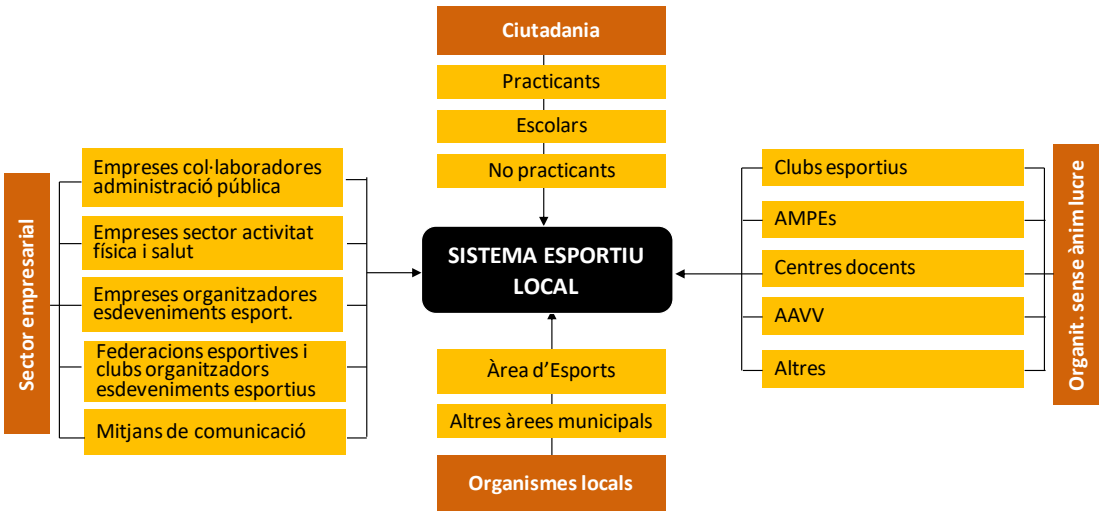
3.2. ELS AGENTS ESPORTIUS

A Sitges es poden trobar diferents agents que formen part del sistema esportiu local i treballen per un mateix objectiu: enriquir i fer créixer l'esport municipal dotant-lo d'un alt nivell de qualitat. Aquests agents esportius també coneguts com a stakeholders són persones, grups o

organitzacions que podrien afectar o ser afectats per les dinàmiques de l'esport (Edward Freeman, 1984). Aquests poden ser de naturalesa i característiques diverses envers els interessos que puguin tenir, posicions ètiques, legitimitat dels interessos, poder i urgència pel compliment de les pretensions, entre d'altres (Klaus Heinemann, 2006). En un municipi, a banda del paper de l'ajuntament com a promotor de l'esport, com ja s'ha vist, hi ha altres agents que participen en aquesta promoció i organització de l'esport complementant i enriquint el sistema esportiu. La identificació dels stakeholders resulta fonamental per a la gestió estratègica de la totalitat del sistema esportiu ja que tots aquests es relacionen i col·laboren entre ells treballant per l'activitat física i l'esport del municipi.

En el cas de Sitges es troben dos grans grups d'agents esportius els quals treballen com a **promotors de l'esport i són els que realitzen gran part de l'oferta esportiva al municipi: les entitats esportives i l'àmbit privat**, els quals es tractaran de manera detallada més endavant.

Figura 6. Mapa dels agents del sistema esportiu del municipi



Font: Elaboració pròpia, 2017.

El mapa d'agents esportius de Sitges és ric i variat ja que participen agents esportius de naturalesa i finalitat molt diversa. L'Àrea d'Esports de l'ajuntament és un dels principals agents esportius del municipi, sent el principal promotor d'espais esportius així com realitza la funció de dinamització de l'activitat física i l'esport i la resta d'agents en els municipis.

Alguns d'aquests agents, com les entitats esportives i l'oferta esportiva vinculada als centres docents tenen un paper rellevant en la promoció de l'esport especialment en edat escolar i la definició del sistema esportiu del municipi. Destacar que l'oferta esportiva de titularitat privada té també un pes rellevant en el municipi.

3.2.1 El teixit associatiu

El municipi de Sitges compta amb **36 entitats esportives de diferents disciplines**. Aquestes entitats tenen característiques diferents, utilitzen espais diversos i tenen necessitats heterogènies. Així doncs, Sitges és un municipi poliesportiu amb moltes entitats que treballen per promoure l'activitat física i l'esport entre els seus habitants. Les entitats esportives són un dels principals agent que promou l'esport al municipi, tenint en compte que un 58% de les places disponibles d'activitats esportives continuades al municipi les ofereixen aquestes. Cal destacar, a més, que un total de 8.591 persones formen part del teixit social de les entitats, representant un 30% del total de la població de Sitges, dada força superior a la mitjana de la província i a la de municipis de mida similar.

Figura 7. Places disponibles activitats continuades al municipi

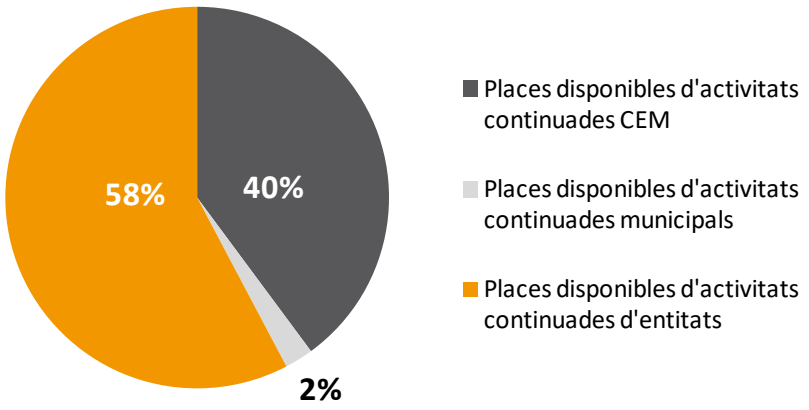
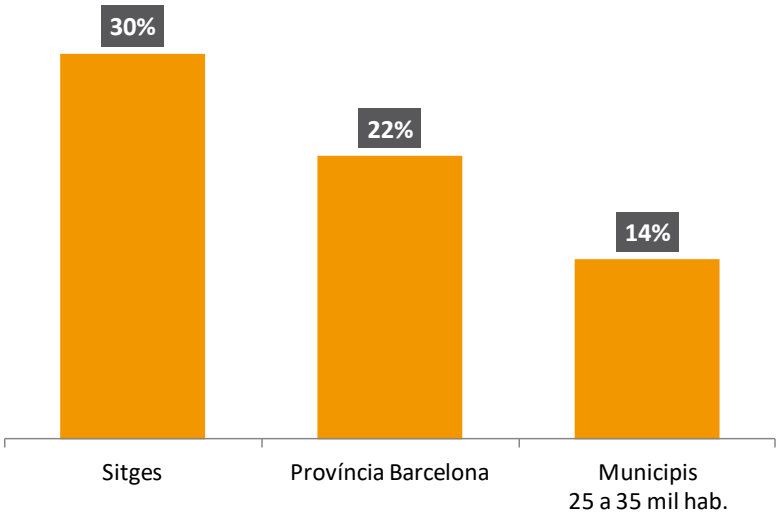


Figura 8. Comparativa % de massa social de les entitats esportives sobre total de la població



Font: CCI Esports, dades 2016.

A continuació es mostra el llistat total de les entitats esportives que formen el teixit associatiu de Sitges segons el nombre d'esportistes, el nombre de persones associades i els equipaments municipals utilitzats:

Taula 4. Llistat entitats esportives Sitges

Entitat	Esportistes	Associats	Equipaments utilitzats
Unió Esportiva Sitges	450	70	Camp Futbol Aiguadolç
Club De Futbol Suburense	110	150	Camp Futbol Aiguadolç
Club De Futbol Blanca Subur	425	50	Camp Futbol Nou Pins Vens
Associació Esportiva Veterans Sitges	57		Camp Futbol Aiguadolç
Sant Jordi	25		Camp Futbol Aiguadolç
Veterans Sitgetans (Suburense)	25		Camp Futbol Aiguadolç
Club Basquet Sitges	196	127	Poliesportiu Pins Vens
Club Esportiu Sitgetà Basquetbol	84	82	Poliesportiu Pins Vens
Club Patí Subur Sitges	92	92	Poliesportiu Pins Vens
Patinatge Artístic Sitges	52	52	Poliesportiu Pins Vens
Club Rítmica Sitges-Garraf	173	173	Poliesportiu Pins Vens + Escoles
Associació Futbol Sala Vila De Sitges	192		Poliesportiu Pins Vens + Escola
Associació Esportiva Les Botigues	15	30	Pista Poliesportiva
Rugby Club Sitges	345	25	Camp Rugby Santa Barbara
Sitges Futbol Gaèlic Club	22	35	Camp Rugby Santa Barbara
Club Natació Sitges	360	1416	Club Natació Sitges
Club Nàutic Sitges	95	248	Medi natural
Club De Mar	25	488	Medi natural
Club Nàutic Garraf	90	503	Medi natural
Club Esportiu Garraf			Medi natural
Escola De Vela Adaptada			Medi natural
Centre Excursionista Sitges	330	330	Rocodrom + Despatx Pavelló
Penya D'escacs Casino Prado	39	18	Sala Casino Prado Suburense
Societat De Caçadors	119	13	Despatx Pavelló
Societat De Pesca Marítima	25	50	Despatx Pavelló
Club Petanca	50	50	Pistes Petanca
Moto Club Sitges	76	125	Medi natural
Xtrem Sitges Moto Club	50	50	Medi natural
Golf Terramar	920	920	Camp de golf Club Terranar
Sitges Surf Club	75	550	Pista Skate
Club De Surf Mediterrani			Medi natural
Tg Triatlo Sitges	100	100	Piscina Municipal

Club Tennis Sitges			Club Tennis Sitges
Club Esportiu Sitges Trencant Límits			Medi urbà i natural
Fundació La Granja			Instal·lacions La Granja
Penya Barcelonista			-

Entre aquest llistat d'entitats esportives se'n troben de caràcter competitiu federat però també d'altres que dediquen la seva activitat esportiva a la promoció de l'activitat física de salut i lleure de caràcter més lúdic i recreatiu.

Tal i com s'ha fet esment en l'anterior apartat *3.1. L'Esport municipal,* l'any 2017 no s'ha destinat cap partida a les subvencions de les entitats esportives, tret d'algun cas per a alguna activitat en particular. Aquest és un tema que preocupa a les entitats, doncs algunes no tenen suficients ingressos com per autofinançar-se i han hagut de renunciar i/o ajustar-se en alguns aspectes. Tot i això, cal tenir en compte que les **instal·lacions esportives municipals són d'ús gratuït per a les entitats esportives de Sitges** i que, per tant, aquestes es troben exemptes de pagar les taxes i preus públics. No obstant, enguany s'està treballant en unes noves bases de subvencions de cara a la propera temporada, les quals es divideixen en 3 programes d'actuació: promoció de l'esport escolar i federat, organització d'esdeveniments esportius i promoció de l'esport d'èlit.

Més enllà del suport econòmic, quan les entitats esportives organitzen actes puntuals o esdeveniments esportius, l'Ajuntament de Sitges realitza un acompanyament en la organització i dóna suport logístic per assegurar el correcte desenvolupament de les activitats, vetllant per dotar les entitats esportives dels recursos necessaris per realitzar les seves activitats.

En els darrers anys la gestió dels clubs s'ha vist afectada per l'entrada en vigor d'un seguit de **normatives, lleis i reglamentacions** en temes laborals, comptables i fiscals molt importants. L'aparició d'aquestes juntament amb les noves disposicions sobre la transparència administrativa, han fet més complexa la gestió econòmica i organitzativa de moltes entitats esportives. Entre aquestes normatives es poden destacar els següents aspectes:

Implantació de la llicència única pel finançament de les federacions espanyoles.

Eliminació de l'exempció de la presentació de l'Impost de Societats per a les entitats esportives amb menys ingressos anuals (a partir de 50.000,00€) i obligació de portar comptabilitat de doble partida.

Augment de l'IVA al 21%, que, tot i que moltes estan exemptes de la seva tributació, sí que en resulten afectades en compres o pagaments de serveis.

Obligacions de la llei 19/2014 de transparència, accés a la informació pública i bon govern, per entitats sense ànim de lucre amb finançament públic.

Recurs d'inconstitucionalitat, presentat pel govern espanyol al Tribunal Constitucional contra diversos punts de la Llei Catalana de les professions de l'esport.

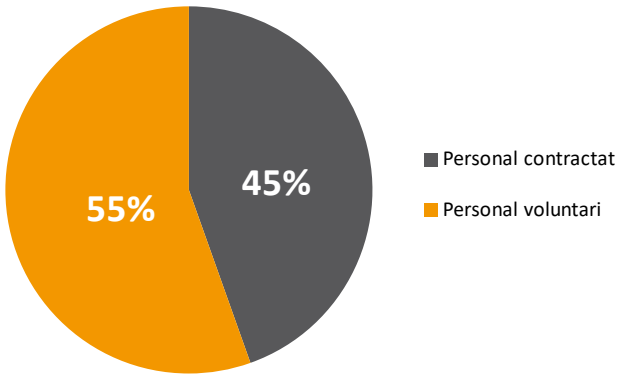
Nou Decret 267/2016, de 5 de juliol, que regula les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys.

Obligació de certificats negatius del Registre Central de Delinqüents Sexuals per a tots els professionals i voluntaris que treballen en contacte habitual amb menors.

Com passa a la resta del territori català, les entitats de Sitges es mostren preocupades entorn totes les normatives i lleis entrades en vigor recentment a les quals s'han d'adaptar així com han de regularitzar la seva situació d'acord aquestes. Malgrat que la majoria d'entitats esportives s'esforcen per tenir tot en regla, un dels temes que més els hi preocupa és la **regulació de la contractació del personal i l'elevat cost que suposa**. En aquest sentit, L'Ajuntament ha dut a terme unes jornades informatives per aportar més coneixement i eines per tal que les entitats puguin fer front a la situació.

L'any 2016, el 45% del personal de les entitats esportives tenia una relació contractual vers un 55% de voluntariat. Així doncs, gairebé **la meitat de les persones que treballen a les entitats esportives de Sitges, tenen regularitzada la seva situació laboral** i van adaptant-se a les noves normatives.

Figura 9. La situació contractual del personal de les entitats esportives



Font: Elaboració pròpia a partir dels CCI d'Esports dades 2016.

S'ha de destacar el fet que a Sitges hi ha algunes **entitats esportives duplicades**, és a dir, que hi ha més d'una entitat esportiva de cada disciplina, en alguns casos. Això pot arribar a provocar conflictes entre entitats esportives ja que es dirigeixen al mateix segment de població, i al promoure el mateix esport tenen les mateixes necessitats i demandes.

3.2.2. L'àmbit privat

A part de les entitats esportives que promocionen l'esport i l'activitat física, a Sitges també hi ha d'altres que ho fan des de l'àmbit privat. Els centres esportius **privats-comercials** així com els clubs amb instal·lacions esportives pròpies també gaudeixen d'una **oferta d'activitats de salut i lleure** al municipi. Es tracta d'una oferta variada tant pel que fa als segments de població als que es dirigeix com pel tipus d'activitats i programes esportius que desenvolupen. Els centres privats tenen diferents nivells d'accessibilitat segons les seves característiques. Aquests poden tenir diferents tarifes depenent del centre esportiu, l'oferta que proposa i el públic al qual es vol dirigir. Hi ha un ventall ben diferenciat i ampli que pot arribar a un gran volum de població, la qual escull el seu centre esportiu a partir de les seves necessitats i el que més s'adapti a un mateix. La següent taula mostra l'oferta existent al municipi amb les seves principals característiques:

Taula 5. Llistat centres privats i clubs amb instal·lacions pròpies de Sitges

Centres esportius privats	Tipus oferta	Públic	Activitats
C. salut i gimnàstica J.Vilalta	Salut-lleure	Adults	Aiguagim, fitness i activitats dirigides
C. Nàutic Aiguadolç Vela	Formació, competició i lleure	Totes les edats	Vela lleugera i caiac de mar
Club de Golf Terramar	Formació, competició i lleure	Totes les edats	Bàsquet, natació recreativa, golf, pàdel, futbol sala i tennis
Club de Mar Sitges	Formació, competició i lleure	Totes les edats	Windsurf, catamarans, caiac, vela lleugera i natació recreativa

Club de Tennis Sitges	Formació, competició i lleure	Totes les edats	Activitats dirigides i tennis
Club del Sol Sitges	Salut-lleure	Adults	Activitats dirigides i fitness
Club Esportiu Garraf	Salut-lleure	Adults	Bàsquet, frontennis, pàdel, natació recreativa, petanca, futbol sala i tennis
Club Natació Sitges	Formació, competició i lleure	Totes les edats	Bàsquet, bàdminton, esquaix, frontennis, pàdel, natació, activitats dirigides, fitness, ciclisme en sala, tennis
Club Nàutic de Sitges	Formació, competició i lleure	Totes les edats	Windsurf, catamarans, caiac de mar, vela lleugera
Club Nàutic Garraf	Formació, competició i lleure	Totes les edats	Vela lleugera, motos aquàtiques, catamarans, barques neumàtiques, vela creuers, pàdel, natació recreativa, natació, activitats dirigides i fitness
El Rancho de Sitges	Formació i competició	Totes les edats	Hípica: salt obstacles i doma clàssica
Fundació La Granja	Formació i competició	Totes les edats	Hípica: doma clàssica
P. Escacs C. Prado Suburense	Lleure	Totes les edats	Escacs
Rat Penat Club Esportiu	Formació, competició i lleure	Totes les edats	Futbol sala, natació recreativa, frontennis, pàdel, natació recreativa, natació i petanca
Yamaha Jet Center	Lleure	Totes les edats	Motos aquàtiques, barques pneumàtiques, caiac de mar

Font: Elaboració pròpia, 2017.

Totes les organitzacions esportives llistades tenen un paper en el sistema esportiu local, però es considera interessant per al present estudi, destacar els següents centres per diversos motius:

- **Club Natació Sitges**

  Tot i que històricament ha estat un club privat, la crisi econòmica va provocar un canvi en la titularitat del club havent de crear l'any 2010 un consorci amb l'Ajuntament on la propietat és del 50% per a cada ens. L'Ajuntament tenia com a objectiu fer aquest consorci per assegurar la continuació del club (més de 1.500 socis en formen part) i evitar que els seus treballadors/es perdessin la feina, a més de reconèixer la important tasca d'aquest amb la natació federada, el tennis i el pàdel del municipi. Amb la creació del consorci, es va acordar que l'Ajuntament assumia els aproximadament 4 milions de deute a canvi de la cessió de les instal·lacions a la Corporació i el pagament d'un lloguer per part del club per retornar el deute durant 20 anys. Al 2015, però, la exigència d'estabilitat pressupostària requerida als ens locals obliga a dissoldre el consorci si hi ha un desequilibri financer en una de les parts. En l'actualitat, s'ha iniciat el procés de dissolució

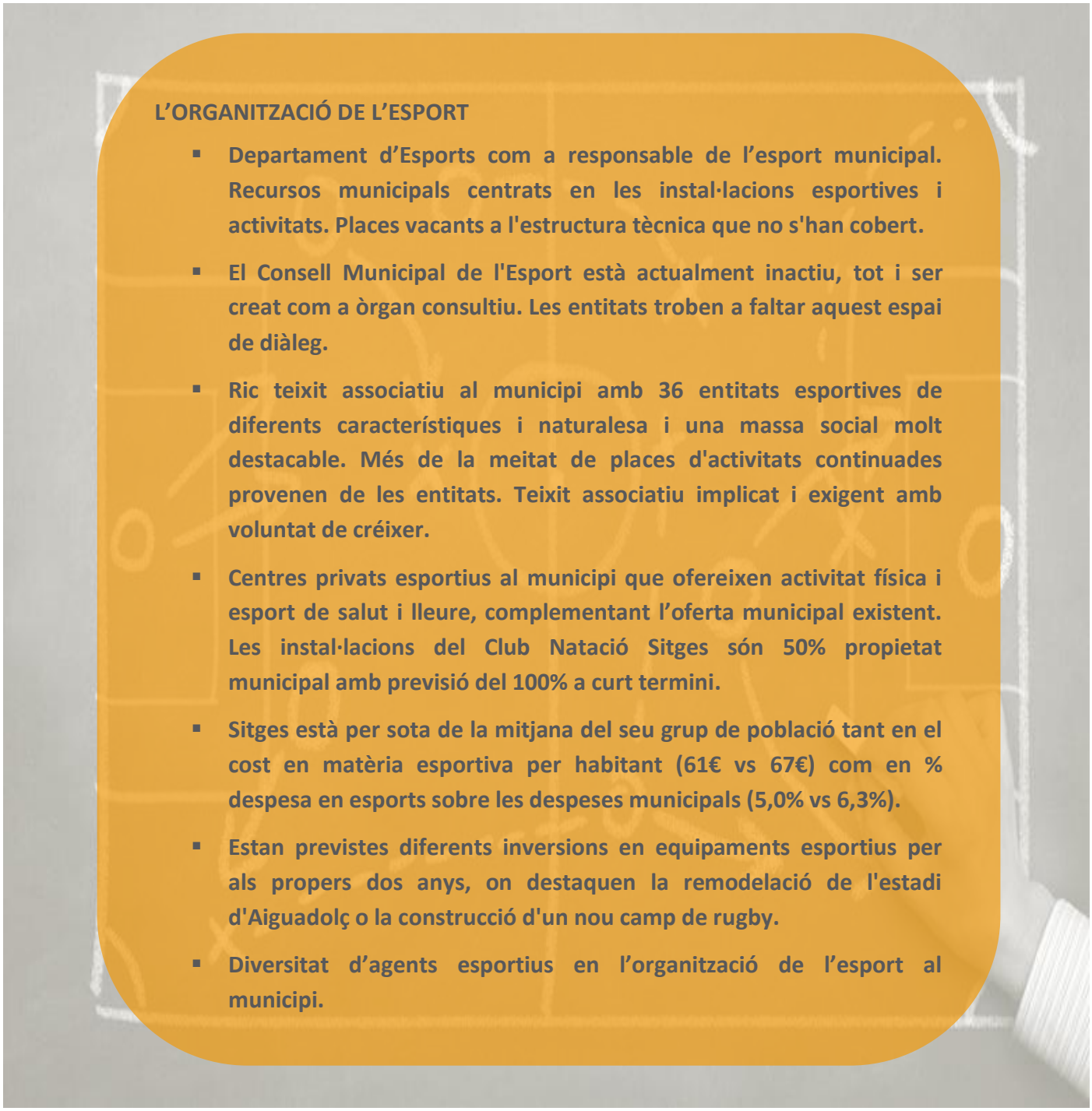
i ja s'ha realitzat un informe tècnic amb aquesta finalitat així com una auditoria tècnica de les instal·lacions. Així doncs, probablement l'Ajuntament assumeixi la hipoteca pendent i les instal·lacions (més de 4.000m^2) acabin sent municipals. Serà aquest un fet a tenir en compte a la part propositiva del present document, ja que la demanda actual d'aquest tipus d'espais, sent un municipi de costa, no garanteix un equilibri econòmic de les dues instal·lacions.

