



## Mesures que cal prendre amb els nens i les nenes a casa

### No és recomanable que vagin a:

- Parcs de boles
- Cinemes
- Restaurants
- Zones recreatives
- Parcs, especialment els gronxadors i tobogans perquè són focus de transmissió
- Cases d'altres amics
- Evitar el contacte amb població de risc:
  - Majors de 65 anys
  - Persones amb patologies cròniques i/o pluripatologia (hipertensió, diabetis *mellitus*, insuficiència renal, malalties cardiovasculars, càncer, MPOC...)
  - Persones amb immunosupressió congènita o adquirida (també induïda per medicaments)

### I si necessiten sortir:

- Poden passejar en espais oberts
- Han d'evitar socialitzar-se amb altres persones
- Han de mantenir com a mínim un metre de distància entre persones
- S'han de rentar les mans correctament

Useu el sentit comú, si han tancat les escoles no s'han de fer reunions alternatives.

Adoptem les mesures amb serenitat i respecte pel bé de tothom.