- **Clubs nàutics i ports esportius de Sitges**

  Sitges compta amb diversos clubs nàutics i ports esportius al territori que aporten un interès afegit al turisme del municipi, com sol donar-se a les ciutats i municipis costaners. Aquestes instal·lacions són generadores de gran diversitat d'activitats econòmiques, tant a nivell esportiu com de serveis. Cal tenir en compte que el sector de la nàutica de lleure genera un important impacte econòmic. Les instal·lacions que es poden trobar a Sitges són de diversa tipologia, ja que unes són més formatives (el Club Nàutic Sitges realitza un programa de vela escolar amb més de 400 alumnes), altres s'inclinen més cap al sector turístic i n'hi ha que són més elitistes. Amb tot, aquest és un sector amb gran potencialitat pel turisme esportiu.

- **Club de Golf Terramar**

  El Club de Golf Terramar ocupa una gran extensió del municipi, sent un dels camps de golf més amplis de Catalunya. La seva privilegiada ubicació en front del mar i els nombrosos espais esportius amb els que compta, el converteixen en un reclam turístic sobretot per visitants tant locals com internacionals amb un elevat poder adquisitiu. Cal tenir en compte que Espanya lidera el turisme del golf a Europa, i Catalunya és la segona comunitat autònoma amb major quantitat i qualitat de camps de golf.



L'ORGANITZACIÓ DE L'ESPORT

- **Departament d'Esports com a responsable de l'esport municipal. Recursos municipals centrats en les instal·lacions esportives i activitats. Places vacants a l'estructura tècnica que no s'han cobert.**
- **El Consell Municipal de l'Esport està actualment inactiu, tot i ser creat com a òrgan consultiu. Les entitats troben a faltar aquest espai de diàleg.**
- **Ric teixit associatiu al municipi amb 36 entitats esportives de diferents característiques i naturalesa i una massa social molt destacable. Més de la meitat de places d'activitats continuades provenen de les entitats. Teixit associatiu implicat i exigent amb voluntat de créixer.**
- **Centres privats esportius al municipi que ofereixen activitat física i esport de salut i lleure, complementant l'oferta municipal existent. Les instal·lacions del Club Natació Sitges són 50% propietat municipal amb previsió del 100% a curt termini.**
- **Sitges està per sota de la mitjana del seu grup de població tant en el cost en matèria esportiva per habitant (61€ vs 67€) com en % despesa en esports sobre les despeses municipals (5,0% vs 6,3%).**
- **Estan previstes diferents inversions en equipaments esportius per als propers dos anys, on destaquen la remodelació de l'estadi d'Aiguadolç o la construcció d'un nou camp de rugby.**
- **Diversitat d'agents esportius en l'organització de l'esport al municipi.**

4. LA PRÀCTICA ESPORTIVA A SITGES



4.1. PRÀCTICA ESPORTIVA PER GRUPS D'EDAT

4.1.1 Pràctica en edat escolar

El nombre d'alumnes matriculats als centres educatius de Sitges és de 3.562. Els cursos en els que s'imparteix l'Educació física com a matèria curricular i que, per tant, fan activitat físico-esportiva en horari escolar, són els compresos entre 1er de primària a 1er de batxillerat.

Taula 6. Matriculacions centres escolars públics i concertats de Sitges curs 2016-2017

	E. Barrachina	M. Utrillo	Maria Ossó	Agnès	Escola Pia	TOTAL
1r	52	49	46	19	51	217
2n	47	51	46	20	48	212
3r	48	47	49	16	52	212
4rt	51	54	48	25	50	228
5è	50	52	51	25	54	232
6è	46	48	51	25	51	221
TOTAL	294	301	291	130	306	1.322

	Benaprès	Vinyet	Escola Pia	TOTAL
1r ESO	120	100	60	280
2n ESO	98	92	62	252
3r ESO	94	93	60	247
4rt ESO	96	73	58	227
1r BATX	72	45	50	167
TOTAL	480	403	290	1.173

Font: Ajuntament de Sitges, 2017.

Amb aquestes xifres es pot apuntar que 1.322 alumnes realitzen una mitjana de 2 hores setmanals d'Educació Física, atenent al nombre total d'alumnes d'educació primària que hi ha al municipi i a la normativa i currículum educatiu actual. Els estudiants dels diferents cursos d'ESO i 1r de Batxillerat, 1.173 alumnes, també realitzen aquesta mitjana setmanal d'hores d'Educació Física.

Així doncs, al municipi de Sitges hi ha gairebé **2.500 alumnes que, dins del seu currículum educatiu, fan educació física i alhora són practicants potencials de realitzar alguna activitat esportiva fora de l'horari lectiu en el municipi**. Els propis centres educatius

disposen d'espais esportius de qualitat, tant coberts com descoberts, els quals s'han de potenciar per a que siguin utilitzats tant dins com fora de l'horari lectiu. Formar els escolars, ja no tant sols esportivament, sinó per a la incorporació d'uns hàbits de vida saludables, és essencial per combatre les problemàtiques que amenacen aquest col·lectiu d'acord l'actual estil de vida: obesitat, anorèxia, mala col·locació postural, etc., que poden derivar en patologies musculo-esquelètiques, per exemple. Per tant, garantir una oferta escolar de qualitat i accessible a tot aquest sector de la població, resulta d'especial importància.

S'ha de tenir en compte, que Sitges compta amb un elevat volum d'immigració europea, i hi ha un volum considerable de població en edat escolar que està escolaritzada a l'escola internacional de Sitges (British School) i també en escoles internacionals de municipis propers (Vilanova i la Geltrú, Castelldefels o Canyelles). Aquestes escoles segueixen el currículum dels seus països, pel que les hores d'educació física que es realitzen poden variar. Aquestes, a més, acostumen a tenir espais propis de qualitat i programes esportius pel seu alumnat fora de l'horari lectiu.

Els principals agents esportius promotors en edat escolar són les AMPA's, l'ens municipal, el Consell Comarcal i les entitats esportives.

Oferta en horari lectiu

El Departament d'Esports de l'ajuntament de Sitges organitza programes esportius en edat escolar en horari lectiu que es mostren a continuació.

Taula 7. Programes esportius municipals en edat escolar en horari lectiu

Horari lectiu			
Programa	**Cursos**	**Alumnes participants**	**Instal·lacions**
Educatiu Esport Municipal	5è i 6è	467 alumnes	Poliesportiu Pins Vens
Vela Escolar	5è i 6è	467 alumnes	Club Nàutic Sitges
Natació Escolar	1er a 4rt Prim.	863 alumnes	Piscina Municipal

Font: Ajuntament de Sitges, 2017.

Aquests programes es realitzen a diferents instal·lacions del municipi i compten amb un elevat nivell d'alumnes que els realitzen. Entre aquests **destaca el programa escolar de vela**, una iniciativa pionera a nivell estatal en la que hi participen totes les escoles públiques del municipi com a part del currículum escolar. Es tracta d'una activitat que permet l'acostament al mar per part dels alumnes així com per conscienciar-los de que l'espai marítim és un espai més del municipi per realitzar activitat físico-esportiva.

També són rellevants el programa de natació escolar per l'elevat volum d'alumnes que mobilitza a la Piscina Municipal així com el programa educatiu d'esport municipal que possibilita als escolars la pràctica curricular al Poliesportiu de Pins Vens.

Oferta fora de l'horari lectiu

En el terreny educatiu s'ha de destacar la realització d'una **oferta d'activitats extraescolars per part de les AMPA's** entre les quals destaquen les de caire esportiu. Així doncs, als alumnes d'aquests centres se'ls dóna l'oportunitat de realitzar activitat esportiva en el mateix centre on, depenent del qual, es fan unes activitats o unes altres. Aquestes activitats són escollides en els centres públics per la pròpia AMPA, que és qui les organitza. A Sitges, per a l'any 2016 hi havia un total de **488 practicants en centres escolars menors de 16 anys**, és a dir, esportistes que realitzaven activitats esportives en els centres escolars en horari extralectiu.

Figura 10. Practicants en centres escolars menors de 16 anys



Font: Elaboració pròpia a través dels CCI Esports 2017 dades 2016.

Relativitzant aquesta dada amb la població, es troba que hi ha 17 practicants en centres escolars públics per cada 1.000 habitants. Aquesta dada està lleugerament per sobre de la mitjana de municipis de 25 mil a 35 mil habitants (15), però es troba força allunyada de la mitjana de la província de Barcelona (31), fet que indica que encara hi ha feina a fer per optimitzar l'ús dels espais esportius escolars. Les AMPA's més actives són la de l'escola Miquel Utrillo (futbol sala) i la del centre concertat Escola Pia (aeròbic, rítmica, skate, taekwon-do i ioga). Aquestes activitats es duen majoritàriament a terme mitjançant empreses de serveis que són contractades per les AMPA's.

Per altra banda, el **Departament d'Esports també organitza dos programes esportius fora de l'horari lectiu**, els quals es mostren a la taula següent.

Taula 8. Programes esportius municipals en edat escolar fora de l'horari lectiu

Horari extra lectiu		
Programa	**Alumnes participants**	**Instal·lacions**
Escola Esportiva Municipal	38	Escoles
Estades esportives d'estiu	200 aprox.	Instal·lacions municipals

Font: Ajuntament de Sitges, 2017.

En algunes escoles es va treballar per coordinar la continuïtat de l'activitat entre l'escola esportiva municipal i les extraescolars, tenint per objectiu l'especialització esportiva. Amb el

pas dels anys, però, cada AMPA ha anat fent la seva pròpia oferta. Tot i així, hi ha relació amb les AMPA's, sent aconsellades aquestes per l'Ajuntament sobre empreses del sector per dur a terme les seves activitats.

En quant al **Pla Català de l'Esport a l'Escola** va funcionar molt bé els primers anys tant a les escoles com als instituts de secundària, però quan es va deixar de dotar econòmicament, van anar caient les escoles i només queda activa l'Esteve Barrachina, que organitza la Lliga de Handbol. Actualment, però el Consell Esportiu del Garraf organitza unes **Trobades Esportives** entre els alumnes de les escoles de secundària adherides. Les activitats que s'hi realitzen estan destinades principalment a joves que habitualment no practiquen cap disciplina esportiva o bé no ho fan de manera habitual. Aquestes activitats es realitzen en horari de tarda i s'hi participa mitjançant equips mixtes de nois i noies. Les escoles de Sitges que estan adherides el curs 2017-18 són l'Esteve Barrachina, Miquel Utrillo i Maria Ossó. El Departament d'Esports ha intercedit per a que algunes d'aquestes Trobades, que van dirigides als alumnes de 1er a 4rt d'ESO, es realitzin al municipi.

Oferta de les entitats esportives

Les entitats esportives són les principals promotores de l'esport base del municipi, reunint a un elevat volum de nens i nenes en edat escolar. És l'agent que presenta una oferta més àmplia i variada d'activitats, tot i que aquesta està molt enfocada a l'esport federat de competició. Es dóna una mancança en el treball dels valors de l'esport, ja que la majoria de clubs prioritza la qualitat tècnica davant d'aquests. Es detecten també mancances en els criteris de distribució dels horaris de les activitats, ja que en ocasions, aquests no es basen en l'edat dels practicants. Els nens i nenes que s'encaminen cap al món de l'esport, van ràpidament als clubs sense passar o passant fugaçment per l'esport escolar. Les entitats són fortes a nivell esportiu, mentre que a l'esport escolar no competitiu, en general, no se li dóna valor. Aquest fet deriva a que **els nens/es que no volen fer esport de competició, gairebé no disposen d'una oferta alternativa**.

Prenent per referència les dades de l'estudi 'Els hàbits esportius del escolars de Catalunya' (2016), **un 65,8% fa esport de competició i, entre aquests, un 60,4% fa competicions federades vs un 16,9% que fa competició escolar**. Així doncs, aquestes dades van en consonància amb la situació de Sitges, on l'esport federat s'emporta la majoria dels practicants escolars. En la mateixa línia, l'estudi també indica que a un 96,1% dels escolars que competeixen els hi agrada competir, veient la competició com a un element motivant.

Aprofundint en el tipus d'activitats que es realitzen al municipi, es troba que aproximadament un 75% dels infants de Sitges es decanten per la pràctica del futbol, sent la modalitat esportiva més practicada. Els 4 clubs esportius de futbol principals del municipi, apleguen un total de 1.010 esportistes, sent una gran part d'aquests de la franja d'edat escolar.

Diverses entitats esportives de diferents modalitats esportives organitzen activitats continuades i puntuals enfocades a l'esport base, tal i com es mostra a la taula següent.

Taula 9. Oferta d'activitats esport base entitats

Activitats continuades	
Activitat	**Entitat organitzadora**
Torneig Futbol social	Unió Esportiva Sitges
Torneig Futbol social	CF Blanca Subur
Escola d'escacs	Penya Escacs Casino Prado
Competicions vàries base	Club Natació Sitges

Activitats puntuals	
Activitat	**Entitat organitzadora**
Campus Setmana Santa	Unió Esportiva Sitges
Sitges Mini Cup	
Campus Estiu	
Torneig Base Femení	CF Suburense
Torneig Futbol Aleví	CF Blanca Subur
Campus Estiu	
Cloenda Bàsquet	CB Sitges - CE Sitgetà Bàsquetbol
Campus Estiu	Club Bàsquet Sitges
Memorials Pol Lahoz	
Fases Consell Esportiu Garraf	Patinatge Artístic Sitges
Trofeu Vila de Sitges	
Competició Intercomarcal	
Proves de Nivell	
Festival Estiu	
Trofeu Vila de Sitges	Club Rítmica Sitges-Garraf
Festival Estiu	
Festival Nadal	
Campus Estiu	Club Surf Sitges
Aquatló Infantil	Club Natació Sitges
Triatló Infantil	
Cursos varis	Club Nàutic Sitges
Campus Estiu	
Campus Estiu	Club de Mar Sitges
Campus Estiu	Club Nàutic Garraf
Campus Estiu	Club Golf Terramar

Font: Ajuntament de Sitges, 2017.

Per altra banda, un aspecte a tenir en compte també en aquestes edats, és **l'abandonament de la pràctica esportiva al passar de primària a secundària**, sobretot en noies. Segons l'estudi anteriorment referenciat dels hàbits esportius de la població escolar

catalana, l'abandonament de la pràctica amb l'arribada de l'adolescència es fa palès amb una disminució de l'índex de pràctica del 9,4% al passar a la secundària. Entre els motius més destacats d'aquest abandonament: no els agradava l'esport, no tenien prou temps i/o feien altres activitat i havien de dedicar més temps a l'estudi.

En el cas particular de Sitges, es constata aquest abandonament progressiu de la pràctica femenina amb l'edat amb el fet, per exemple, que les nenes s'apunten des de molt petites a esports com la gimnàstica rítmica o el patinatge, però al ser esports que requereixen de molta dedicació i exigència i són de carrera esportiva curta en competició d'alt nivell, els acaben abandonant a l'adolescència. Per contrarestar aquest fet, hi ha clubs que prenen decisions al respecte, com el Club de Rítmica que ha plantejat la gimnàstica estètica per a les noies adolescents, tot i la dificultat de trobar espais per dur-la a terme. En general, però, **es detecta una manca d'oferta esportiva al municipi per a adolescents i joves**, els quals no se senten tant atrets per la competició. En aquest sentit, però, el Pla Local de Joventut de Sitges 2015-2019, dins del programa de salut, conté accions encaminades a la dinamització esportiva que s'estan duent a terme des del 2015, i que tenen per objectiu millorar la informació, el coneixement i l'assessorament de pràctiques per a l'adopció d'estils de vida i conductes saludables entre els joves (per exemple la dinamització de l'Skatepark, la lliga futbol sala, etc.).

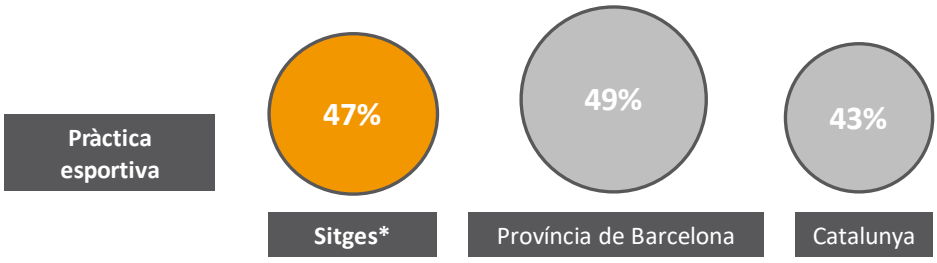
4.1.2 Pràctica en edat adulta

A continuació es mostren un seguit de dades extretes de l'Enquesta d'Hàbits i demanda esportiva realitzada en el marc del Mapa d'Instal·lacions i Equipaments Esportius de Sitges l'any 2005. Tot i haver transcorregut 12 anys des de la realització d'aquesta enquesta, es poden destacar un seguit de dades per tal de conèixer a grans trets els hàbits esportius de la població sitgetana així com les seves característiques envers la pràctica esportiva.

- Un 92% de la població fa activitat física algun cop durant l'any.
- Entre els practicants, un 47% fa pràctica dues o més vegades a la setmana i un 39% una o dues vegades a la setmana.
- Motivacions: un 35% per fer exercici físic i per millorar o mantenir la salut, i un 25,1% per diversió, evasió o trobar-se amb els amics.
- Un 81% dels practicants, fan la pràctica esportiva a Sitges.
- Un 40% dels practicants fa ús d'instal·lacions privades per a la seva pràctica.
- El 10,6% fa pràctica a les platges i el mar.
- Activitats més practicades: caminar, activitats dirigides de sala i natació.

Tot i que aquesta enquesta no és comparable a la realitzada per la Diputació de Barcelona o el Consell Català de l'Esport degut a la diferent metodologia i representativitat estadística, la dada més equiparable seria que **el 47% dels sitgetans que fa pràctica regular** (mínim 2 cops per setmana).

Figura 11. Comparativa pràctica esportiva regular per territori



*Varia la pregunta de l'enquesta utilitzada

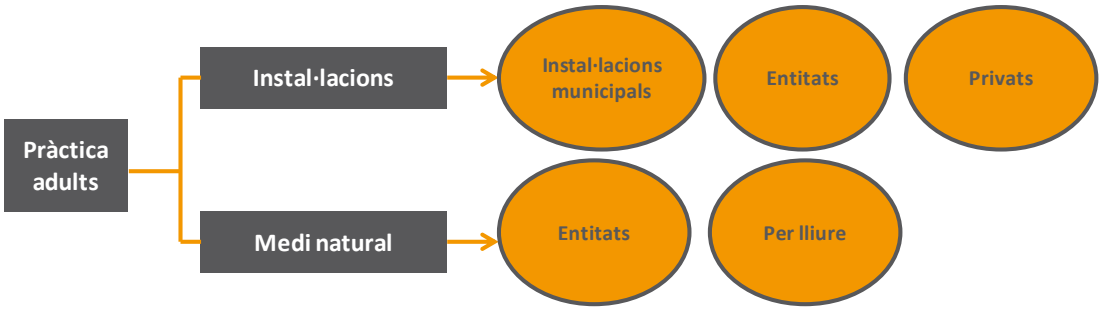
Font: elaboració pròpia a partir de diverses fonts.

D'aquests resultats doncs, es poden extreure idees generals però no establir fermes conclusions envers els hàbits esportius de la població adulta de Sitges ja que, com s'ha comentat, es tracta de resultats de l'any 2005. Així doncs, seria interessant poder disposar

de dades més actuals per tal d'actualitzar aquests resultats i veure quines tendències s'estan produint els darrers anys al municipi. Cal tenir present també, que aquestes dades del 2005 no tenen presents els residents de cap de setmana del municipi, els quals generen un important volum de pràctica, especialment en el medi natural

La pràctica d'activitat física i esport per part de la població sitgetana en edat adulta té diferents possibilitats: realitzar-la en entitats esportives, en instal·lacions municipals, en centres privats o bé per lliure de manera no organitzada.

Figura 12. L'oferta esportiva en edat adulta a Sitges



Font: elaboració pròpia, 2017

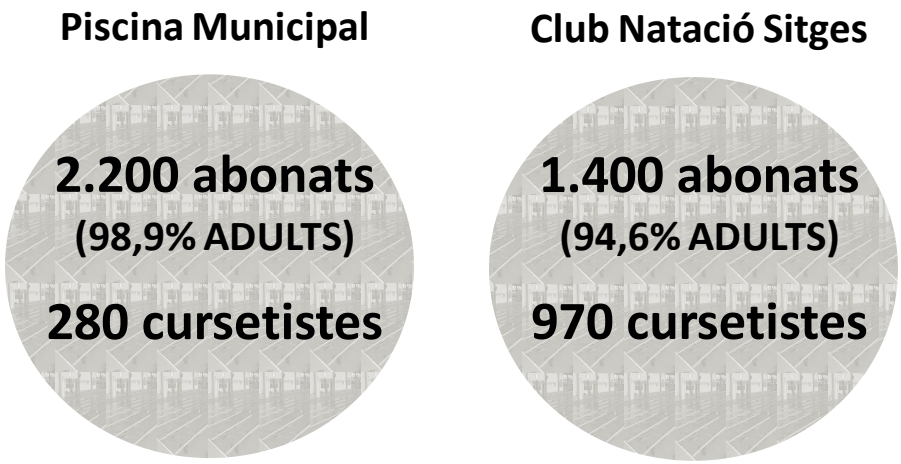
Per una banda, hi ha les entitats esportives que ofereixen esport de competició a diferents grups d'edat, tenint com a gruix majoritari els i les joves del municipi però engrandint cada vegada més els equips de persones adultes les quals van allargant la seva trajectòria esportiva en el temps. També hi ha entitats esportives que fomenten una pràctica més de salut i lleure dirigida a un públic adult així com a tota la família en general. Tal i com indica l'estudi "Els Clubs Esportius a Catalunya" realitzat per la Secretaria General de l'Esport l'any 2010, dels 8.285 clubs esportius que hi havia actius a Catalunya l'any 2009, un 88% eren federats i un 12% de lleure. Si s'actualitzessin aquestes dades a dia d'avui, probablement els clubs de lleure encara tindrien una major representació. En aquest sentit, la competició de lleure (lliguetes, tornejos, etc.) sense necessitat d'estar federat, té un paper cada cop més rellevant en la pràctica esportiva a l'edat adulta. Així ho confirmen els resultats de la darrera enquesta sobre la pràctica d'activitats físico-esportives a Catalunya (2009), on s'indica que entre les persones que pensen en competir, un 32% ho fa de manera informal per divertir-se.

A part de l'oferta que es desprèn de les entitats esportives de Sitges, hi ha altres possibilitats per practicar esport i activitat física en edat adulta. Les opcions més destacades pel que fa a la **pràctica de salut i lleure** són els complexos esportius com la Piscina Municipal de Sitges o les instal·lacions del Club Natació Sitges.

En aquestes instal·lacions hi ha tant una oferta de cursets de natació per a totes les edats, incloent cursets per a adults adaptats als objectius de cada persona, així com també una variada oferta d'activitats dirigides i la possibilitat de fer condicionament físic per compte

propi a la sala de *fitness*. Es tracta doncs d'una **oferta de salut i lleure que dóna resposta a aquelles persones que volen fer esport fora del món competitiu de les entitats**. Analitzant les dades dels abonats a aquestes instal·lacions, es troba que el 12,6% de la població de Sitges està abonada a les piscines del municipi (el 61% a la municipal i el 39% al club)i la gran majoria són persones adultes. Fent una comparativa entre les dues instal·lacions, la Piscina Municipal compta amb un major nombre d'abonats i el Club Natació Sitges amb un major nombre de cursetistes.

Figura 13. Comparativa dades piscines Sitges



Font: dades facilitades pels gestors de les instal·lacions a través de l'Ajuntament, 2017

En l'àmbit privat també es pot trobar oferta de salut i lleure com la promoguda pels centres especialitzats de *fitness* amb sales per activitats dirigides, espais de raqueta per a la pràctica del tennis i el pàdel o camps de golf.

A part d'aquesta oferta realitzada en instal·lacions convencionals, s'ha de tenir en compte la **pràctica d'activitat física de salut i lleure no organitzada a l'aire lliure**, ja sigui al medi urbà o natural. Actualment són moltes les persones que decideixen realitzar activitat física i esport fora de qualsevol instal·lació, trobant en el medi urbà i natural un espai de pràctica que s'adapta a les seves demandes i necessitats.

Sitges és un municipi costaner i, per tant, part del medi natural del que disposa és el seu **accés directe al mar**. En aquest sentit, compta amb diferents clubs nàutics i espais de lloguer de diferents tipologies d'embarcacions al llarg de la seva costa que promouen i faciliten la pràctica esportiva marítima. Aquests són d'especial importància per al desenvolupament de l'oferta nàutica al municipi.

Pel que fa als espais de lliure accés, Sitges en compta amb diversos aptes per a la pràctica d'activitat física i esport, sent una de les opcions el **passeig marítim**. Aquest és un dels **punts del municipi on moltes persones es troben per realitzar activitat física** i esport ja sigui amb bicicleta, cursa a peu, caminant, etc. A la platja també es poden trobar diferents

elements per a la pràctica d'esport com per exemple xarxes de volei platja. El passeig té una longitud de 2,4 km lineals i queda limitat pel Club de Golf Terramar i l'Espigó de Llevant. Seguint la costa, a l'altra banda de la muntanya, el passeig del nucli de Les Botigues enllaça amb el passeig marítim de Castelldefels i Gavà.

Per altra banda, una menció important mereix el **Parc del Garraf** al qual hi ha accés directe des del municipi. Existeixen diferents punts d'accés: el camí que va a l'Ermita de la Trinitat, pel Carrer de la Fita (el més utilitzant pels sitgetans), des de Les Botigues i des del Garraf. Aquests accessos, però, no estan ben senyalitzats ni segueixen una continuïtat des del municipi per accedir-hi, per exemple, en bicicleta des del centre del poble. Tampoc compten amb la il·luminació suficient per accedir-hi de nit, i un d'ells està situat en mig d'un polígon industrial. Al Parc del Garraf, gestionat per la Diputació de Barcelona, es poden realitzar diferents activitats físico-esportives, com ara senderisme, running, ciclisme, escalada o espeleologia. En relació als seus itineraris senyalitzats, es poden realitzar un conjunt de rutes que mostren la riquesa natural i cultural dels diferents espais del parc, algunes de les quals passen pel terme municipal de Sitges (GR 5 i GR 92). Destaquen les següents:

Taula 10. Itineraris destacats del Parc del Garraf

Itinerari	Durada	Distància	Dificultat
GR 5 Sender dels miradors	4h 50 min	17,6km	Mitjana
GR 92 Sender del Mediterrani	2h 30min	4,5km	Baixa
PR-C 37 Masies del Garraf	6h 55min	25,4km	Mitjana
GR 92.4 Pla de Querol a camí Mas Artís	6h 46min	24,9km	Mitjana

Font: Xarxa de Parcs Naturals Diputació de Barcelona, 2017.

L'Àrea de Turisme de la Diputació de Barcelona ha posat en marxa diverses aplicacions per a dispositius mòbils per planificar i seguir les rutes assenyalades i aplicacions específiques dels diferents parcs de la província, inclòs el del Garraf. Aquest fet, facilita el coneixement de les diferents opcions per fer activitat física i esport al parc als habitants de Sitges, tot i que no és una aplicació gaire coneguda per a aquests.

Les activitats esportives que es duen a terme al Parc (curses, caminades, etc.) són peticions directes de les entitats o empreses organitzadores, i els darrers anys hi ha hagut un creixement destacat de la demanda i de la participació en aquestes. Aquestes peticions són estudiades i validades per la direcció del Parc. Es facilita, però, un manual de bones pràctiques per tal que les activitats es duguin a terme de manera compatible amb la conservació dels valors dels espais naturals, i es fa un seguiment i valoració d'aquestes. Des dels departaments de Turisme i Medi Ambient de l'Ajuntament de Sitges es treballa conjuntament amb la direcció del Parc del Garraf per valorar l'elevat ús del parc com a

espai de pràctica esportiva i l'impacte en el medi ambient, realitzant projectes a nivell provincial, català i internacional. Demostrant així la transversalitat de l'esport.

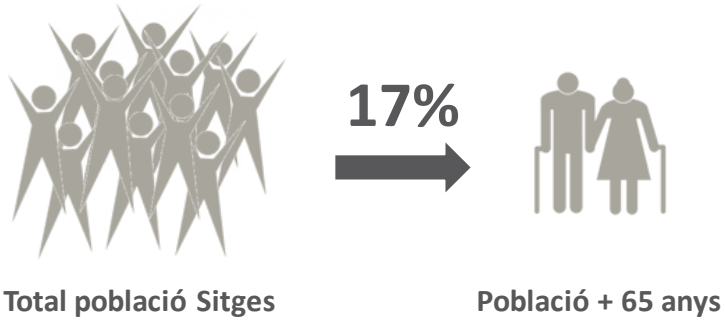
4.1.2 Pràctica en la tercera edat

Pel que fa a la pràctica esportiva a la tercera edat, a nivell municipal s'impulsa la iniciativa **A cent cap els cent**, la caminada per a la gent gran en el marc del Cicle de Passejades de la Diputació de Barcelona, un programa que es desenvolupa a diferents municipis de la província de Barcelona i que reuneix al voltant d'unes 45 persones cada sortida. A Sitges concretament, es realitzen 4 sortides a l'any amb una durada de 3 hores cadascuna.

A la Piscina Municipal de Sitges, no es realitza cap activitat específica per a aquest col·lectiu, tot i que sí que es realitzen activitats que solen tenir molta tirada entre la gent gran com les activitats dirigides aquàtiques (Aiguagym). **No es realitzen**, doncs, **programes en espais de proximitat.**

A nivell d'entitats, tampoc existeix cap entitat que fomenti la pràctica esportiva entre la població considerada de la tercera edat com a tal, però sí que hi ha un destacat volum de participants en entitats excursionistes, de caça o de pesca.

Figura 14. % Població objectiu + 65 anys



Font: elaboració pròpia a partir d'Idescat, dades 2016.

Tenint en compte que es detecta un **envelliment progressiu de la població de Sitges** en els propers anys, l'oferta existent per a la gent gran al municipi pot no ser suficient per cobrir futures necessitats. S'ha de tenir en compte que gairebé 5.000 habitants del municipi són persones majors de 65 anys, és a dir, un 17% del total de la població pertany a aquest grup d'edat, públic potencial de participar en activitats i programes de salut específics. Cal destacar, però, que les persones que són actives són molt participatives però aquelles que no ho són, esdevé complex accedir-hi. Així doncs, s'ha de potenciar el treball per a que aquestes persones s'adhereixin a la pràctica físico-esportiva.

4.2. PRÀCTICA ESPORTIVA PER TIPOLOGIA D'ESPORT I ESPAIS DE PRÀCTICA

Sitges és un municipi poliesportiu que compta amb varietat de disciplines esportives per a la seva pràctica. A continuació es mostra una relació dels esports practicats al municipi, on es poden practicar i el número de practicants actuals per a cada esport:

Taula 11. Esports practicats a Sitges

Esports	Entitats	Lliure	Centres privats	Nº practicants a les entitats i oferta municipal
Futbol	X	X		1.092
Bàsquet	X	X	X	280
Futbol Sala	X	X	X	207
Hoquei patins	X			92
Patinatge artístic	X			52
Gimnàstica rítmica	X			173
Rugby	X		X	345
Futbol gaèlic	X		X	22
Natació	X	X	X	2.100 inscrits a cursets aprox.
Esports nàutics	X	X	X	210
Excursionisme	X	X		330
Escacs	X	X	X	39
Caça	X	X		114
Pesca	X	X		25
Petanca	X	X	X	50
Esports motor	X	X	X	126
Golf	X		X	920
Surf	X	X		75
Triatló	X	X		100
Tennis	X	X	X	-
Pàdel		X	X	-
Frontó		X	X	-
Esquaix		X	X	-
Fitness		X	X	2.538 (abonats CEM's)
Activitats dirigides		X		2.538 (abonats CEM's)
Hípica	X		X	-

Font: Elaboració pròpia a partir dades Ajuntament i entitats, 2017.

Entre les disciplines esportives tractades en la taula anterior, se'n poden destacar algunes com el cas del **futbol**, per exemple. És l'esport que compta amb un major nombre de practicants continuats a les entitats amb diferència, havent fins un total de 6 entitats d'aquesta modalitat esportiva que van creixent any rere any. El **golf** també destaca per l'elevat nombre de practicants del club, el qual compta amb unes de les millors instal·lacions de la província, tot i que molts d'aquests no són residents al municipi. Un altre esport destacat és la **natació**, de la que s'han comptabilitzat els inscrits a cursets, i que es pot practicar a les dues piscines cobertes del municipi, així com el **fitness** i les **activitats dirigides** practicades pels abonats d'aquestes instal·lacions fora de les entitats. Cal destacar que els **esports de pavelló** com el bàsquet, el futbol sala, el hoquei patins, el patinatge artístic o la rítmica, tot i disposar ja d'un considerable volum d'esportistes, veuen limitat el seu creixement en practicants per la manca d'espai als pavellons existents. Es detecta també un dèficit en l'oferta d'esports de pavelló majoritaris com l'handbol o el voleibol. En darrer lloc, els **esports que es practiquen a l'aire lliure i el medi natural** (nàutics, triatló, excursionisme, etc.) també compten amb un cada cop més important nombre d'adeptes entre la població.

És remarcable que l'**oferta esportiva** de Sitges **inclou disciplines que requereixen de cert nivell adquisitiu** per a la seva pràctica, com ara la hípica, el golf o el tennis. Tot i que la renta per càpita del municipi és superior a la mitjana de la província i un sector de la població resident és immigrant procedent de països europeus amb notable poder adquisitiu, s'ha de tenir en compte que aquests esports no són accessibles per a tots els segments de població.

A continuació es presenta l'evolució de les llicències que han experimentat les federacions dels esports que es practiquen a Sitges per tal de comprovar si el municipi segueix les tendències marcades en l'actualitat.

Taula 12. Llicències esportives segons federacions esportives catalanes per tipus d'esports

Esports col·lectius			
Federacions	**Any 2008**	**Any 2013**	**Tendència**
FC de Futbol	105.571	143.438	↑
FC de Basquetbol	70.909	56.631	↓
FC Futbol Sala	848	2.994	↑
FC de Rugby	2.749	4.325	↑

Esports individuals			
Federacions	**Any 2008**	**Any 2013**	**Tendència**
FC de Patinatge	14.141	22.117	↑
FC de Gimnàstica	4.038	6.260	↑
FC de Natació	10.705	13.688	↑
FC de Vela	5.303	4.183	↓

F d'Entitats Excursionistes	28.454	36.701	↑
FC d'Escacs	6.805	7.015	↑
FC de Petanca	13.865	11.862	↓
FC de Motociclisme	5.106	4.086	↓
FC de Golf	46.751	33.483	↓
FC de Triatló	2.134	4.883	↑
FC de Tennis	39.372	27.753	↓
FC de Pàdel	5.502	10.389	↑
FC d'Hípica	5.523	6.765	↑

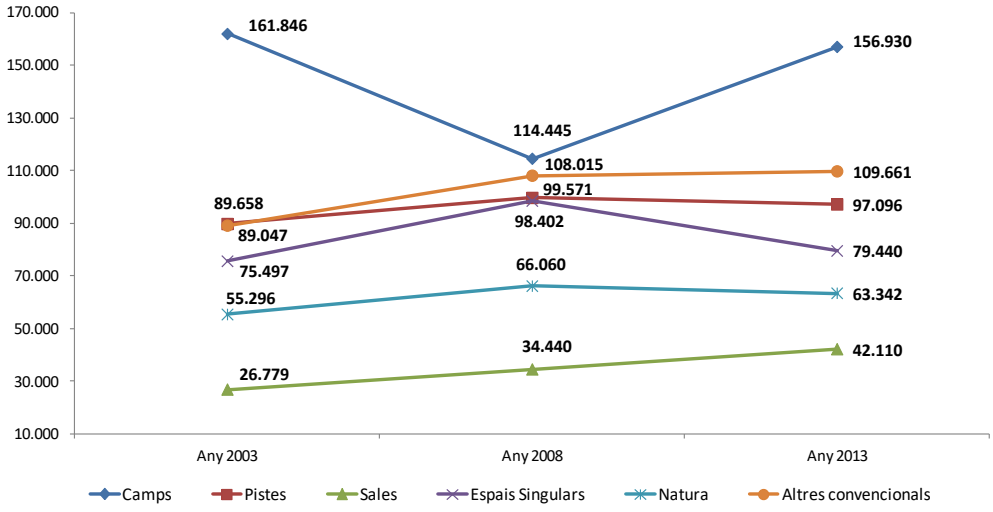
Font: Elaboració pròpia a partir dades Federacions Catalanes, 2017

En relació als esports col·lectius, les llicències de la federació que han experimentat més canvis en els darrers anys han estat les de futbol, havent augmentat significativament des de l'any 2008 al 2013. També pugen les del futbol sala i el rugby de manera prou important. Les de bàsquet, en canvi, van a la baixa, ja que es van perdre gairebé 15.000 llicències de l'any 2008 al 2013. El municipi de Sitges **segueix la tendència amb el futbol, però mostra més equitat entre els altres esports col·lectius** sense haver un major predomini d'un en concret. Aquest fet però, **requereix de més espais diversos per donar resposta a la demanda plural existent**.

Analitzant les llicències d'esports individuals, hi ha disciplines que han augmentat exponencialment els últims anys, com les llicències de la federació d'entitats excursionistes, les de patinatge, les de pàdel i les de triatló. Destacar que, tot i que el pàdel i el triatló són disciplines molt joves, amb poc temps s'han posicionat entre els esports més destacats pel que fa a la seva evolució històrica. D'altra banda s'ha de tenir en compte la davallada del nombre de llicències de la federació de tennis, perdent-ne més d'11.000 en 5 anys.

La següent figura mostra l'evolució de les llicències per federacions esportives segons el tipus d'equipament que s'utilitza per a la pràctica del seu esport.

Figura 15. Llicències esportives segons tipus d'equipament utilitzat



Les federacions que més llicències aglutinen, fins l'any 2013, són les que realitzen el seu esport en camps, seguidament d'altres espais convencionals i de les pistes poliesportives. Les llicències d'esports de camp, però, tot i la davallada del 2008, es van recuperar posteriorment, i ha estat sempre l'equipament que més llicències ha tingut.

Cal destacar **l'augment progressiu de les llicències d'aquells esports que es realitzen a la natura** fins 2013 amb un total de 63.342 llicències. Si es tingués en compte la pràctica no federada, aquestes dades es veurien augmentades de manera significativa arrel de **l'esportivització dels espais naturals** i la gran tendència de fer esport a l'aire lliure, que va guanyant terreny als equipaments convencionals cada vegada amb més força.

Enllaçant aquestes dades amb la realitat de Sitges, les característiques d'ús en aquests grups d'espais són diverses. Els espais convencionals com pistes, pavellons i camps poliesportius queden en mans de les entitats esportives amb un ús competitiu i federat, sense poder garantir l'accés de la resta de població a aquests per falta de franges horàries i espais disponibles. Els espais singulars, per la seva banda, amb les seves característiques particulars, són utilitzats també per entitats esportives del municipi, tot i que poc a poc es van obrint a la ciutadania donant accés a diferents segments de població.

I per últim les àrees d'activitat esportiva, la majoria situades en la zona costanera o la muntanya, són força utilitzades per les entitats esportives que tenen com a espai de pràctica el medi natural i urbà, i cada cop més també per practicants per lliure, tot i que, sobretot l'àrea de muntanya com a espai esportiu, és desconeguda per una part de la població de Sitges. Al tractar-se d'espais de lliure accés, tots els segments de població independentment del seu nivell socio-econòmic poden accedir-hi per realitzar pràctica físico-esportiva. Així, el medi natural i urbà pren un paper protagonista, però ja no tan sols per aquells que fan esport de manera lliure sinó que les entitats identifiquen el potencial d'aquests nous espais atenen a les característiques de les seves disciplines esportives, on hi troben un gran aliat fora de les instal·lacions esportives convencionals tradicionalment utilitzades.

4.3. ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

Sitges és un municipi que al llarg de l'any organitza múltiples esdeveniments de diferent tipologia. Pel que fa als esportius, la majoria d'aquests són de caire municipal, però també n'hi ha de caire nacional i, fins i tot, internacional. Entitats esportives, empreses i particulars confien per tal de realitzar les seves competicions esportives al municipi. Cal destacar que l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament és present en l'organització, control i seguiment dels diferents esdeveniments esportius del municipi en major o menor mesura, depenent del tipus d'esdeveniment. És un altre dels àmbits en que la corporació municipal hi pren part i hi posa els recursos necessaris per a que aquestes activitats puguin desenvolupar-se.

Taula 13. Calendari esdeveniments esportius 2017

Esdeveniments esportius	
Esdeveniment	**Entitat/empresa organitzadora**
Travessia d'hivern / Aquatló	Club Natació Sitges
Mitja Marató de Sitges (Solidària)	Ajuntament / Zona Vip Events
3 Hores De Resistència	Moto Club Sitges
Caminada Grup Gent Gran / DIBA	Regidoria D'esports
Trobada BTT Ribes	Club Ciclista Ger
Caminada Grup Gent Gran A Sitges / DIBA	Regidoria D'esports
Sitges Rock Trail (Solidària)	Centre Excursionista de Sitges
Caminada Gent Gran / DIBA	Regidoria d'Esports
Regata Ophiusa	Fundació Port D'aiguadolç
Open Ladies Golf	Club Golf Terramar
Exhibicions Gimnàstica Rítmica En Familia	Club Rítmica Sitges-Garraf
Final Consell Comarcal	Patinatge Artístic Sitges
Trial de Clàssiques	Moto Club Sitges
Triatló Infantil	Club Natació Sitges
Triatló Sprint Sitges	Club Natació Sitges
Trofeu de Ritmica Vila de Sitges	Club Rítmica Sitges-Garraf
Cloenda Cicle Caminades Gent Gran / DIBA	Regidoria d'Esports
Trofeu Promoció del Garraf	Patinatge Artístic Sitges
Cursa PKU "Corre Per Ells" (Solidària)	Particular
Cloenda Club Basquet Sitges	Club Basquet Sitges
Festival Fi de Curs	Club Rítmica Sitges-Garraf
2ª Fase Interclubs Patinatge Artístic	Patinatge Artístic Sitges
Jornada Portes Obertes	Escola Vela Adaptada Port Aiguadolç
Trofeu Vila de Sitges	Patinatge Artístic Sitges
Circuit Beach Tennis	Associació Beach Tennis Catalunya
Torneig Hoquei	Club Patí Sitges
Torneig Rugby Platja 7x7	Rugby Club Sitges
Campionat d'Arts Marcials	Centros Dym - Empresa
Cursa Empresa Bestrial	Bestrail. S.L (Solidària) - Empresa
Esplai Nàutic Infantil	Escola Vela Adaptada Port Aiguadolç
Cursa BTT Les Roquetes	Club Ciclista del Garraf
Cursa Run4us (Solidària)	Particular
Torneig Veterans de Futbol 7	Club Futbol Suburense
Torneig Futbol 3x3	Club Futbol Suburense
Circuit Beach Tennis	Associació Beach Tennis Catalunya

Regata Ciutadella	Fundació Port Aiguadolç
24 Hores Futbol Sala	Associació Futbol Sala Vila De Sitges
Open Internacional d'Escacs Vila de Sitges	Casino Prado Suburense
Nit de l'esport Sitgetà	Regidoria D'esports
Travessia de Natació	Club Natació Sitges
Torneig Bàsquet 3x3	Club Bàsquet Sitges
Campionat de Catalunya de Patí A Vela	Club de Mar De Sitges
Memorial Llopis	Club Basquet Sitges
Memorial Conesa	Club Basquet Sitges
Torneig Minis Memorila Pol Lahoz	Club Basquet Sitges
Intercomarcal Zona 1	Patinatge Artístic Sitges
Aquatló	Club Natació Sitges
Cursa de La Lluna Plena (Solidària)	Particular
Caminada Popular	Centre Excursionista Sitges
Marxa del Garraf	Unió Muntanyenca Eramprunyà De Gavà
Copa Challenger Taekwon-Do	Associació De Taekwon-Do Itp Spartae
Pedalada Barcelona-Sitges	Federació Catalana De Ciclisme
Cursa Popular de Garraf (Solidària amb La Marató de TV3)	Associació Veïns De Garraf
Sunway Sitges Internacional Festival d'Escacs	Casino Prado Suburense
Festival de Nadal de Rítmica	Club Rímica Sitges-Garraf
Festival de Nadal de Patinatge	Patinatge Artistic Sitges
Cursa Popular de Garraf (Solidària amb La Marató de TV3)	Associació Veïns De Garraf

Font: Ajuntament de Sitges, 2017

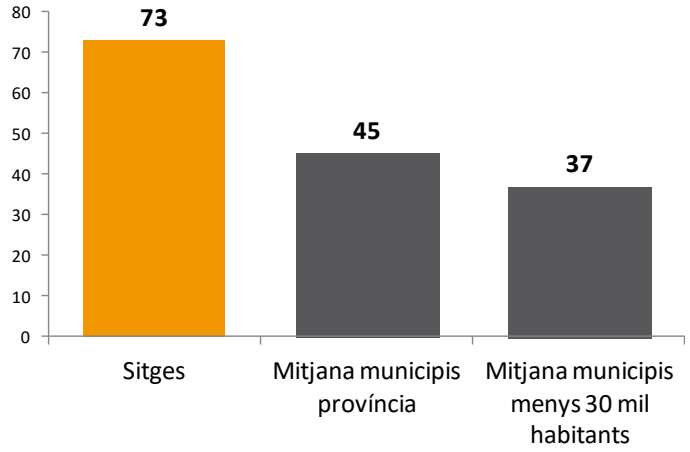
Entre aquests esdeveniments en destaquen alguns com **La Mitja Marató de Sitges** la qual aplega esportistes que vénen de fora del municipi i la comarca, arribant a xifres d'inscrits que volten pels 3.000 inscrits.

Els diferents esdeveniments es realitzen durant tot l'any, concentrant-se entre abril i octubre el gran gruix d'aquests. Les activitats es duen a terme en diferents instal·lacions esportives del municipi així com al medi natural i urbà que forma part del terme municipal.

El nombre d'esdeveniments esportius puntuals que s'organitzen a Sitges és destacat si es compara aquesta xifra amb la mitjana de la província de Barcelona (45 esdeveniments puntuals). Aquesta dada encara contrasta més, si la comparativa es realitza amb els municipis inferiors a 30 mil habitants, on la diferència és de 36 esdeveniments. Aquestes dades reafirmen el fet que **Sitges destaca per ser un municipi on s'organitzen múltiples**

esdeveniments esportius al llarg de l'any de diverses modalitats esportives que arriben a diferents sectors de la població.

Figura 16. Comparativa nombre esdeveniments esportius puntuals



Font: Elaboració pròpia a partir dels CCI d'Esports dades 2016.

No està definida una estratègia clara en aquest àmbit, però és evident la importància d'aquests esdeveniments en la promoció turística del municipi.

4.4. L'ACCESSIBILITAT A LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Actualment, tant en l'àmbit esportiu com en d'altres àmbits, s'hauria de donar resposta a les diferents demandes i necessitats que presenta la totalitat de la població, és a dir, organitzar i desenvolupar activitats i programes per als diferents col·lectius específics que s'hi puguin trobar al municipi. En aquest sentit, cal **garantir una accessibilitat total a la pràctica esportiva** a través de programes i activitats esportives determinades, mitjançant la implicació i el treball de les entitats o l'adaptació de les instal·lacions esportives per a persones amb mobilitat reduïda que actualment no totes ho garanteixen.

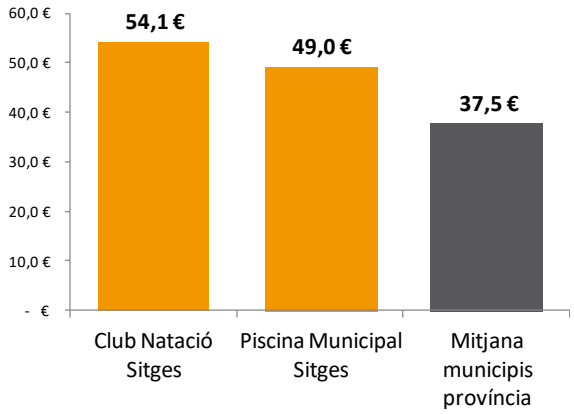
Pel que fa al col·lectiu de persones que presenten una discapacitat física, existeix un centre especialitzat de vela adaptada: l'**Escola de Vela Adaptada**, situada al Port d'Aiguadolç. Aquesta entitat té per objectiu promocionar l'esport de vela entre les persones d'aquest col·lectiu que no han tingut accés a aquest esport i facilitar la seva integració en els esports nàutics, tot donant suport a la investigació per adaptar les embarcacions per a persones amb mobilitat reduïda. Es realitzen batejos de mar, cursos a mida, jornades nàutiques i activitats que mouen un important volum de persones en els mesos d'estiu. Tenint en compte l'arrelament de l'esport de vela al municipi, havent fins i tot un programa escolar específic, és d'especial importància la tasca de garantir a tothom l'accés a la pràctica.

L'Ajuntament de Sitges, per la seva banda, vetlla per tal de fer l'esport accessible a tots els seus ciutadans, tenint en compte en les instal·lacions esportives l'accessibilitat de les persones amb mobilitat reduïda així com el desenvolupament de projectes com el **circuit inclusiu 'Sumant Capacitats'**. Aquest circuit està format per dos recorreguts, un circular de dificultat mitjana i un d'anada i tornada de dificultat fàcil. Amb aquesta actuació, des de l'Ajuntament es persegueix l'objectiu de fomentar la pràctica d'activitat física a l'aire lliure entre els col·lectius específics que presenten diversitat funcional. Tot i així, es detecta que aquests circuits presenten alguna mancança en quant a la seva adaptació que caldria revisar. Aquests circuits inclusius, que compten amb el suport de la Diputació de Barcelona, són una iniciativa de la Fundació Itinerarium dels quals n'hi ha una quinzena d'operatius a Catalunya i una quinzena més de projectats, que s'inauguraran properament.

S'ha de tenir en compte també que a part de les persones amb diversitat funcional, hi ha altres col·lectius que mereixen atenció i polítiques per facilitar el seu accés a l'esport com són les persones amb una situació economico-social complexa que no poden accedir a la pràctica per manca de recursos. Així doncs, una altra manera de facilitar l'accés a la pràctica esportiva és el desenvolupament de programes d'ajuts. En aquest sentit, **l'Ajuntament de Sitges no ofereix cap programa d'ajuts per a la pràctica esportiva per a persones amb pocs recursos econòmics** ni des d'Esports ni des de Serveis Socials. No obstant, es treballen alguns casos particulars des del Departament de Serveis Socials.

Una altra manera de mesurar l'accessibilitat a la pràctica esportiva és a través del preu dels serveis oferts com, per exemple, el de l'abonament individual mensual del complex esportiu municipal. A Sitges, aquest preu es situa en els 49€ i es troba 11,5€ per sobre de la mitjana dels municipis de la província de Barcelona que és de 37,5€ per a l'any 2016. El mateix passa amb l'abonament a les instal·lacions del Club Natació Sitges, el preu del qual és de 54,12€. Així doncs, **Sitges no compta amb quotes assequibles per a la seva població en alguns dels serveis esportius oferts**.

Figura 17. Comparativa preu de l'abonament individual mensual en un complex esportiu



Font: Elaboració pròpia a partir dels CCI d'Esports dades 2016

Tenint en compte la situació actual, és important vetllar per garantir un accés a la pràctica esportiva que arribi al màxim de població possible a través de polítiques socials, ja que aquestes tenen per objecte reduir les possibles diferències existents i facilitar la integració d'aquests col·lectius en el dia a dia de la societat, sense oblidar que **l'esport té un paper social inclusiu fonamental**.

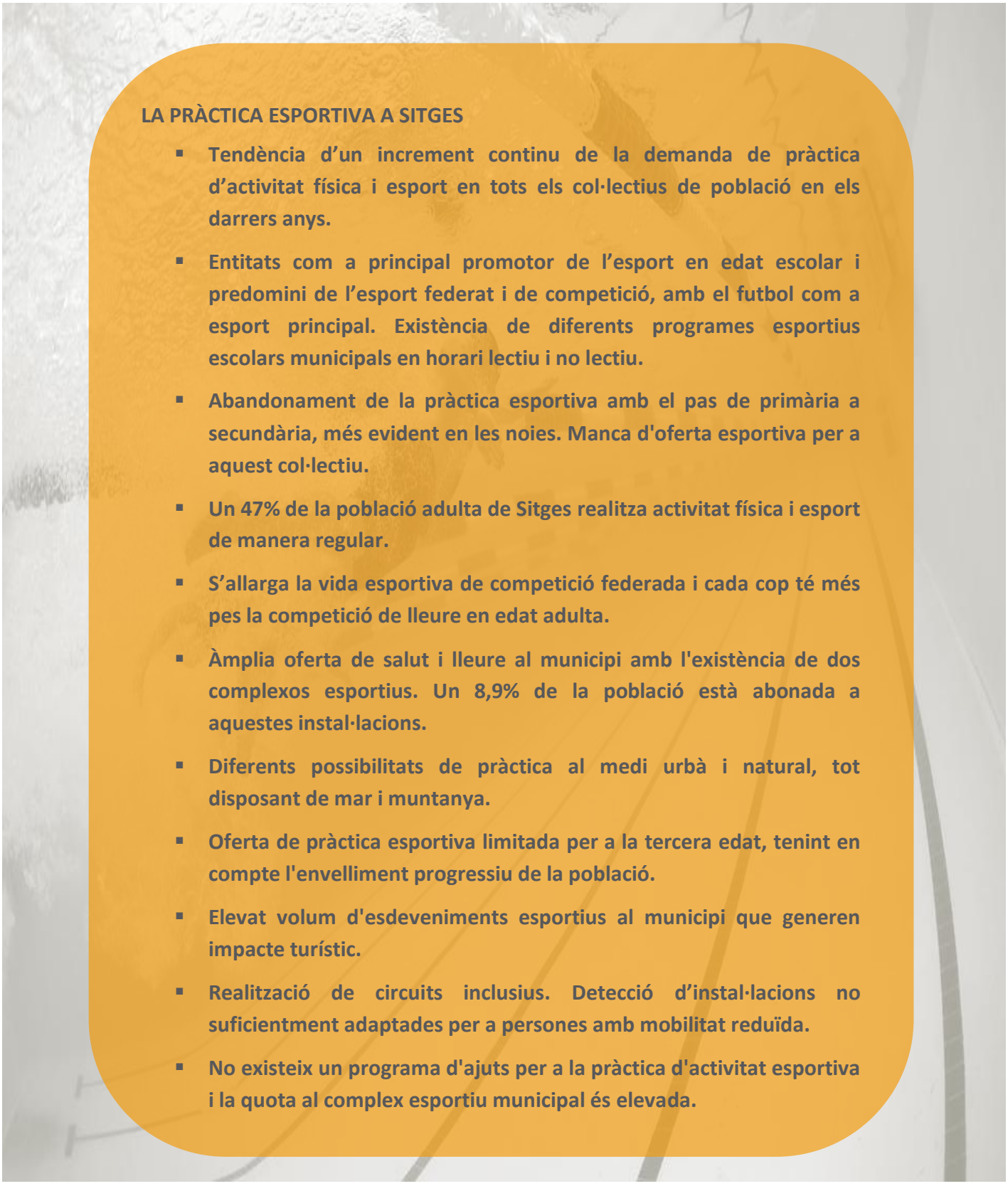
Figura 18. Els pilars de la inclusió social



Font: Subirats, J. et al. (2004). Pobresa i exclusió social: Una anàlisi de la realitat espanyola i europea.

Essent un important facilitador de connexions socials així com també un atenuador de diferències tant culturals com socials dels seus practicants, l'activitat **físico-esportiva representa un fenomen d'integració social molt important per a col·lectius en risc d'exclusió ja sigui per motius físics, psíquics, culturals o econòmics.**

Un bon exemple d'això, és el gran nombre d'estudis que determinen aquesta com una via recomanada per a la inserció social de col·lectius que es troben en una situació d'exclusió social. No obstant, en referència a aquests estudis, també cal destacar el seu èmfasi en la necessitat d'haver de plantejar activitats contextualitzades, tant cultural com socialment, en els diferents grups pels quals siguin proposades.



LA PRÀCTICA ESPORTIVA A SITGES

- Tendència d'un increment continu de la demanda de pràctica d'activitat física i esport en tots els col·lectius de població en els darrers anys.
- Entitats com a principal promotor de l'esport en edat escolar i predomini de l'esport federat i de competició, amb el futbol com a esport principal. Existència de diferents programes esportius escolars municipals en horari lectiu i no lectiu.
- Abandonament de la pràctica esportiva amb el pas de primària a secundària, més evident en les noies. Manca d'oferta esportiva per a aquest col·lectiu.
- Un 47% de la població adulta de Sitges realitza activitat física i esport de manera regular.
- S'allarga la vida esportiva de competició federada i cada cop té més pes la competició de lleure en edat adulta.
- Àmplia oferta de salut i lleure al municipi amb l'existència de dos complexos esportius. Un 8,9% de la població està abonada a aquestes instal·lacions.
- Diferents possibilitats de pràctica al medi urbà i natural, tot disposant de mar i muntanya.
- Oferta de pràctica esportiva limitada per a la tercera edat, tenint en compte l'envelliment progressiu de la població.
- Elevat volum d'esdeveniments esportius al municipi que generen impacte turístic.
- Realització de circuits inclusius. Detecció d'instal·lacions no suficientment adaptades per a persones amb mobilitat reduïda.
- No existeix un programa d'ajuts per a la pràctica d'activitat esportiva i la quota al complex esportiu municipal és elevada.

5. EL TERRITORI I ELS EQUIPAMENTS I ESPAIS ESPORTIUS



5.1. TERRITORI I URBANISME

En matèria urbanística Sitges es regeix pel **Text Refós del POUM de Sitges**, aprovat definitivament per la Comissió Territorial d'Urbanisme de Barcelona el 30 de març de 2006, i publicat al DOGC núm. 4640 del 24 de maig de 2006, l'objecte del qual era adaptar-se al nou ordenament legislatiu en el marc d'Urbanisme (Llei 1/2005 Text Refós de la Llei d'urbanisme de Catalunya).

5.1.1. El creixement demogràfic previst

El territori municipal de Sitges té, com molts altres municipis costaners de Catalunya, una geometria allargada i una estructura urbana funcional, dirigides fonamentalment per l'eix de la línia de costa.

Sitges és un municipi amb un territori peculiar pel fet que un 65% de la seva superfície és dins d'un Parc Natural, el del Garraf, qualificat com a Pla d'Espais d'Interés Natural (PEIN). La resta de sòl rústec, agrícola o no, és relativament poc extens.

El massís del Garraf domina el territori, però és en els seus extrems on hi ha la major concentració de població (Les Botigues de Sitges al nord i la Vila de Sitges al sud del massís). Entre aquests dos nuclis trobem el poble de Garraf amb la seva extensió urbana, així com les instal·lacions cimenteres de Vallcarca.

Donades les característiques morfològiques del territori, on gran part del territori susceptible d'expansió urbana ja estava ocupat o qualificat en el POUM, l'existència del Parc Natural del Garraf com actiu molt positiu pel territori, i el creixement demogràfic donada la proximitat de la ciutat de Barcelona, el Text Refós del POUM de Sitges es va plantejar, no tant com un pla d'expansió o de creixement urbanístic sinó de reestructuració i de renovació de les característiques urbanístiques de les diferents àrees urbanes, per tal de millorar-ne la qualitat urbana de tot el conjunt.

El Text Refós del POUM descriu i intenta resoldre les mancances del municipi, apostant per un bon control del seu creixement i per la màxima protecció de la resta de sòls no compromesos. Estableix que les noves formes de creixement evitin l'excessiva ocupació del territori, tenint cura de les noves construccions i, sobretot, procurant una bona integració en el paisatge. Planteja un creixement sostenible més compacte en les àrees planes, però més extensiu quan el nou desenvolupament pot afectar les condicions paisatgístiques.

El T.R. del POUM proposa un sistema de parcs i vies verdes entrellaçats entre si, formant un espai continu que anirà resseguint els assentaments existents amb ajustaments puntuals i aprofitant els nous sectors de desenvolupament urbà per estructurar el reequipament necessari, així com la correcta definició dels nous parcs i jardins urbans, en una posició més central i força més aptes pel seu ús més intensiu.

Planteja també una sèrie de Plans Parcials (PP) i Plans de Millora Urbana (PMU), entre els quals n'hi ha un que destaca de la resta pel creixement que suposa, el PPU1 La Plana- Santa Bàrbara-Vallpineda.

5.1.2 Emplaçament actual dels equipaments esportius

Actualment Sitges compta amb una bona xarxa d'equipaments esportius per tot el municipi, ubicats majoritàriament en terrenys qualificats per a equipaments en general (clau D), per equipaments esportius (clau D4), o bé en espais lliures (clau A).

Referent a la distribució territorial dels equipaments esportius, les diferents instal·lacions esportives de **Xarxa Bàsica** de titularitat municipal (piscines cobertes, pavellons, pistes poliesportives i camps de futbol) es troben ubicades majoritàriament en la zona de Pins Vens, tot i existir diferents equipaments en diferents punts del municipi. Totes les instal·lacions de Xarxa Bàsica es troben ubicades en reserva de sòl per a equipament esportiu.

Els espais esportius de **Xarxa Complementària** es distribueixen de manera equilibrada per tota la ciutat. La majoria dels espais de lliure accés i amb mobiliari urbà, especialment les pistes poliesportives urbanes, els skate parcs, les petanques, i taules de tennis taula s'ubiquen en sòl que rep la qualificació de sistema d'espai lliure. Tant en Parcs jardins i places públiques (clau A2), Litoral (clau A4) i activitats a l'aire lliure (clau A6).

Els centres d'ensenyament que compten amb espais esportius, tant de caràcter públic com privat, es troben distribuïts per tot el territori de manera bastant equilibrada amb la propera entrada en funcionament del nou espai docent de l'escola Agnés de Sitges.

La distribució territorial dels equipaments i espais esportius del municipi es poden observar en els plànols adjunts número 2 i 3.

5.1.3 Reserves de sòl per a equipaments esportius i escolars

El POUM de Sitges defineix uns espais destinats a equipaments i dotacions (clau D), on s'hi poden desenvolupar usos educatius (clau D1), sanitaris-assistencials, associatiu-cultural, esportius (clau D4), administratiu, religiosos, mercats i abastos, i d'altres.

Els identificats com a clau D0 corresponen a reserva d'equipament sense ús assignat. En total hi ha contemplada una reserva de 310.383 m², dels quals 200.559 m² es troben en sectors en desenvolupament i la resta a desenvolupar-se a mig-llarg termini.

Destaquen per les seves superfícies:

- Dues reserves lliures ubicades a la PPU1 La Plana (una peça de terreny rectangular de 55.153m² i una de forma gairebé quadrada de 10.739 m²).

- Una de grans dimensions (41.325 m²) a la zona de Les Botigues, però que presenta un gran desnivell topogràfic.
- I la del PPU3 Camí de l'Antoniet, de 23.342 m².

No obstant, l'ús esportiu també és compatible en les zones d'ús dominant de lleure, qualificades com a sistemes d'espais lliures (clau A).
La distribució de les reserves de sòl susceptibles d'ús esportiu es poden observar en els plànols adjunts número 6 i 7.

5.1.4 Espais en el medi natural i urbà

Sitges compta amb un elevat volum de població que realitza pràctica esportiva fora dels espais convencionals, utilitzant els espais urbans i els espais en el medi natural. L'entorn natural que envolta el municipi és una font per a possibles actuacions de nous espais esportius ampliant l'oferta esportiva del municipi.

El territori municipal de Sitges disposa de 16,5 Km de línia de costa, i disposa de 13 platges urbanes amb la distinció de qualitat del Sistema Integral de Qualitat Turística en Destinacions SICTED.

Cal destacar també que el 65% (2.865 has) de la superfície del municipi de Sitges és dins del Parc Natural del Garraf.

5.2. CENS I ANÀLISI DELS EQUIPAMENTS ESPORTIUS

Poder planificar les necessitats de construcció i millora del Parc d'equipaments esportius de Sitges requereix d'un coneixement del cens dels actuals equipaments i del seu estat de conservació. **Sitges compta amb 46 equipaments esportius que sumen un total de 114 espais esportius i 38 àrees d'activitat**. Les característiques de cada equipament, i en conseqüència dels seus espais esportius, responen a la demanda de diferents activitats esportives i les persones usuàries.

Per tal de realitzar una classificació funcional dels equipaments, s'ha seguit la classificació proposada pel Pla Director d'Instal·lacions i Equipaments Esportius de Catalunya (PIEC) adaptant-la a la realitat del municipi. El PIEC classifica les instal·lacions esportives en tres tipus de xarxa segons les seves característiques: la Xarxa Bàsica, la Xarxa Complementària i la Xarxa d'Interès Nacional.

Taula 14. Tipus de xarxes d'equipaments esportius

Xarxa	Definició	Equipaments
Bàsica	Equipaments esportius convencionals amb un ús poliesportiu per part de tots els col·lectius de població. Aquesta respon a la realització de les pràctiques esportives més arrelades a Catalunya i a la seva possibilitat d'ús durant tot l'any. El PIEC defineix les característiques mínimes que han de complir aquest tipus d'espais esportius i els divideix en mòduls segons les seves dimensions (mòdul-1, mòdul-2 i mòdul-3). Les instal·lacions dels centres d'ensenyament també pertanyen a la Xarxa Bàsica, complint en tots els casos els requisits mínims.	▪ Pistes poliesportives (POL) ▪ Pavellons poliesportius (PAV) ▪ Camps poliesportius (CAM) ▪ Sales polivalents (SAL) ▪ Piscines cobertes (PCO) ▪ Pistes d'atletisme (ATL)
Complementària	Presenta unes singularitats concretes ja sigui per a l'esport que s'hi realitza, les mides, la permanència o la seva estacionalitat. Aquesta complementa la polivalència de la Xarxa Bàsica amb la possibilitat de realitzar pràctiques més específiques. També pot derivar-se de les característiques geogràfiques, culturals i climatològiques de cada municipi.	▪ Piscines a l'aire lliure ▪ Sala de fitness ▪ Sala activitats dirigides ▪ Bici-parc ▪ Skate parc ▪ ...
Interès Nacional	Respon a les necessitats de l'esport d'alta competició; les instal·lacions esportives per als esdeveniments esportius de gran envergadura i els centres d'alt rendiment.	▪ Centre d'Alt Rendiment ▪ Instal·lació olímpica ▪ ...

Font: elaboració pròpia 2017; a partir del PIEC, 2005.

A continuació es presenta el cens d'instal·lacions esportives de Sitges. Per obtenir més informació dels equipaments, es poden consultar les fitxes d'equipaments al document Annex del present projecte, on s'expliquen de manera més detallada les característiques dels diferents equipaments i el seu estat actual.

Per a la realització del cens, s'ha pres com a referència les dades tant del cens d'instal·lacions esportives del Consell Català de l'Esport com del treball de camp realitzat amb la visita a aquests espais esportius. Aquest cens recull totes les instal·lacions esportives i altres espais d'ús esportiu de Sitges. Al present punt es llisten els espais esportius a partir de la següent classificació:

- Espais de xarxa bàsica.
- Espais escolars, tenint en compte que aquests espais poden pertànyer tant a la Xarxa Bàsica com a la Complementària. S'ha considerat adient crear un grup a part donada la seva importància dins els sistema esportiu del municipi.

- Espais de Xarxa complementària, on es poden trobar espais convencionals i singulars.
- Àrees d'activitat esportiva, que tot i formar part de la Xarxa Complementària, s'analitzen a part degut a les seves característiques i singularitats.

5.2.1 Espais de Xarxa Bàsica

La Xarxa Bàsica de Sitges està formada per un total de 32 espais esportius, que corresponen als mòduls de Xarxa Bàsica establerts pel PIEC. A continuació es presenta una taula on es classifiquen aquests espais esportius segons la tipologia i el mòdul al que pertanyen.

Taula 15. Espais esportius Xarxa Bàsica per tipologies

Tipologia d'espai[1]	POL			
Mòdul	0	1	2	3
Núm. espais	0	8	3	3
Total espais	14			

Tipologia d'espai	PAV			
Mòdul	0	1	2	3
Núm. espais	0	1	0	1
Total espais	2			

Tipologia d'espai	SAL			
Mòdul	0	1	2	3
Núm. espais	7	2	1	1
Total espais	11			

Tipologia d'espai	CAM			
Mòdul	0	1	2	3
Núm. espais	0	2	1	0
Total espais	3			

Tipologia d'espai	PCO			
Mòdul	0	1	2	3
Núm. espais	0	0	1	1
Total espais	2			

Tipologia d'espai	ATL			
Mòdul	0	1	2	3
Núm. espais	0	0	0	0
Total espais	0			

Com es pot comprovar a les taules anteriors classificades per tipologia d'espai, s'ha afegit un mòdul als establerts pel PIEC, el **mòdul 0**. Aquest fa referència a aquells espais que, tot i

[1] POL - pista poliesportiva; PAV - pavelló poliesportiu; SAL - sala; CAM - camp gran (majoritàriament de futbol); PCO - piscina coberta; ATL - pista d'atletisme

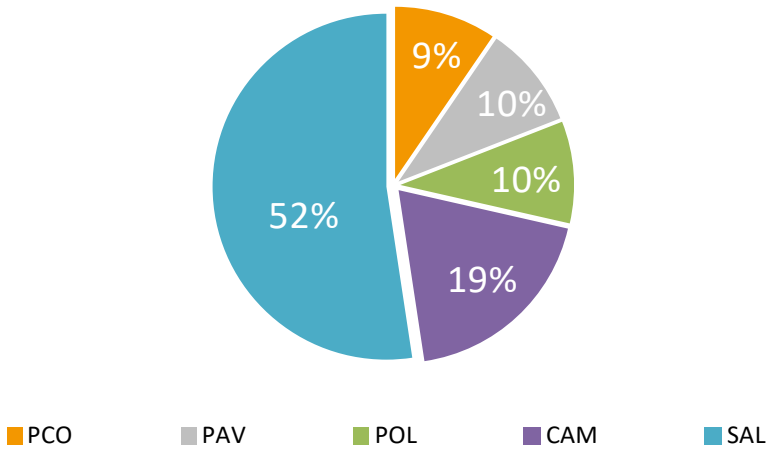
no complir les mides marcades pel PIEC, **compleixen els requeriments que han de tenir les instal·lacions esportives que formen la Xarxa Bàsica**, entre els que destaquen:

- Tenir un ús preferiblement esportiu.
- Permetre la pràctica de les activitats físico-esportives més arrelades a Catalunya.
- Possibilitar la seva utilització per part de tots els col·lectius: escolars, esportistes de competició i població en general.
- Tenir un caràcter permanent, no ser equipaments provisionals.
- Permetre un bon nivell d'utilització.

La majoria dels espais esportius de mòdul 0 formen part del espais esportius escolars dels diferents centres d'ensenyament de Sitges. S'ha cregut oportú comptabilitzar aquests com a Xarxa Bàsica tant per les seves característiques, funcionalitat així com per l'ús que se'ls hi donen.

Es pot veure, doncs, que el tipus d'instal·lació que compta amb un major nombre d'espais són les **pistes poliesportives i les sales amb 14 i 11 unitats cadascuna, seguides pels camps amb 4 unitats; i els pavellons i les piscines cobertes amb 2 unitats.** Sitges no compta amb cap pista d'atletisme. La següent figura mostra de manera més visual com es distribueixen els diferents espais esportius segons la seva tipologia.

Figura 19. Distribució del nombre d'espais de Xarxa Bàsica segons tipologia



El cens dels espais de Xarxa Bàsica existents a Sitges segons tipologia, s'acompanya d'una anàlisi d'aquests tant a nivell quantitatiu com qualitatiu i aspectes de gestió i manteniment.

La metodologia utilitzada per al càlcul dels usos dels equipaments actuals ha estat la proposada pel PIEC (2005). Aquest mètode es basa en els usos hora realitzats en l'espai esportiu.

- *Per **ús** s'entén la utilització de l'espai esportiu per una persona en una hora. Per tant en el cas de que un equip de bàsquet de 8 persones faci ús de la pista del pavelló durant 2 hores, els usos seran 16.*

Ús = ús persona hora

A partir del càlcul dels usos de cada equipament esportiu durant una setmana tipus, es pot realitzar una comparativa amb els usos potencials que defineix el PIEC atenent als diferents mòduls.

- *Per **ús potencial** s'entén la utilització que es preveu que pot arribar a tenir amb un aprofitament òptim, definint els usos setmanals.*

Usos setmanals potencials		Mòdul 1	Mòdul 2	Mòdul 3
PAV	Mitjà*	834	1.675	2.129
	Intens**	1.380	2.774	3.531
POL	Mitjà	435	710	1.031
	Intens	719	1.166	1.705
SAL	Mitjà	799	1.072	1.361
	Intens	1.297	1.724	2.196
CAM	Mitjà	795	1.395	1.875
	Intens	1.335	2.325	3.135
PCO	Mitjà	2.591	3.258	4.465
	Intens	4.041	5.075	6.969
ATL	Mitjà	940	3.175	3.745
	Intens	1.425	4.795	5.670

*Nivell mitjà: és el que es considera com a mitjana per a un ús normal de la instal·lació. **Nivell intens: el que es pot assolir mitjançant un alt rendiment i una gestió eficaç de la instal·lació, però sense que arribi a la saturació.

Font: PIEC, 2005.

El PIEC aporta uns estàndards que serveixen de guia per veure en quin punt es troba cada equipament. No obstant, en funció de la realitat de cada municipi i el tipus d'esport practicat a cada equipament, caldrà aplicar matisos de caràcter qualitatiu per establir el nivell d'ús de l'equipament.

Les tipologies d'equipaments de Xarxa Bàsica que es poden trobar a Sitges són les següents:

Pistes poliesportives | **Pavellons poliesportius** | **Sales esportives** | **Camps poliesportius** | **Piscines cobertes**

PISTES POLIESPORTIVES

Les pistes dels centres escolars no s'utilitzen per a realitzar cap tipus d'ús organitzat d'entitats, exceptuant la pista poliesportiva de l'escola Esteve Barrachina, que és utilitzada per l'Associació Futbol Sala Vila de Sitges com a complement al pavelló.

La taula que es mostra a continuació recull els usos de les pistes poliesportives de Xarxa Bàsica dels centres escolars; aquests es divideixen en usos per educació física, usos per activitats extraescolars i usos d'entitats esportives, en cas de tenir-ne.

Taula 16. Pistes poliesportives Xarxa Bàsica a equipaments escolars i usos

Equipament	Mòdul	EF*	Activitats extra escolars	Entitats	Total	Usos potencials*	Usos disponibles
Escola Esteve Barrachina	POL-1	521	45	108	674	435	-239
Escola Maria Ossó	POL-3	364	115	-	479	1.031	552
Escola Miquel Utrillo	POL-1	125	-	-	125	435	310
	POL-1	125	-	-	125	435	310
	POL-2	176	68	-	176	710	534
Escola Pia	POL-1	771	135	-	906	435	-471
International School	POL-1	400	90	-	490	435	-55
Institut Joan Ramón Benaprès	POL-1	216	-	-	216	435	219
	POL-1	216			216		219
Institut Vinyet	POL-3	327	-	-	327	1.031	704

Els usos de les pistes poliesportives dels centres escolars de Sitges, tret d'algunes excepcions, no es troben saturats ni tenen una gran intensitat d'ús ja que la majoria només són utilitzats per a la realització de les diferents sessions d'Educació Física. L'Escola Esteve Barrachina i l'Escola Pia són les que presenten un major nivell d'ús, ja que s'hi realitzen activitats escolars i, a més, en el cas de l'Esteve Barrachina també hi entrena l'Associació de Futbol Sala Vila de Sitges. Cal tenir en compte, però, que el gran volum d'usos d'aquestes provenen de l'Educació Física que es realitza en horari lectiu, sent els usos de les activitats de la tarda més residuals. **Augmentar l'ús d'aquests espais per a entrenaments** d'entitats serviria per descongestionar altres equipaments que actualment es troben per sobre dels seus usos òptims, tot i que hi ha reticència per part de les entitats les quals demanen millorar els espais i estat d'aquests. Els espais esportius en centres escolars també poden portar dificultats d'accés, especialment els instituts -depenen de la Generalitat- i els privats.

Pel que fa a les pistes poliesportives de Xarxa Bàsica fora dels centres escolars, es poden trobar 2 a nivell municipal i 2 a nivell privat. Aquestes no presenten un ús organitzat.

Taula 17. Pistes poliesportives i usos

Pista poliesportiva	Mòdul	Titularitat	E.F	Esport base*	Esport comp.	Esport lleure	Usos set.	Partits	TOTAL Usos	% Usos Matí	% Usos Tarda	% Usos cap setmana	Usos potencials - ús mitjà -	Usos disponibles	Núm. Entitats
C. Devesa[1]	POL-2	Municipal	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Les Botigues	POL-3	Municipal	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Club Golf Terramar	POL-2	Privada	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Club Esportiu Garraf	POL-1	Privada	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

** Els usos disponibles és la diferència entre els usos potencials nivell mig i els usos actuals

[1] No es disposa de la informació per fer els càlculs

Font: elaboració pròpia; a partir dels quadrants horaris temporada 2016-17

A Sitges es poden trobar **dues pistes poliesportives municipals de Xarxa Bàsica**. En aquest sentit, es detecta un accés perillós a la pista del carrer Devesa, ja que aquesta està a peu de carretera amb el risc que això comporta.

La pista poliesportiva de Les Botigues és de lliure accés i únicament s'hi realitza activitat organitzada puntualment per part de l'Associació Esportiva Les Botigues de Sitges, que és qui la gestiona. L'activitat restant la realitzen a instal·lacions dels municipis propers com Castelldefels i Gavà. El fet que la pista estigui oberta al públic, ha ocasionat que aquesta es deteriori.

A nivell privat, existeixen dues pistes poliesportives, una ubicada al Club de Golf Terramar a la que únicament hi poden accedir els socis del club i l'altre al Club Esportiu Garraf, també exclusiva pels usuaris del club de tennis.

PAVELLONS POLIESPORTIUS

La Zona Esportiva Municipal de Pins Vens compta amb els dos pavellons poliesportius que es poden trobar al municipi, ambdós de titularitat municipal i gestionats directament pel Departament d'Esports de l'Ajuntament.

Taula 18. Pavellons poliesportius i usos

Pavelló poliesportiu	Mòdul	Titularitat	E.F	Esport base*	Esport comp.	Esport lleure	Usos set.	Partits	TOTAL Usos	% Usos Matí	% Usos Tarda	% Usos cap setmana	Usos potencials - ús mitjà -	Usos disponibles	Núm. Entitats
Pins Vens	PAV-1	Municipal	175	10	495	12	692	90	**782**	22%	66%	12%	834	+52	3
	PAV-2	Municipal	263	30	1.211	0	1.504	138	**1.641**	16%	76%	8%	2.129	+488	3

** Els usos disponibles és la diferència entre els usos potencials nivell mig i els usos actuals

Font: elaboració pròpia; a partir dels quadrants horaris temporada 2016-17

Analitzant el nivell d'ús, es troba que tant Pins Vens 1 com Pins Vens 2 tenen un ús que s'aproxima a l'òptim, però **sense possibilitat d'encabir més entrenaments en la franja de tarda**, ja que la demanda d'ús per part de les entitats es concentra en aquesta franja. Si, a més, es tenen en compte les **dades d'ocupació** sense tenir en compte la intensitat (usos), es troba que els pavellons presenten un **nivell d'ocupació proper al 100% en la franja de 17.00h a 22.00h de la tarda**. Aquest fet, **limita el creixement de les entitats**, les quals no poden acollir més practicants per incrementar el nombre d'equips. Els usos de matí són principalment de les escoles que hi realitzen l'assignatura d'Educació Física. **L'esport de competició és el que presenta un major volum d'usos**, fet que també queda reflectit en els caps de setmana, quan hi ha també un ús important de l'espai per a la realització de les competicions esportives.

S'ha de tenir en compte també, que un dels pavellons és utilitzat per entitats que practiquen esports com el hoquei o el patinatge i que, per tant, requereixen d'un major espai per practicant que altres esports col·lectius. Per altra banda, la rítmica requereix d'una determinada alçada per exercir la seva activitat i el pavelló és l'únic equipament que la compleix, no podent derivar entrenaments a un altre espai.

Es detecten algunes deficiències al suport de la coberta, a les baranes, l'existència de degotalls o la manca d'una segona escomesa d'energia elèctrica. També són necessàries algunes actuacions d'arranjament.

SALES ESPORTIVES

La taula que es mostra a continuació recull els que es realitzen a les sales esportives de Xarxa Bàsica dels centres escolars; aquests es divideixen en usos per educació física, usos per activitats extraescolars i usos d'entitats esportives.

Equipament	Mòdul	EF*	Activitats extra escolars	Entitats	Total	Usos potencials*	Usos disponibles
Escola Esteve Barrachina	SAL-0	521	45	108	674	779	105
Escola Maria Ossó	SAL-0	364	115	0	479	779	300
Escola Miquel Utrillo	SAL-0	376	154	150	680	779	99
Escola Pia de Sitges	SAL-0 SAL-1	778	135	0	913	779	-134
Institut Joan Ramón Benaprès	SAL-2	431	0	0	431	1.072	641
Institut Vinyet	SAL-3	327	0	0	327	1.361	1.034

Les sales de Xarxa Bàsica escolars es poden trobar a les escoles públiques, a l'escola concertada i als dos instituts de secundària del municipi. La sala de l'escola Esteve Barrachina i de l'escola Miquel Utrillo és utilitzada pel Club de Rítmica Sitges-Garraf per realitzar l'activitat a nivell de competició escolar, ja que la federada no és possible per no tenir l'alçada suficient per fer llançaments d'aparells. Excepte l'Escola Pia, totes **les sales presenten un nivell d'usos inferior als potencials**, ja que el gruix dels usos són els que es realitzen per les classes d'Educació Física. Cal tenir en compte també, que cap de les sales de les escoles públiques arriba a les mesures mínimes dels mòduls de Xarxa Bàsica, pel que s'han considerat com a SAL-0.

Les sales dels instituts de secundària sí que entren dins dels mòduls de Xarxa Bàsica, però en aquestes no es realitza cap ús fora de l'horari lectiu, presentant un baix nivell d'ús i estant infrautilitzades. Els instituts, però, depenen de la Generalitat, pel que en aquest cas és complicat que l'Ajuntament hi intervingui per potenciar-ne l'ús extralectiu o per donar cabuda a les entitats.

Fora dels centres escolars són un total de 4 les sales de Xarxa Bàsica existents al municipi, de les quals 3 són municipals i 1 es troba dins d'uns instal·lació privada. Les sales ubicades a les piscines són les que presenten un ús organitzat.

Taula 19. Sales esportives i usos

Sala esportiva	Mòdul	Titularitat	E.F	Esport base*	Esport comp.	Esport lleure	Usos set.	TOTAL Usos	Usos potencials - ús mitjà -	Usos disponibles	Núm. Entitats
Estadi Aiguadolç	SAL-0	Municipal	-	-	-	-	-	-	779	-	1
Piscina Municipal	SAL-0	Municipal	0	0	0	225	225	**225**	779	**+554**	0
	SAL-1		0	0	0	225	225	**225**	779	**+554**	0
C. Natació Sitges[1]	SAL-0	Privada	-	-	-	-	-	-	779	-	-

** Els usos disponibles és la diferència entre els usos potencials nivell mig i els usos actuals

[1] No es disposa de la informació per fer els càlculs

Font: elaboració pròpia; a partir dels quadrants horaris temporada 2016-17

A excepció d'una de les sales de la Piscina Municipal de Sitges, la resta no arriba a les mides mínimes que requereixen els mòduls de Xarxa Bàsica. Per tant, són sales, que tot i ser considerades de Xarxa Bàsica, són de petites dimensions.

La sala de l'Estadi d'Aiguadolç és utilitzada només pels practicants de les entitats que realitzen els seus entrenaments a les instal·lacions. De la mateixa manera a les sales de les piscines, l'accés a aquestes només és possible pels abonats que paguen la seva quota. **Les sales de Xarxa Bàsica existents al municipi, per tant, tenen un accés limitat als usuaris habituals de les instal·lacions que les contenen**.

Pel que fa als usos de la Piscina Municipal, el 100% d'aquests són de lleure, ja que el principal ús que se'n fa és la realització d'activitats dirigides relacionades amb l'esport-salut. **Únicament es realitza una activitat destinada a gent de la tercera edat**, tot i que es realitzen activitats que sí són accessibles a tots els grups de població com el Ioga o el Pilates.

CAMPS POLIESPORTIUS

Els espais de camp gran existents a Sitges són 3 repartits en 3 instal·lacions: 2 municipals i 1 privada. La gestió d'aquests camps va a càrrec de les entitats usuàries.

Taula 20. Camps poliesportius i usos

Camp poliesportiu	Mòdul	Titularitat	E.F	Esport base*	Esport comp.	Esport lleure	Usos set.	Partits	TOTAL Usos	% Usos Matí	% Usos Tarda	% Usos cap setmana	Usos potencials - ús mitjà -	Usos disponibles	Núm. Entitats
Aiguadolç	CAM-1	Municipal	0	20	1.347	70	1.437	416	**1.853**	0%	78%	22%	795	**-1.058**	3
Pins Vens	CAM-1	Municipal	6	20	992	0	1.018	303	**1.321**	0,5%	77%	23%	795	**-526**	1
Rugby Sta. Bàrbara	CAM-2	Privada	0	60	578	33	671	240	**911**	0%	70%	27%	1.395	**+485**	2

** Els usos disponibles és la diferència entre els usos potencials nivell mig i els usos actuals
Font: elaboració pròpia; a partir dels quadrants horaris temporada 2016-17

L'anàlisi de l'ús d'aquests camps indica que **tant el camp de Pins Vens com l'estadi d'Aiguadolç estan saturats en quant al nombre d'usos** -els quals es concentren a la franja de tarda-,i de manera especialment destacada en el cas d'Aiguadolç. Aquests camps no poden acollir més entrenaments i, a més, els que es realitzen actualment, **veuen reduïda la qualitat de la pràctica per la manca d'espai**. El camp de rugby de Santa Bàrbara s'aproxima més al nivell òptim d'ús, tot i que també té un creixement limitat en quant a nombre d'equips i practicants. En aquest darrer cas, s'ha de tenir en compte que l'actual camp de Santa Bàrbara desapareixerà un cop construït el futur camp de rugby d'Aiguadolç.

El major volum d'usos correspon a l'esport de competició en els tres casos, fet que s'evidencia amb l'ús destacat dels camps els caps de setmana degut a la realització de partits de competició. El lleure té un petit espai a l'Estadi d'Aiguadolç i al camp de rugby.

Destacar, que tant l'Estadi d'Aiguadolç com el camp de Pins Vens presenten deficiències de manteniment, sent especialment importants en aquest últim.

PISCINES COBERTES

Sitges compta amb 2 instal·lacions amb piscina coberta, 1 de caràcter municipal gestionada mitjançant concessió administrativa i l'altre inicialment de caràcter privat gestionada pel Club Natació Sitges però que com s'ha comentat forma part d'un consorci en vies d'extinció amb l'ajuntament.

Taula 21. Piscines cobertes i usos

Piscina Coberta	Mòdul	Titularitat	E.F	Esport base*	Esport comp.	Esport lleure	TOTAL Usos	Usos potencials - ús mitjà -	Usos disponibles	Núm. Entitats
Piscina Municipal	PCO-2	Municipal	500	0	60	1.585	**2.145**	3.258	**+1.113**	1
Club Natació Sitges	PCO-3	Privada	0	34	523	1.253	**1.810**	4.465	**+2.656**	1

Ambdues piscines presenten un nivell d'ús per sota del potencial, sent més accentuat en el cas de la piscina del Club Natació Sitges. La Piscina Municipal compta amb un vas complementari on s'hi realitzen activitats dirigides aquàtiques, cosa que no succeeix en el cas del Club de Natació, ja que no disposa de vas de xipolleig on realitzar-les i la profunditat del vas gran no permet realitzar-ne. La Piscina Municipal, a més, acull alumnes d'escoles que van a realitzar el programa escolar de natació, fet que també fa incrementar els seus usos. **El Club de Natació aposta per la pràctica de l'esport més enfocat a la competició.**

PISTES D'ATLETISME

L'única tipologia d'equipament de Xarxa Bàsica del qual no es disposa de cap al municipi, són les pistes d'atletisme. Els clubs existents a Sitges especialitzats en triatló, realitzen els seus entrenaments en el medi natural i urbà així com també fan ús de la pista d'atletisme de Vilanova.

RESUM DELS ESPAIS ESPORTIUS DE XARXA BÀSICA

				Municipal	Públic	Privat/ Concertat	**Total**	Total escolar	Total no escolar
Xarxa Bàsica	**Pistes poliesportives**	**14**	**POL-1**	0	5	3	**8**	7	1
			POL-2	1	1	1	**3**	1	2
			POL-3	1	2	0	**3**	2	1
	Pavellons poliesportius	**2**	**PAV-1**	1	0	0	**1**	0	1
			PAV-3	1	0	0	**1**	0	1
	Camps	**3**	**CAM-0**	0	0	0	**0**	0	0
			CAM-1	2	0	0	**2**	0	2
			CAM-2	0	1	0	**1**	0	1
	Sales esportives	**11**	**SAL-0**	2	3	2	**7**	4	3
			SAL-1	1	0	1	**2**	1	1
			SAL-2	0	1	0	**1**	1	0
			SAL-3	0	1	0	**1**	1	0
	Piscines cobertes	**2**	**PCO-2**	1	0	0	**1**	0	1
			PCO-3	0	0	1	**1**	0	1
	TOTAL	**32**		**10**	**14**	**8**	**32**	**17**	**15**

REFERENTS DE PLANIFICACIÓ

Com a referents de planificació esportiva únicament existeixen els Estudis de Localització que fan referència exclusivament a la Xarxa Bàsica.

El **Pla Territorial General de Catalunya** (PTGC) és l'instrument bàsic d'ordenació del territori a Catalunya, la seva planificació i definició de polítiques específiques de desenvolupament i reequilibri territorial (aprovat per Llei 1/1995, de 16 der març). Un dels sistemes de

propostes que presenta el PTGC són les **Àrees Bàsiques Territorials** (ABT) que són constituïdes per l'agrupació de petits municipis com a llindar mínim de cobertura territorial per als equipaments col·lectius: salut, sanejament, educació, **esports**, etc.

El **PIEC** segueix els criteris establerts al PTGC en relació a les ABT i agrupa els municipis en 64 agrupacions (AGR) per fer la seva planificació estratègica en matèria d'equipaments esportius atenent al càlcul de les necessitats.

- Les **AGR** marquen les necessitats en pistes d'atletisme (**ATL**) i piscines cobertes (**PCO**).
- Les **ABT** marquen les necessitats en camps (**CAM**), sales esportives (**SAL**), pavellons (**PAV**) i pistes poliesportives (**POL**).

La taula que es mostra a continuació recull els equipaments esportius de Xarxa Bàsica actuals i deficitaris segons els estudis de localització del CCE (any 2008) per a l'AGR de Sitges (2001) i la seva ABT (2001).

➲ *Els **Estudis de Localització** concreten a escala municipal la distribució de les instal·lacions, tant les existents com les deficitàries. Aquest càlcul es fa en base als àmbits territorials constituïts d'acord amb el PTGC per tal que la dotació mínima d'equipaments esportius de Xarxa Bàsica estigui garantida i distribuïda equilibradament arreu del territori.*

Taula 22. Dèficits detectats als estudis de localització CCE 2008

AGR	ABT	Municipi	Àmbit AGR				Àmbit ABT							
			ATL		PCO		CAM		SAL		PAV		POL	
			Act	Def	Act	Def	Act	Def	Act	Def	Act	Def	Act	Def
1702	**1703**	**Sitges**	**1**	**0**	**2**	**0**	**2**	**1**	**5**	**0**	**2**	**0**	**6**	**1**

*Act - actuals; Def - dèficit

Font: Estudis de localització CCE, 2008

L'actualització dels cens d'equipaments esportius presentada anteriorment, a través del Cens d'Equipaments Esportius del Consell Català de l'Esport i les vistes realitzades a les diferents instal·lacions, ha servit per tenir el catàleg d'equipaments i espais esportius a Sitges. En aquest sentit, al cens s'han detectat algunes diferències respecte els estudis de localització que es resumeixen a la taula següent, a mode de correcció.

Taula 23. Dèficits detectats en equipaments de Xarxa Bàsica

Municipi	Àmbit AGR				Àmbit ABT							
	ATL		PCO		CAM		SAL		PAV		POL	
	Act	Def	Act	Def	Act	Def	Act	Def	Act	Def	Act	Def
Estudis localització 2008	1	0	2	0	2	1	5	0	2	0	6	1
MIEM Sitges 2017	0	0	2	0	3	0	11	0	2	0	14	0

Font: elaboració pròpia; a partir dels Estudis de localització (2008) i l'actualització del cens d'equipaments esportius per al MIEM, 2017.

Es detecten algunes variacions en el cens, com la desaparició d'una pista d'atletisme, l'aparició d'un nou camp de futbol (Aiguadolç) i de sales i pistes poliesportives que s'han anat construint en aquests gairebé 10 anys o bé per algun error en el cens del 2008.

Els Estudis de Localització concreten a escala municipal la distribució de les instal·lacions a partir de variables quantificables: territori i volum de població. Tenint en compte l'abast del present MIEM i la projecció de població realitzada, cal preveure les necessitats en aquest escenari de creixement de població. **La projecció indica un volum de població de 37.296 habitants l'any 2016,** que es pot elevar més enllà de la data fins als 40.000 habitants (sostre de població). A continuació es mostra una taula resum que determina les necessitats en les diferents tipologies d'equipaments esportius de Xarxa Bàsica segons el volum de població previst seguint els criteris establerts al PIEC.

Taula 24. Necessitat en equipaments de Xarxa Bàsica segons projecció població

Tipus equipament esportiu	Equipaments esportius actuals	Habitants per equipament esportiu segons PIEC	Necessitats equipaments 2026	Dèficit segons projecció població
ATL	0	35.695	1	1
PCO	2	24.423	1,5	0
CAM	3	8.188	5	2
SAL	11	5.527	7	0
PAV	2	11.951	3	1
POL	14	2.764	13	0

37.296 habitants any 2026

Cal tenir en compte que cada municipi té unes especificitats que són les que configuren la seva realitat esportiva: els esports més practicats, el número d'entitats esportives, la política de gestió dels equipaments, etc. Des del Consell Català de l'Esport s'entén aquesta problemàtica, i per aquest motiu es concep un instrument que ha de permetre als municipis determinar les seves pròpies necessitats i complementar les establertes com a bàsiques als estudis de localització: el Mapa d'Instal·lacions i Equipaments Esportius del Municipi (MIEM).

CONCRECIÓ DELS DÈFICITS

En base al càlcul dels usos i de l'anàlisi dels equipaments inclosos al cens, es concreten els dèficits de Xarxa Bàsica. També es tenen en compte els dèficits detectats als Estudis de localització del CCE i segons les necessitats futures tenint en compte el creixement de població.

Pistes poliesportives	Els Estudis de Localització de 2008 detectaven un dèficit d'1 pista poliesportiva, que el present estudi no detecta, donat que actualment es disposa de 14 pistes de Xarxa Bàsica. Inicialment es van comptabilitzar 6 pistes poliesportives, pel que l'augment ha estat considerable. No obstant, es considera adient **potenciar l'ús socio-esportiu fora de l'horari lectiu en les pistes de les escoles**, podent d'aquesta manera derivar equips de les entitats esportives i així alliberar d'usos els pavellons en hores punta.
Pavellons poliesportius	Els dos pavellons del municipi presenten una **destacable intensitat d'ús així com una elevada ocupació**, sense possibilitat d'encabir més entrenaments en la franja de tarda. Aquest fet, **limita el creixement de les entitats**, les quals no poden acollir més practicants per incrementar el nombre d'equips. A més, s'ha de tenir en compte que esports com el patinatge artístic o el hoquei necessiten d'un major espai per usuari que d'altres esports. La pràctica de la **gimnàstica rítmica requereix d'una determinada alçada per poder exercir correctament la seva activitat** i el pavelló és l'únic equipament que compleix aquestes característiques. Aquest fet ocasiona que no es pugui derivar la pràctica federada cap a altres instal·lacions, podent-se realitzar únicament extraescolars a les sales de les escoles. Es detecten algunes mancances en el manteniment de les instal·lacions així com la necessitat de realitzar algunes actuacions d'arranjament. Els Estudis de Localització de 2008 no detectaven cap dèficit en pavelló, i **el present MIEM, atenent-se a les necessitats actuals així com a les futures segons la projecció de població, detecta el dèficit d'un pavelló poliesportiu**.

Sales esportives	La majoria de les sales esportives es troben dins dels centres escolars. Existeixen 4 sales fora de les escoles, estant una d'aquestes a l'Estadi d'Aiguadolç, dues a la Piscina Municipal i l'altra al Club de Natació Sitges. Per tant, **les sales de Xarxa Bàsica existents al municipi, tenen un accés limitat als usuaris habituals de les instal·lacions que les contenen** (entitats i abonats). La gran part d'aquestes sales, a més, tenen unes dimensions reduïdes, fora dels mòduls de Xarxa Bàsica. Només es realitza activitat específica per a la gent gran a les sales de la Piscina Municipal. Cal tenir en compte que per a la gent de l'anomenada **tercera edat**, el fet de realitzar aquest tipus d'activitats en un complex esportiu sol ser una barrera, tant pel pagament d'una quota a unes instal·lacions que no utilitzaran en la seva totalitat com per la seva preferència per **espais de proximitat (centres cívics, sales petites)**, espais que actualment no realitzen aquesta oferta. **Els estudis de localització no detecten cap dèficit en sales esportives i el present MIEM alerta** que s'ha de tenir en compte que s'està produint un **envelliment de la població** i **la demanda entre el col·lectiu de la tercera edat augmentarà en els propers anys, ja que cada cop més gent té interioritzats uns hàbits esportius.**
Camps poliesportius	Els usos dels **dos camps de futbol** existents al municipi estan per sobre dels potencials, arribant a un **elevat nivell de saturació en franja de tardes**. Aquesta situació **impossibilita créixer a les entitats**, ja que no es poden encabir més entrenaments. **La qualitat de la pràctica, a més, es veu afectada negativament** degut a la manca d'espai. S'ha de tenir en compte també, que el futbol és l'esport més practicat del municipi i de Catalunya en general, i es preveu que el nombre de practicants no pari de créixer en els propers anys. El camp de rugby de Santa Bárbara no arriba al nivell de saturació dels camps de futbol, tot i que també té un creixement limitat en quant a nombre d'equips i practicants. Està previst el **traspàs de tota l'activitat al nou camp de rugby que es construirà a Aiguadolç.** Es detecten deficiències de manteniment en els dos camps de futbol, sent especialment importants en l'Estadi d'Aiguadolç. Els estudis de localització de 2008 detectaven el dèficit d'1 camp de futbol, que amb la construcció de l'Estadi d'Aiguadolç s'ha esmenat. En el present MIEM, però, **tenint el compte l'augment de població previst, la situació actual de saturació dels camps i l'augment de la demanda prevista, es considera necessària la construcció d'un nou camp de futbol**.

Piscines cobertes	**Els estudis de localització de 2008 no van detectar cap dèficit en piscines cobertes a Sitges i el present MIEM tampoc**. Els usos actuals de les dues piscines del municipi estan per sota dels potencials i la previsió de creixement de la població tampoc fa necessària la construcció d'una nova piscina. Així que ni per volum d'habitants ni per saturació d'espais, es considera adient.
Pistes d'atletisme	Actualment Sitges no compta amb cap pista d'atletisme. La proximitat de la pista d'atletisme de Vilanova i la Geltrú propicia que els esportistes de les entitats de triatló existents a Sitges hi vagin a realitzar la seva pràctica. No existeix cap entitat específica d'atletisme, i els entrenaments de triatló es poden realitzar també al medi urbà i natural. Per aquests motius, **el present MIEM ratifica l'absència de dèficit en pistes d'atletisme indicat als estudis de localització del 2008, tot i l'augment de població previst**. No obstant, caldrà fer un seguiment a partir de l'any 2027 si s'arriba al sostre de població previst i el creixement de la demanda que hi pugui haver.

A continuació es mostra una taula amb correccions als estudis de localització en base a les explicacions aportades en aquest punt del document.

Taula 25. Dèficits detectats en equipaments de Xarxa Bàsica MIEM 2017

Estudi	Àmbit AGR				Àmbit ABT							
	ATL		PCO		CAM		SAL		PAV		POL	
	Act	Def	Act	Def	Act	Def	Act	Def	Act	Def	Act	Def
Estudis localització 2008	1	0	2	0	2	1	5	0	2	0	6	1
MIEM Sitges 2017	0	0	2	0	3	1[1]	11	2[2]	2	1	14	0

Font: elaboració pròpia; a partir dels Estudis de localització (2008) i l'actualització del cens d'equipaments esportius per al MIEM, 2017.

[1]Es comptabilitza com a actual el futur camp de rugby d'Aigudolç

[2]Les sales actuals no són prou accessibles a tots els sectors de població

En resum, es detecta un dèficit en camp, un dèficit en pavelló i dos en sales i, a més, es consideren necessàries certes actuacions de millora en alguna tipologia d'equipament.

Taula 26. Resum dels dèficits en espais esportius de Xarxa Bàsica

Nous espais	Codi	Núm.	Observacions
Pavelló poliesportiu	PAV	1	Necessitat d'un pavelló poliesportiu a mig-llarg termini.
Camp poliesportiu	CAM	1	Necessitat d'un pavelló poliesportiu a mig-llarg termini.
Sales d'activitats de lleure i salut	SAL	2	Complementant el futur pavelló poliesportiu.

Millores en espais existents	Observacions
Pavellons Pins Vens	Millores en l'estat del manteniment dels 2 pavellons.
Estadi Municipal d'Aiguadolç	Millores en l'estat del manteniment
Nou Camp de Pins Vens	Millores en l'estat del manteniment

Font: elaboració pròpia, 2017.

5.2.2 Espais de Xarxa Complementària

Els espais de Xarxa Complementària presenten singularitats concretes en funció de l'activitat física que s'hi realitza i, generalment, no compten amb una elevada polivalència com és el cas dels espais de Xarxa Bàsica. No existeix un mètode establert per al càlcul dels usos, així que la valoració d'aquests espais s'ha de realitzar en funció d'elements qualitatius.

Els espais de Xarxa Complementària existents a Sitges es divideixen en:

Espais de raqueta | **Piscines a l'aire lliure** | **Petanques** | **Sales esportives** | **Pistes poliesportives** | **Camps de golf**

Rocódroms | **Piscines cobertes petites** | **Altres espais i espais singulars** | **Àrees d'Activitat Esportiva** | **Espais de ciclisme**

ESPAIS DE RAQUETA		
NOM	TIPUS[2]	TITULARITAT
Club de Golf Terramar	3 TEN 3 PAD	Privada
Club de Tennis Sitges	4 TEN	Privada
Club Esportiu Garraf	2 TEN 1 FRO 1 PAD	Privada
Club Natació Sitges	4 TEN 1 FRO 3 PAD 1 SQ	Privada
Club Nàutic Garraf	2 PAD	Privada
Rat Penat Club Esportiu	1 FRO 1 PAD	Privada

Els **espais de raqueta es concentren als equipaments privats**. A nivell públic, actualment no es troben instal·lacions d'aquestes característiques, tot i que existeix un projecte per la construcció de pistes de pàdel a la Piscina Municipal de Sitges que es preveu que estigui enllestit al 2018.

PISCINES A L'AIRE LLIURE		
NOM	MÒDUL	TITULARITAT
Club de Golf Terramar	2 PAL	Privada
Club de Mar Sitges	1 PAL	Privada
Club Esportiu Garraf	1 PAL	Privada
Club Nàutic Garraf	1 PAL	Privada
Rat Penat Club Esportiu	1 PAL	Privada

Les piscines a l'aire lliure són equipaments esportius on predomina una activitat de lleure. **Totes les piscines d'estiu existents són de titularitat privada**, no havent cap a nivell municipal. Donat que es tracta d'un municipi costaner, no es considera necessària una instal·lació municipal d'aquestes característiques.

[2] TEN - pistes de tennis; PAD - pàdel; FRO - frontó, SQU - esquaix

PETANQUES		
NOM	TIPUS	TITULARITAT
Club de Petanca Sitges	1 PET	Municipal
Zona Esportiva Jardins de Terramar	1 PET	Municipal
Club Esportiu Garraf	1 PET	Privada
Rat Penat Club Esportiu	1 PET	Privada

La petanca és una modalitat esportiva molt tradicional, sobretot entre la gent gran. A més, són espais generadors de xarxes socials entre aquest col·lectiu. A **Sitges hi ha un total de 4 pistes de petanca**, 2 de titularitat municipal i 2 de titularitat privada. El nombre de pistes de petanca és inferior a l'habitual en municipis d'una mida similar.

SALES ESPORTIVES		
NOM	TIPUS[3]	TITULARITAT
Piscina Municipal de Sitges	1 SAL F 1 SAL AADD	Municipal
Centre de Salut i Gimnàstica J.Vilalta	2 SAL F 1 SAL AADD	Privada
Club de Tennis Sitges	1 SAL AADD	Privada
Club del Sol Sitges	1 SAL F 2 SAL AADD	Privada
Club Natació Sitges	1 SAL F 1 SAL AADD	Privada
Club Nàutic Garraf	1 SAL F	Privada

Les sales esportives de Xarxa Complementària **són un dels espais que més predominen a Sitges**. Es tracta de sales especialitzades segons el tipus d'activitat que s'hi realitza, havent sales amb equipament per fer condicionament físic o sales preparades per fer arts marcials, per exemple. Aquestes predominen als complexos de lleure i salut i als gimnasos privats. La gran majoria es troben a instal·lacions privades.

[3] SAL F - sala de fitness; SAL AADD - sala d'activitats dirigides

PISTES POLIESPORTIVES PETITES		
NOM	MÒDUL	TITULARITAT
Pista poliesportiva Quintmar	1 POL	Municipal
Zona Esportiva Jardins de Terramar	1 POL	Municipal

Aquestes 2 pistes són les pistes poliesportives que per les seves dimensions i/o característiques no pertanyen a la Xarxa Bàsica. Es troben **ubicades a parcs i places de Sitges**, complint la funció d'un **espai esportiu urbà de lliure accés**.

CAMPS DE GOLF		
NOM	MÒDUL	TITULARITAT
Club de Golf Terramar	1 GOL	Privada

Sitges compta amb **1 camp de golf de titularitat privada**, com sol ser habitual en aquest tipus d'instal·lacions. Està ubicat a l'estrem oest del municipi ocupant una gran extensió de terreny. En poden fer ús els abonats al club mitjançant el pagament d'una quota.

ROCÒDROMS		
NOM	MÒDUL	TITULARITAT
Rocòdrom Can Puça	1 ROC	Municipal

Els rocòdroms són estructures artificials construïdes per a la pràctica d'esports de muntanya i escalada (rocòdroms, boulders, etc…). En un dels magatzems municipals es pot trobar **un *boulder* cobert**. Aquest no compta amb vestidors propis. Hi ha entrada lliure amb el carnet de soci o bé es pot accedir mitjançant una entrada puntual.

PISCINES COBERTES PETITES		
NOM	MÒDUL	TITULARITAT
Piscina Municipal de Sitges	1 PCO	Municipal

Com a piscines cobertes fora dels mòduls de Xarxa Bàsica, a Sitges es pot trobar el vas d'ensenyament de la Piscina Municipal.

ALTRES ESPAIS I ESPAIS SINGULARS		
NOM	MÒDUL	TITULARITAT
Nou Camp de Pins Vens	1 ALT	Municipal
Piscina Municipal de Sitges	1 ALT	Municipal
Skate Park Sitges	1 SIN	Municipal
Pista poliesportiva C. Creu Roja	1 ALT	Municipal
Escola Agnès de Sitges	2 ALT	Municipal
Escola Esteve Barrachina	1 ALT	Municipal
Escola Pia de Sitges	1 ALT	Municipal
Centre de Salut i Gimnàstica J.Vilalta	1 ALT	Privada
Club de Golf Terramar	2 ALT 2 SIN	Privada
Club Natació Sitges	1 ALT	Privada
El Rancho de Sitges	3 SIN	Privada
Fundació La Granja	3 SIN	Privada
Penya d'Escacs Casino Prado Suburense	1 ALT	Privada
Rat Penat Club Esportiu	2 ALT	Privada

En aquesta categoria es troben aquells espais que no arriben a les mides mínimes reglamentàries (vasos petits, pistes petites, sales petites, etc.), sent la gran majoria de titularitat municipal, ja sigui en instal·lacions esportives o en escoles. També es troben en aquesta categoria els espais singulars com l'Skate Park o les pistes de doma de les hípiques.

ÀREES D'ACTIVITAT ESPORTIVA		
NOM	TIPUS	TITULARITAT
Espai d'Activitat Física Salvador Olivella	1 AAE	Municipal
Espai d'Activitat Física C. Barrachina	1 AAE	Municipal
Espais esportius de platges	22 AAE	Municipal
Circuit Inclusiu Sumant Capacitats	1 AAE	Municipal
Port Esportiu Aiguadolç	1 AAE	Generalitat
Port Ginesta	1 AAE	Generalitat
Escola Agnès de Sitges	1 AAE	Municipal
Institut Joan Ramón Benaprès	1 AAE	Generalitat
Institut Vinyet	1 AAE	Generalitat

Centre Nàutic Aigudolç Vela	1 AAE	Privada
Club de Mar Sitges	1 AAE	Privada
Club Esportiu Garraf	1 AAE	Privada
Club Nàutic Sitges	1 AAE	Privada
Club Nàutic Garraf	1 AAE	Privada
Rat Penat Club Esportiu	1 AAE	Privada
Yamaha Motor Center	1 AAE	Privada
Rugby Club Sitges	1 AAE	Privada

Les considerades Àrees d'Activitat Esportiva a Sitges, es refereixen bàsicament a espais com circuits urbans de musculació i tonificació, espais on realitzar pràctica esportiva a les platges o els ports. En aquest sentit, **Sitges compta amb un destacat nombre d'Àrees d'Activitat Esportiva, tant en el medi urbà com, sobretot, en el medi natural**.

ESPAIS DE CICLISME		
NOM	TIPUS	TITULARITAT
Carril bici Av. Camí de Miralpeix	1 BIC	Municipal
Carril bici Av. Vilanova	1 BIC	Municipal
Carril bici C. Espalter	1 BIC	Municipal
Carril bici C. Espanya	1 BIC	Municipal
Carril bici Pg. Vilafranca	1 BIC	Municipal

Els espais de ciclisme a Sitges, es poden trobar a la xarxa de **carril bici** del municipi. Aquests carrils bici arriben fins la platja i a les escoles. Tot i que la seva utilització està més vinculada al transport que a la pràctica esportiva, i els aspectes lligats al carril bici són responsabilitat del Servei de Mobilitat, el cens d'equipaments esportius de la Generalitat considera aquests espais com a esportius, donat que el fet de moure's amb bicicleta implica la pràctica d'activitat física. **Els carrils bici existents no connecten amb les entrades al Parc del Garraf**.



El projecte en marxa **Bicinet**, preveu la connexió dels quatre municipis costaners del Garraf en una xarxa ciclista amb l'objectiu d'aconseguir una mobilitat sostenible que combini l'ús de la bicicleta i del tren.

RESUM DELS ESPAIS ESPORTIUS DE XARXA COMPLEMENTÀRIA

				Municipal	Públic	Privat/ Concertat	**Total**	Total escolar	Total no escolar
Xarxa Complementària	**Vasos de piscines cobertes**	**1**	**PCO**	1	0	0	**1**	0	1
	Espais de raqueta	**27**	**TEN**	0	0	13	**13**	0	13
			FRO	0	0	3	**3**	0	3
			PAD	0	0	10	**10**	0	10
			SQ	0	0	1	**1**	0	1
	Piscines a l'aire lliure	**6**	**PAL**	0	0	6	**6**	0	6
	Pistes de petanca	**4**	**PET**	2	0	2	**4**	0	4
	Sales esportives	**11**	**SAL**	2	0	9	**11**	0	11
	Camps de golf	**1**	**GOL**	0	0	1	**1**	0	1
	Pistes petites	**2**	**POL**	2	0	0	**2**	0	2
	Rocòdroms i *boulders*	**1**	**ROC**	1	0	0	**1**	0	1
	Carrils i circuits de bicicleta	**5**	**BIC**	5	0	0	**5**	0	5
	Altres espais petits	**14**	**ALT**	3	3	8	**14**	4	10
	Espais singulars	**8**	**SIN**	0	0	8	**8**	0	8
	Àrees d'activitat esportiva	**38**	**AAE**	28	2	8	**38**	3	35
	TOTAL	**120**		**44**	**6**	**70**	**120**	**7**	**113**

CONCRECIÓ DE LES NECESSITATS DE XARXA COMPLEMENTÀRIA

Els dèficits en equipaments esportius de la Xarxa Complementària es concreten a partir d'aspectes qualitatius com la tradició esportiva al municipi, la tendència de pràctica, la demanada de la població, entre d'altres, Ja que no existeix un barem de nivell d'ús potencial per aquests espais. La totalitat dels dèficits detectats en Xarxa Complementària, fan referència a les anomenades àrees d'activitat esportiva. A continuació s'exposen aquestes carències, a partir de les zones o tipologies d'espais que requeririen d'actuacions de millora.

El Parc del Garraf



El Parc del Garraf és un dels espais al medi natural que compta amb més potencial per a realitzar-hi activitat físico-esportiva, però aquest espai no és prou tingut en compte per la ciutadania ja que no es facilita el seu ús. En aquest sentit, **els accessos al parc no estan suficientment senyalitzats, estan poc il·luminats i no tenen una continuïtat per accedir des del municipi.** Un dels accessos està en un polígon industrial i l'altre aïllat del nucli de la població. També s'hi pot accedir des del nucli de Les Botigues i el Garraf, també pertanyents a Sitges. En general, però, els accessos no conviden a gaudir del Parc com a espai de pràctica, no aprofitant així el seu potencial.

Circuit inclusiu Sumant Capacitats

Sitges és una de les ciutats de Catalunya que disposa de circuits inclusius Sumant Capacitats, els quals tenen per objectiu fomentar la pràctica esportiva, córrer i caminar entre els col·lectius amb més dificultats per motius de diversitat funcional. **Els dos recorreguts existents al municipi presenten mancances pel que fa a la seva adaptació**, fent que siguin dificultosos de realitzar per persones amb mobilitat reduïda.

Equipament urbà



Existeixen diferents parcs de salut urbans distribuïts pel muncipi. Aquests, però, **no presenten un elevat volum d'ús i no són gaire visibles per la població, ja que en molts casos es desconeix el seu funcionament.** Compten amb diferent estat de manteniment així com intentsitat d'ús per part de la ciutadania. La major part d'ells es dirigeixen a la gent gran. S'ha de tenir en compte que al ser espais a l'aire lliure i que pot accedir tothom qui ho vulgui esdevé més complex el control d'un bon ús per part d'aquests així com el manteniment dels mateixos.

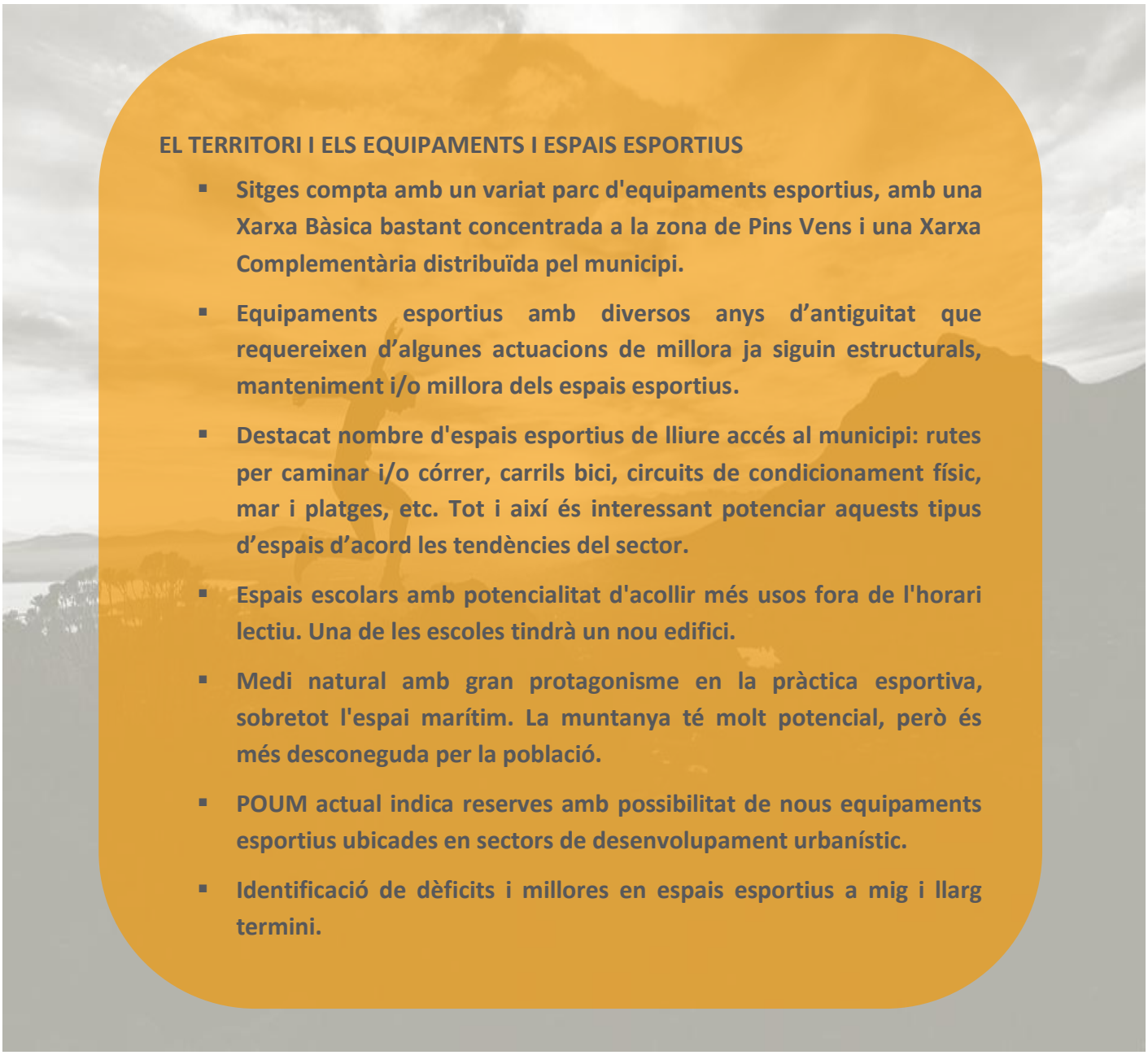
Per altra banda, **no existeix cap àrea d'activitat física amb equipament al passeig marítim de Sitges**.

En resum, no es detecta un dèficit en Àrees d'activitat esportiva, però sí que es consideren necessàries algunes actuacions de millora en aquests espais.

RESUM DELS DÈFICITS EN XARXA COMPLEMENTÀRIA

Millores en espais existents	Observacions
El Parc del Garraf	Millora dels accessos en quant a senyalització, il·luminació i connexió des dels nuclis urbans.
Circuit Inclusiu sumant Capacitats	Millora de l'adaptació per a persones amb mobilitat reduïda en alguns trams dels recorreguts.
Equipament urbà	Ampliació i millora de l'equipament urbà, ampliant la diversitat d'espais esportius urbans per arribar als diferents sectors de població.

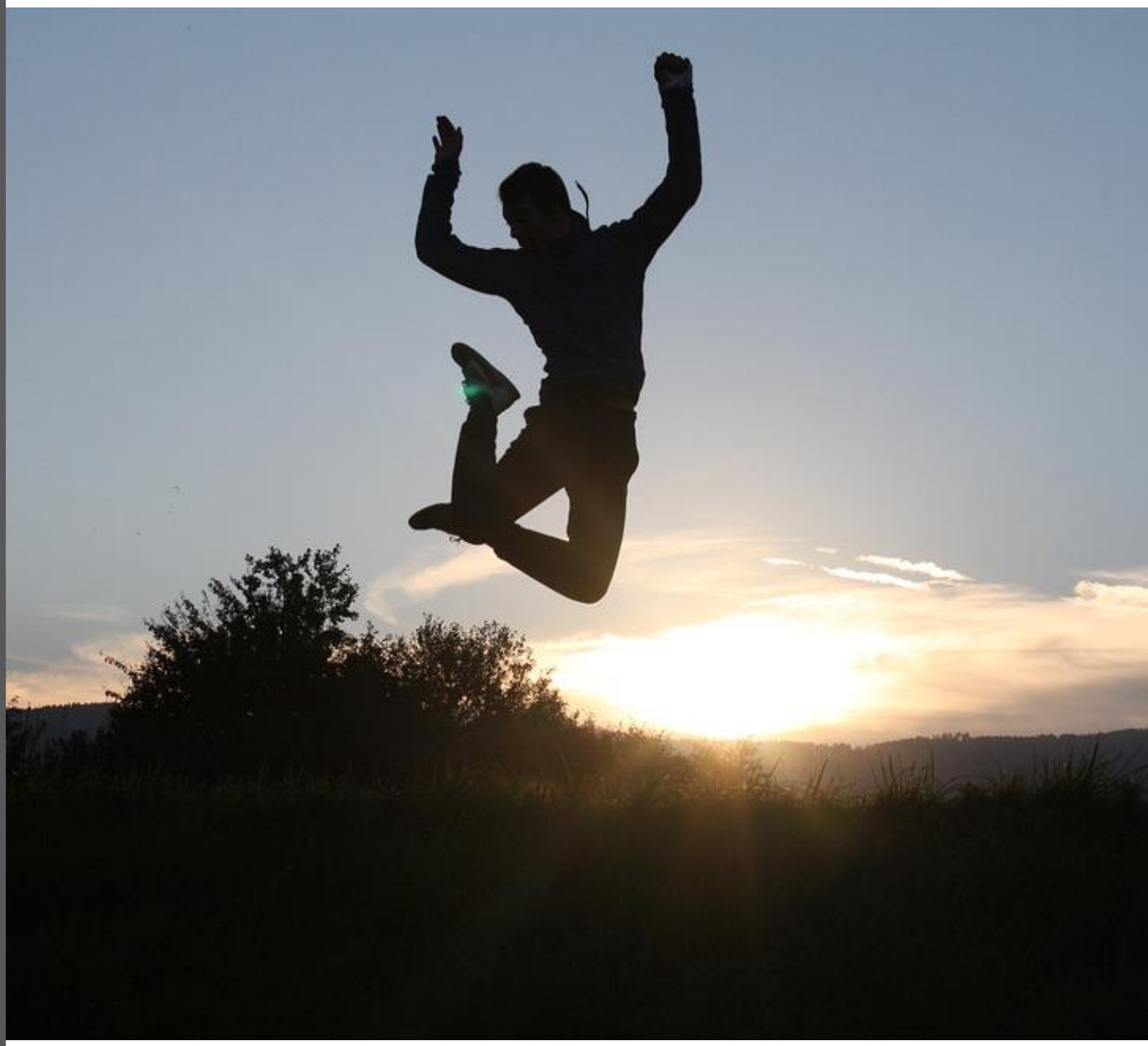
Font: elaboració pròpia, 2017.



EL TERRITORI I ELS EQUIPAMENTS I ESPAIS ESPORTIUS

- **Sitges compta amb un variat parc d'equipaments esportius, amb una Xarxa Bàsica bastant concentrada a la zona de Pins Vens i una Xarxa Complementària distribuïda pel municipi.**
- **Equipaments esportius amb diversos anys d'antiguitat que requereixen d'algunes actuacions de millora ja siguin estructurals, manteniment i/o millora dels espais esportius.**
- **Destacat nombre d'espais esportius de lliure accés al municipi: rutes per caminar i/o córrer, carrils bici, circuits de condicionament físic, mar i platges, etc. Tot i així és interessant potenciar aquests tipus d'espais d'acord les tendències del sector.**
- **Espais escolars amb potencialitat d'acollir més usos fora de l'horari lectiu. Una de les escoles tindrà un nou edifici.**
- **Medi natural amb gran protagonisme en la pràctica esportiva, sobretot l'espai marítim. La muntanya té molt potencial, però és més desconeguda per la població.**
- **POUM actual indica reserves amb possibilitat de nous equipaments esportius ubicades en sectors de desenvolupament urbanístic.**
- **Identificació de dèficits i millores en espais esportius a mig i llarg termini.**

6. TENDÈNCIES EMERGENTS I LA SITUACIÓ ACTUAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT



En l'actualitat l'activitat física i l'esport han pres un paper fonamental en la societat incorporant eixos com l'economia, l'ocupabilitat o l'urbanisme en la seva planificació, entre d'altres. Davant la pluralitat que està adquirint el fenomen esportiu, els agents esportius han hagut d'adquirir nous rols, adequar espais esportius convencionals, utilitzar els no esportius i cercar solucions per satisfer les necessitats i noves demandes existents. Tot això ocorre en el moment en que la indústria de l'esport ha experimentat, en els darrers anys, una evolució més positiva que el total de la indústria catalana sent un sector dinàmic i en constant fase d'adaptació.

Un dels fets que ha impulsat aquest canvi de concepció de l'esport, entre altres, ha estat l'esportivització del carrer. Aquesta evidencia la necessitat de deixar de focalitzar-se en els espais tancats i reglats per donar pas a la pràctica a l'aire lliure. Així doncs, la pràctica cada vegada està més diversificada, apareixent constantment activitats més variades, poc convencionals i de caràcter recreatiu. L'evolució d'aquesta pràctica esportiva ha esdevingut més complexa, amb una demanda d'espais esportius més diversa, adaptada a cada públic i més polivalent per al municipi.

Coneixent la importància que actualment estan tenint els nous espais de pràctica per a la població, l'administració local ha d'intentar adaptar i facilitar la pràctica físico-esportiva en aquests espais millorant-los i dotant-los d'elements necessaris per al seu ús. Cada vegada són més els centres esportius que organitzen activitats esportives a l'aire lliure fora dels seus espais convencionals havent descobert i experimentat el gran potencial que tenen aquests. El sector privat també evoluciona amb l'esport i adquireix una nova visió adaptant al màxim els serveis a les demandes de la societat on també els centres especialitzats en promoure estils de vida saludables s'han vist afavorits per aquesta transformació esportiva.

No es queda enrere tampoc l'esport federat ja que esdevé el darrer subsistema que s'ha 'obert' adaptant-se als canvis i al nou context social, oferint noves activitats més enllà de la pròpia competició federada. Les entitats esportives també han hagut d'adaptar-se a l'actual context fent front a les noves normatives impulsades per la Tresoreria General de la Seguretat Social i de l'Agència Tributària envers la regularització contractual dels treballadors dels clubs esportius.

Com es pot comprovar doncs, en l'actualitat l'esport està vivint una transformació a un ritme accelerat, on els canvis es succeeixen amb una gran rapidesa. Aquesta evolució també va de la mà de la tecnologia, la qual des de fa temps ha començat a transformar alguns àmbits de l'esport, especialment l'esport d'alt rendiment. El canvi d'ara però és molt més profund ja que es deriva d'un canvi de paradigma en la societat. L'aparició dels dispositius mòbils amb accés a Internet està portant a un canvi també en els comportaments socials. Aquest canvi socio-cultural afecta a tots els àmbits de la societat, tenint però en l'esport un gran recorregut a realitzar gràcies a les seves múltiples vessants i possibles aplicacions.

No s'ha d'oblidar però que s'ha de fomentar un ús adequat d'aquestes noves tecnologies, educant i sensibilitzant tant als més petits com als més grans del què comporta el seu ús.

Pel que fa als col·lectius específics de la població, la pràctica d'activitat física apareix com un element integrador i facilitador per establir connexions amb la resta de la societat. La pràctica d'activitat física esdevé l'eina de millora de la salut física, psicològica i social en la consecució del benestar total. No s'ha d'oblidar l'esport escolar, el qual és fonamental per a l'adquisició d'hàbits saludables, sent essencial per al procés educatiu.

En el cas de l'esport escolar però es detecten algunes problemàtiques a tenir en compte per al futur com ara l'abandonament de la pràctica a l'adolescència, el model esportiu escolar basat en la reglamentació federativa, el nivell inferior de pràctica entre el col·lectiu femení i el sobre dimensionament de l'èxit i la competitivitat. Són temes reals que han aparegut arrel de l'evolució del fenomen esportiu i que aporten noves concepcions de l'esport com també descobreixen noves visions i escenaris futurs de l'activitat física i l'esport.

En els darrers anys han estat diverses les tendències que prenen protagonisme i es consoliden en el sector de la pràctica físico-esportiva

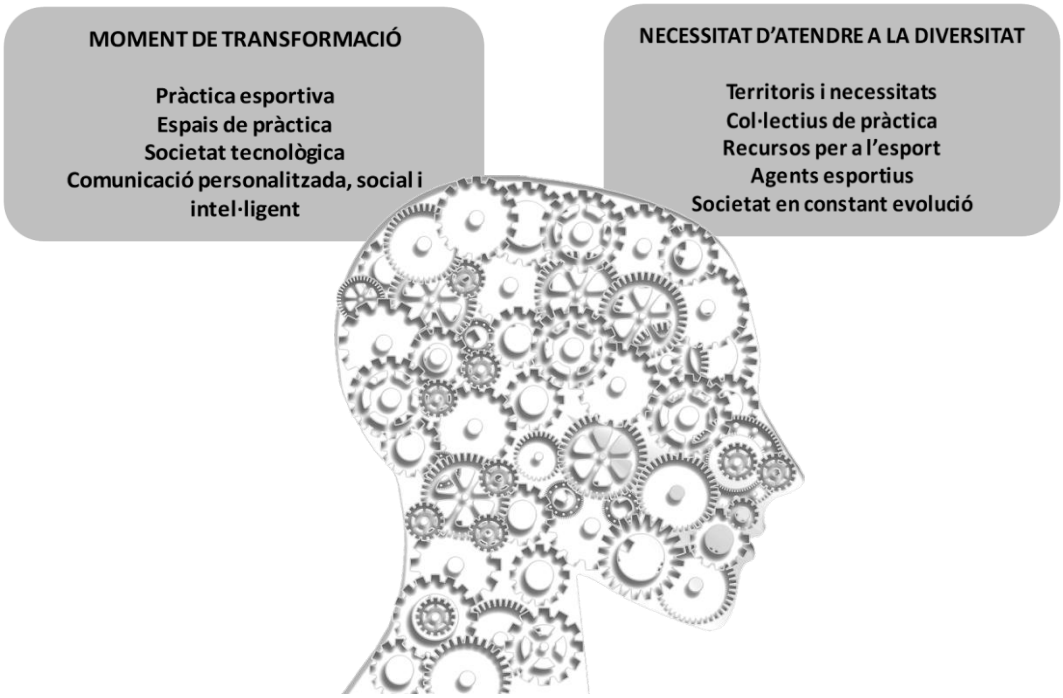
Figura 20. Tendències emergents de l'activitat físico esportiva en l'actualitat



Una vegada vista la situació actual entorn les tendències que s'estan produint en el món de l'activitat física i l'esport es dóna pas al moment de reflexió. Aquesta reflexió es produeix arran de tota l'evolució del fenomen esportiu i el context actual. Així doncs, en el moment de transformació de l'esport s'han succeït un seguit de fets que han propiciat la situació actual, fet que provoca la necessitat d'adaptar l'activitat física i l'esport a tota la societat i fer-la accessible a tothom. La necessitat d'atendre a la diversitat en aquest cas és un pilar

fonamental si es vol garantir l'accessibilitat per a tots els col·lectius de la societat a l'activitat física i l'esport.

Figura 21. Reflexions sobre la transformació de l'esport



Es tracta doncs de crear programes i accions esportives adaptables a les característiques i especificitats dels diferents col·lectius de població. Aquesta evolució de la pràctica d'activitat física i esport serà constant en el temps i, per tant, s'haurà d'atendre cada cop més a la diversitat de població oferint serveis més adaptats. Les futures societats per la seva pròpia naturalesa seran les que aniran evolucionant i generant nous paradigmes, visions del fenomen esportiu i tendències innovadores a mesura que vagin passant els anys.

El sector esportiu es troba en un punt en què la seva transformació constant l'ha convertit en un fenomen pluridisciplinar, ric i viu que no para de créixer i adquirir inputs de diferents àmbits.

Aquesta transformació queda palesa en la següent figura en la qual es mostren les noves tendències englobades en 8 pilars fonamentals. Aquests ítems són els que han aparegut en l'actualitat i estan emergint amb més força, són els que estan propiciant aquesta nova visió de l'activitat física i l'esport més de lleure i salut en detriment de l'esport federat de competició.

Figura 22. Els processos del canvi del fenomen esportiu



L'activitat física i l'esport doncs, deriva a un model més de lleure i salut i s'encamina cap a un futur polivalent, dinàmic i de gran impacte sobre la societat. La individualització del producte esportiu i la seva adaptació als diferents col·lectius i públics serà clau per la consecució de l'èxit i l'arrelament a la pràctica esportiva d'un gran volum de població que fins el moment no en prenia part.

En aquest apartat s'han pogut conèixer les tendències emergents i el camí que està prenent la pràctica d'activitat física i l'esport en l'actualitat. L'objectiu de la realització d'aquesta fotografia de les tendències actuals ha estat, entre d'altres, mostrar cap a on s'encamina l'activitat física i l'esport i poder generar connexions entre aquesta i la situació actual que viu Sant Cugat del Vallès envers l'esport.

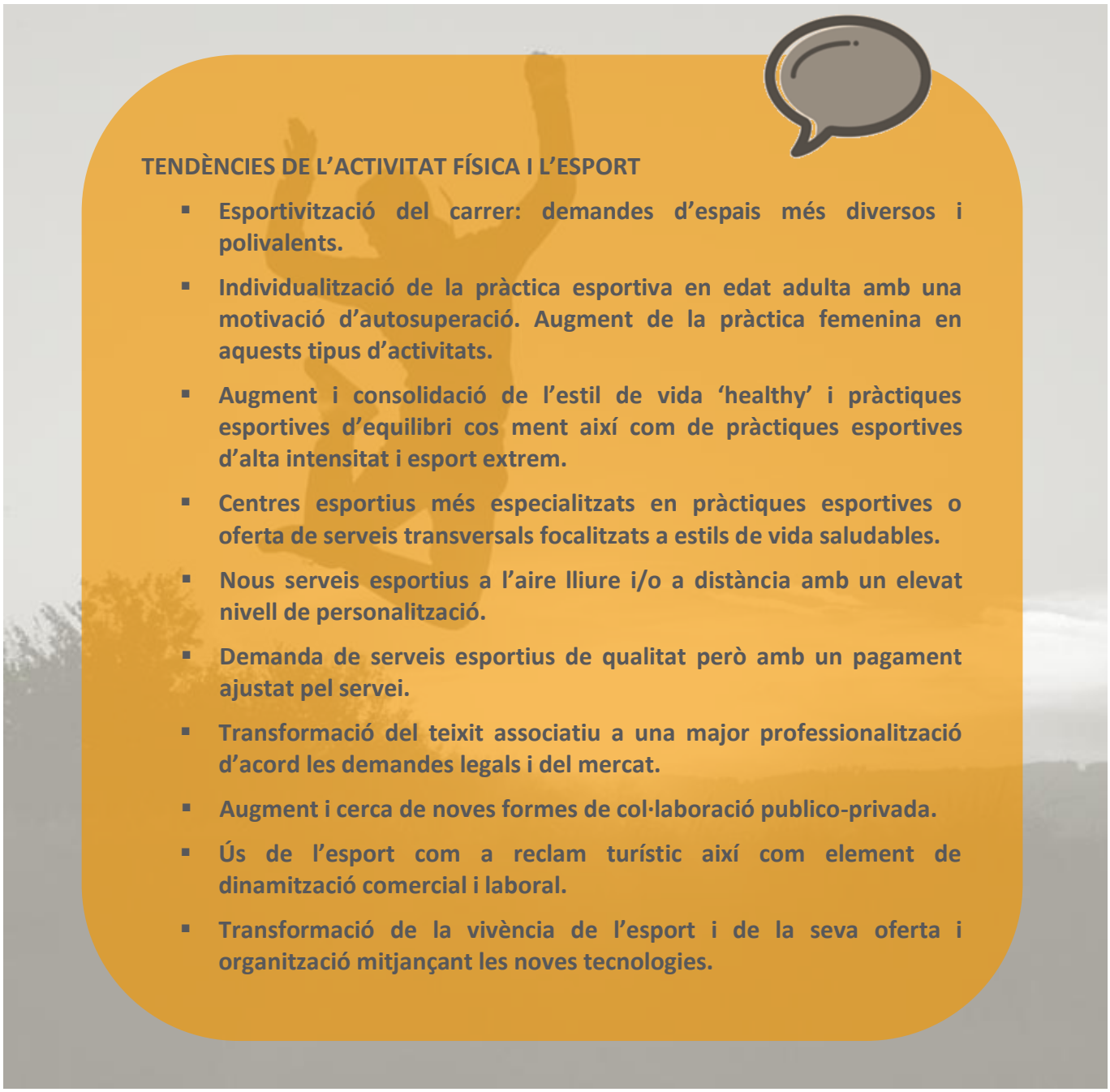
L'esport ha d'abastar la totalitat de la població ja que no es pot donar l'esquena a les tendències establertes en l'actual societat. S'han d'unir esforços per tal d'intentar transformar la concepció respecte l'esport. S'ha d'aconseguir passar de la possibilitat a la necessitat, de l'opció personal a l'obligació social, de la tasca pròpia e individual a una qüestió que afecta a una gran quantitat d'àmbits (salut, educació, economia, cultura, turisme, urbanisme, regió, relacions nacionals o internacionals...).

La següent figura resumeix les tendències comentades identificant aquelles que s'han percebut de forma clara en el municipi ja sigui per part de la ciutadania i en les polítiques esportives municipals. Aquestes tendències, són el resum del que està passant en el sector esportiu però no vol dir que totes hagin de produir-se ja que l'entorn afavoreix l'aparició d'unes per sobre de les altres.

Figura 23. Tendències emergents d'activitat físico esportiva que es produeixen al municipi

Tendències del sector de l'AF i l'esport	Es percep a Sitges en l'actualitat
	Ciutadania
Esportivització del carrer: demandes d'espais més diversos i polivalents.	✓
Individualització de la pràctica esportiva en edat adulta. Motivació d'autosuperació. Augment pràctica femenina.	✓
Augment i consolidació de: estil de vida 'healthy' / equilibri cos ment / alta intensitat i esport extrem.	✓
Centres esportius més especialistes i a la vegada oferta de serveis transversals focalitzats a estils de vida saludables.	✓
Nous serveis esportius a l'aire lliure i/o a distància i amb un elevat nivell de personalització.	✓
Demanda de serveis esportius de qualitat però amb un pagament ajustat pel servei.	✓
Transformació del teixit associatiu a una major professionalització d'acord les demandes legals i del mercat.	✓
Augment i cerca de noves formes de col·laboració publico-privada.	✓
Ús de l'esport com a reclam turístic així com element de dinamització comercial i laboral.	✓
Transformació de la vivència de l'esport i de la seva oferta i organització mitjançant les noves tecnologies.	✓

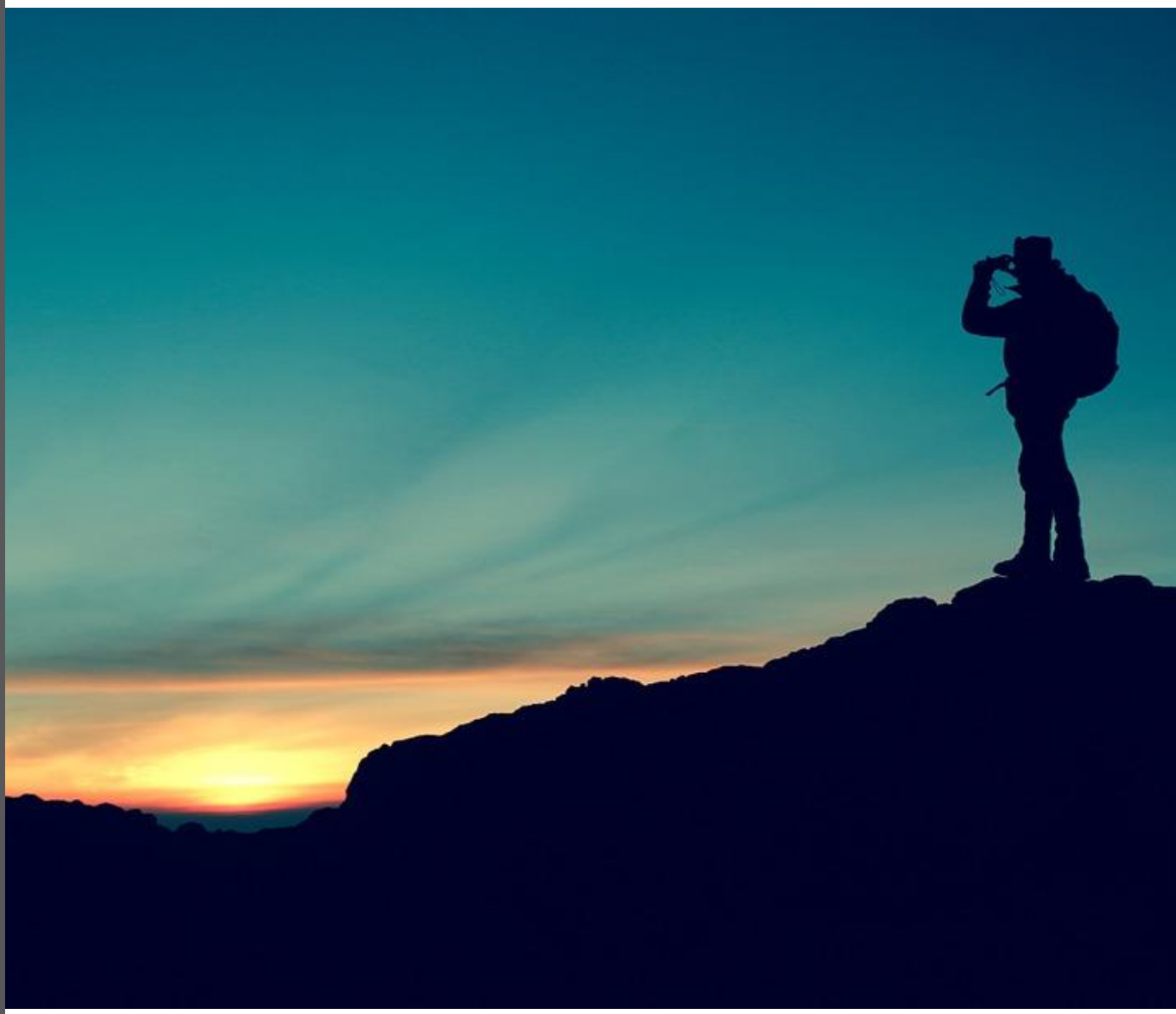
Font: elaboració pròpia, 2017.



TENDÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

- **Esportivització del carrer: demandes d'espais més diversos i polivalents.**
- **Individualització de la pràctica esportiva en edat adulta amb una motivació d'autosuperació. Augment de la pràctica femenina en aquests tipus d'activitats.**
- **Augment i consolidació de l'estil de vida 'healthy' i pràctiques esportives d'equilibri cos ment així com de pràctiques esportives d'alta intensitat i esport extrem.**
- **Centres esportius més especialitzats en pràctiques esportives o oferta de serveis transversals focalitzats a estils de vida saludables.**
- **Nous serveis esportius a l'aire lliure i/o a distància amb un elevat nivell de personalització.**
- **Demanda de serveis esportius de qualitat però amb un pagament ajustat pel servei.**
- **Transformació del teixit associatiu a una major professionalització d'acord les demandes legals i del mercat.**
- **Augment i cerca de noves formes de col·laboració publico-privada.**
- **Ús de l'esport com a reclam turístic així com element de dinamització comercial i laboral.**
- **Transformació de la vivència de l'esport i de la seva oferta i organització mitjançant les noves tecnologies.**

7. DIAGNOSI I CONCRECIÓ DE LES LÍNIES ESTRATÈGIQUES EN EL SISTEMA ESPORTIU



Una vegada realitzat l'anàlisi del sistema esportiu del municipi de Sitges, a continuació es presenta la diagnosi realitzada. Aquesta s'ha dut a terme a partir de tota la informació analitzada del municipi, la qual es pot classificar en 4 grans blocs:

1) **El municipi**

2) **L'organització de l'esport**

3) **La pràctica esportiva**

4) **Les instal·lacions esportives**

La diagnosi s'ha realitzat partint de la combinació d'una anàlisi DAFO (debilitats, amenaces, fortaleses i oportunitats) en la qual s'han tingut en compte els aspectes positius actuals i de futur, així com els aspectes a millorar. Aquesta desemboca en la concreció de 3 línies estratègiques que guiaran els programes i accions desenvolupats a la part propositiva del present projecte.

EL MUNICIPI

FORTALESES I OPORTUNITATS

- Municipi costaner i turístic
- Gran infraestructura hotelera i de restauració
- Entorn propici per a la pràctica d'activitat física i esport a l'aire lliure: platja i muntanya
- Creixement de població a mig/llarg termini amb previsió d'arribar al sostre de població (40 mil hab.)

DEBILITATS I AMENACES

- 3 nuclis de població diferenciats separats per un petage i/o una carretera "perillosa"
- Els nuclis de El Garraf i Les Botigues tendeixen a fer ús dels serveis de Castelldefels
- Existència de diferents perfils de població amb diferents nivells d'accés a la pràctica
- Es preveu un envelliment de la població els propers anys

Idea força

Envelliment de la població lligat a un creixement a mig/llarg termini

Acció

Revisió de l'oferta esportiva per a tots els col·lectius

Públic

El conjunt de la ciutadania

ORGANITZACIÓ DE L'ESPORT

FORTALESES I OPORTUNITATS

- Ric teixit associatiu esportiu amb una destacable massa social
- Entitats molt actives que ofereixen més de la meitat de les places d'activitats continuades
- Els centres privats complementen l'oferta municipal de salut i lleure
- Previsió d'inversió en equipaments esportius els propers anys

DEBILITATS I AMENACES

- Alta exigència de les entitats esportives
- El Consell Municipal de l'Espoprt està inactiu
- Baixa despesa corrent en esports per habitant i en relació al pressupost municipal
- Situació d'incertesa amb les instal·lacions del Club Natació Sitges

Idea força → **L'oferta esportiva del municipi es realitza majoritàriament a través de les entitats**

Acció → **Concreció del paper de cada agent esportiu**

Públic → **Els diferents agents esportius del municipi**

LA PRÀCTICA ESPORTIVA

FORTALESES I OPORTUNITATS

- Tendència a l'increment de la demanda en pràctica esportiva els darrers anys
- Realització de programes esportius escolars potents en horari lectiu
- Àmplia oferta de salut i lleure per a adults, amb l'existència de 2 complexos esportius amb piscina
- Elevat volum d'esdeveniments esportius al municipi que generen un impacte turístic
- Diferents possibilitats de pràctica al medi urbà i natural

DEBILITATS I AMENACES

- Predomini de l'esport federat i de competició en edat escolar amb el futbol com a esport principal
- Abandonament de la pràctica esportiva amb el pas a la secundària, sobretot en noies
- Oferta esportiva insuficient per a la tercera edat, tenint en compte l'envelliment de la població amb hàbits esportius interioritzats
- Accessibilitat a la pràctica limitada per a persones amb pocs recursos econòmics
- Limitacions en espais de pràctica per a persones amb mobilitat reduïda

Idea força

Predomini esport federat en escolars i lleure en adults, amb poca cabuda per la tercera edat i població sense recursos

Acció

Accessibilitat i transversalitat de l'esport

Públic

El conjunt de la ciutadania

LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

FORTALESES I OPORTUNITATS

- Disponibilitat de reserves de sòl per a equipaments esportius en sectors de desenvolupament
- Espais esportius escolars amb potencialitat d'acollir més usos fora de l'horari lectiu
- Es disposa de 2 instal·lacions amb piscina coberta i sales (complexos esportius)
- Espais especialitzats de qualitat i interès turístic: Club Nàutic Sitges i Club de Golf Terramar
- L'espai marítim té un paper protagonista en l'activitat esportiva

DEBILITATS I AMENACES

- Els camps de futbol presenten un elevat nivell de saturació i els pavellons estan al límit de la seva capacitat potencial
- L'ús de les sales queda limitat a abonats i a practicants d'entitats esportives
- Problemes de manteniment en algunes instal·lacions
- El creixement de població previst fa necessari disposar de més instal·lacions
- No es facilita ni promociona el Parc Esportiu del Garraf com a espai de pràctica
- Poc ús de l'equipament esportiu urbà

Idea força → **Necessitat millorar Xarxa Bàsica (PAV i CAM) i Complementària (medi natural i urbà) per satisfer demandes de la població**

Acció → **Millora espais: ciutat saludable i turisme esportiu**

Públic → **Entitats esportives i el conjunt de la ciutadania**

3 LÍNIES ESTRATÈGIQUES

